

IMPOTENCIA FUNCIONAL DEL EXTENSOR LARGO DEL PULGAR A CAUSA DE FRACTURA DE RADIO. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Plaza Cardenete M., Álvarez Soler B., Lorenzo López R., Zamora Lozano M., Albareda Albareda J.
Servicio C.O.T. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa "Zaragoza"

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La rotura del extensor largo del pulgar tras una fractura de radio distal es una complicación a tener en cuenta. Este tendón desempeña una labor fundamental en la funcionalidad de la mano.

El objetivo es presentar el caso de una paciente de 77 años con impotencia funcional del extensor largo del pulgar tras una fractura mínimamente desplazada de radio distal.

MATERIAL Y MÉTODOS

Paciente de 77 años con antecedentes de psoriasis con espondiloartropatía que acude a urgencias tras caída, presentando una fractura metafisaria de radio distal mínimamente desplazada. Se realiza reducción cerrada con control radiológico satisfactorio pero la paciente es incapaz de realizar la extensión del primer dedo. Se interviene quirúrgicamente. Intraoperatoriamente, se aprecia que el extensor largo del pulgar está íntegro pero atrapado a nivel del ligamento anular dorsal del carpo por la conjunción de una hipertrofia sinovial y el hematoma postraumático.



Fractura de radio distal inicial



Fractura de radio distal tras reducción cerrada

RESULTADOS

Tras la intervención la paciente es capaz de extender el primer dedo, sin limitación ni dolor. Se sigue en consultas externas para evolución siendo satisfactoria.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

En toda fractura de radio distal es importante hacer una buena exploración y saber que una de las secuelas es una rotura del extensor largo del pulgar. Ante la sospecha, se debe explorar el tendón intraoperatoriamente y liberarlo si nos encontramos que no está roto como en nuestro caso.

BIBLIOGRAFÍA

1. Al-Omari AA, Ar Altamimi A, ALQuran E, Saleh AAA, Alyafawee QM, Audat MZ, et al. Spontaneous Rupture of Extensor Pollicis Longus Tendon: Clinical and Occupational Implications, Treatment Approaches and Prognostic Outcome in Non-Rheumatoid Arthritis Patients: A Retrospective Study. Open Access Rheumatol. 2020;12:47-54.
2. Bogart R, Vidlock K. Ruptured Extensor Pollicis Longus Tendon After a Nondisplaced Distal Radius Fracture in a Young Adult Soccer Player. Clin J Sport Med. 2020;30(1):23-24.
3. Lee SM, Ha DH, Han SH. Differential sonographic features of the extensor pollicis longus tendon rupture and other finger tendons rupture in the setting of hand and wrist trauma. PLoS One. 2018;13(10):0205111