



# FRACTURA DE TILLAUX ASOCIADA A FRACTURA DE VOLKMANN, UN CASO EXCEPCIONAL EN EL ADULTO

Autores: Sandra Pérez Motos, Jorge Morales Rodríguez, Jesús García Álvarez, Diego Martínez López, José Luis Rodrigo Pérez.  
Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia.

## INTRODUCCIÓN:

La fractura de Tillaux es una fractura típica de la adolescencia, se considera extremadamente rara en adultos ya que el ligamento se rompe antes de producirse una avulsión. En la fractura de Volkmann se produce una fractura por avulsión de la tibia posterolateral tras un mecanismo de pronación y rotación externa. La asociación de estas dos fracturas en un paciente adulto es poco frecuente habiendo encontrado sólo dos casos publicados en nuestra búsqueda bibliográfica.

## OBJETIVO:

Presentamos una fractura de Tillaux y una fractura de Volkmann tibial asociadas, y una opción terapéutica a seguir ante esta combinación.

## MATERIAL Y MÉTODOLOGIA:

Paciente mujer de 54 años valorada tras accidente de tráfico de baja energía en moto con traumatismo en tobillo izquierdo. Presenta importante tumefacción e impotencia funcional pero sin hematoma ni deformidad. En la radiografía inicial, se aprecia un arrancamiento de la tibia distal, visible únicamente en la proyección lateral. En la tomografía computarizada, se aprecia una fractura de Tillaux en la vertiente anterolateral de la tibia, asociada a una fractura de la vertiente posterolateral sin desplazar (Fractura de Volkmann) (Figura 1a y 1b).



Figura 1a y 1b: Reconstrucción 3D de TC: 1a Fractura de Tillaux . 1b Fractura de Volkmann

## RESULTADOS:

Se inmovilizó con una férula suropédica posterior y se intervino a las 24 horas. Mediante un abordaje anterolateral distal de tibia se fijó la fractura de Tillaux con dos tornillos canulados de rosca parcial. Debido a la ausencia de desplazamiento de la fractura de Volkmann tras la reducción del fragmento anterior, se optó por tratamiento conservador. En el postoperatorio la paciente se inmovilizó 6 semanas mediante una férula suropédica posterior en posición neutra, iniciando consecutivamente la deambulaci3n con una bota ortopédica hasta cumplir 12 semanas. Actualmente la paciente se encuentra realizando vida normal (Figura 3 y 4).

## CONCLUSIÓN:

Esta asociaci3n de fracturas es extremadamente rara en la articulaci3n tibioperonea distal en un paciente adulto. En la fractura de Tillaux el tratamiento habitual es reducci3n y fijaci3n interna con tornillos de rosca parcial interfragmentarios de esponjosa. La fractura de Volkman suele realinearse por ligamentotaxis tras la reducci3n de fracturas asociadas; si persiste un desplazamiento significativo se osteosintetiza de forma directa o indirecta.

Por lo tanto, consideramos de inter3s cientifico la presentaci3n de este caso, as3 como la discusi3n del manejo terap3utico de esta patolog3a y sus posibles secuelas para la mejora de su tratamiento.



Figura 2: Control Rx tras 6 meses de evoluci3n. Proyecci3n lateral.



Figura 3: Control Rx tras 6 meses de evoluci3n. Proyecci3n anteroposterior.

## BIBLIOGRAFIA:

- Torrent G3mez J, Castell3n Bernal P, Angl3s Crespo A. Fractura de Tillaux del adulto: a prop3sito de un caso. Revista de pie y tobillo. 2002;2(26):43-46.
- Mansur Gonçalves H, Coelho Lima T, Barbosa Gonçalves C, Moreira de Castro Junio I, Ramos M. Fractura de Tillaux en adultos en asociaci3n con las fracturas de Volkmann y Maisonneuve. Reporte de un caso. Rev Colomb Ortop Traumatol. 2020; 33(3-4):123-127.
- Gasparova M, El Falougy H, Kubikova E, Almasi J. Isolated 'Tillaux' fracture in adulthood: rarity where the key of success is not to miss it. Bratisl Med J. 2020 ; 121(8):533-536.
- Solaz Esteban J, Gonz3lez Andreu S, L3pez Rubio G, Yag3e Renau M, 3lvarez Moratinos B. Fractura de Tillaux en el adulto. A prop3sito de dos casos. [Abstract #P5] 47ª Congreso de la SOTOCV. Denia, Valencia, España. Mayo 9-10, 2019.