

FRACTURA-LUXACIÓN DE CABEZA DE RADIO EN EL ADULTO. A PROPÓSITO UN DE CASO

PLAZA CARDENETE M., ÁLVAREZ SOLER B., ZAMORA LOZANO M., LORENZO LÓPEZ R., ALBAREDA ALBAREDA J
Servicio C.O.T. del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa "Zaragoza"

Introducción y Objetivos

Las luxaciones aisladas de cabeza de radio en el adulto son infrecuentes, existiendo gran controversia sobre su etiología y tratamiento siendo importante discernir si son de origen agudo traumático, crónico o congénito. El objetivo es presentar un paciente de 57 años que presenta fractura de cabeza de radio con luxación aislada no conocida previamente.

Material y Métodos

Paciente de 57 años que acude a urgencias con dolor en codo tras caída accidental de más de veinte días de evolución con extremidad superior en extensión. En urgencias se diagnosticó fractura de cabeza de radio pasando desapercibida la luxación aislada de cabeza de radio. Durante el seguimiento en CCEE y al retirar la férula inmovilizadora, el paciente presenta bloqueo de la pronosupinación a la exploración no presente con anterioridad por lo que se decide tratamiento quirúrgico. Se interviene quirúrgicamente llevando a cabo una exéresis del fragmento de la cabeza radial, siendo ésta a su vez irreductible y descartándose una lesión de Essex-Lopresti, por lo que se acaba realizando una osteotomía de la cabeza de radio. Se observa tejido fibroso de aspecto crónico que sugiere luxación de cabeza radial crónica de larga evolución.



Luxación aislada de cabeza de radio



Osteotomía de la cabeza del radio

Resultados

En el momento actual, el paciente permanece asintomático sin bloqueo a la pronosupinación. Se descartó luxación congénita bilateral con radiografía de la extremidad superior contralateral y antecedente de fractura en la infancia.

Conclusiones

Ante un paciente adulto con luxación aislada de cabeza de radio es muy importante una buena anamnesis, descartando secuelas de la infancia así como, realizar radiografía contralateral en caso de sospecha de que sea congénita y una exploración minuciosa para evitar operaciones innecesarias.

Bibliografía

1. Bordet A, Le Mentec O, Arcens M, Trouilloud P, Baulot E, Martz P. Chronic isolated radial head dislocation in adults: Technical note and literature review. *Orthop Traumatol Surg Res.* 2021;107(2):102829.
2. Hayami N, Omokawa S, Iida A, Kraissarin J, Moritomo H, Mahakkanukrauh P, et al. Biomechanical study of isolated radial head dislocation. *BMC Musculoskelet Disord.* 2017;18(1):470.
3. Verma D, Kumar S, Dhammi IK, Kumar R, Kapoor R. Isolated Radial Shaft Fracture with Unreducible Posterior Dislocation of the Radial Head in Adult: A Case Report. *J Orthop Case Rep.* 2020;10(5):61-64.