

Autor: de Arce Ludeña, A.

Coautores: González Pérez, I. ; Aragón del Río, M. ; Medina Amador, R. ; Zorrilla Ribot, P.
Servicio Cirugía Ortopédica y Traumatología, Hospital General Universitario de Ciudad Real

INTRODUCCIÓN

El condroma es un tumor benigno frecuente con afectación en manos. Clínicamente la mayoría son asintomáticos y con diagnóstico incidental. Presentan un bajo riesgo de malignización. Se opta por tratamiento conservador, salvo que generen clínica y se realice intervención quirúrgica.

OBJETIVO

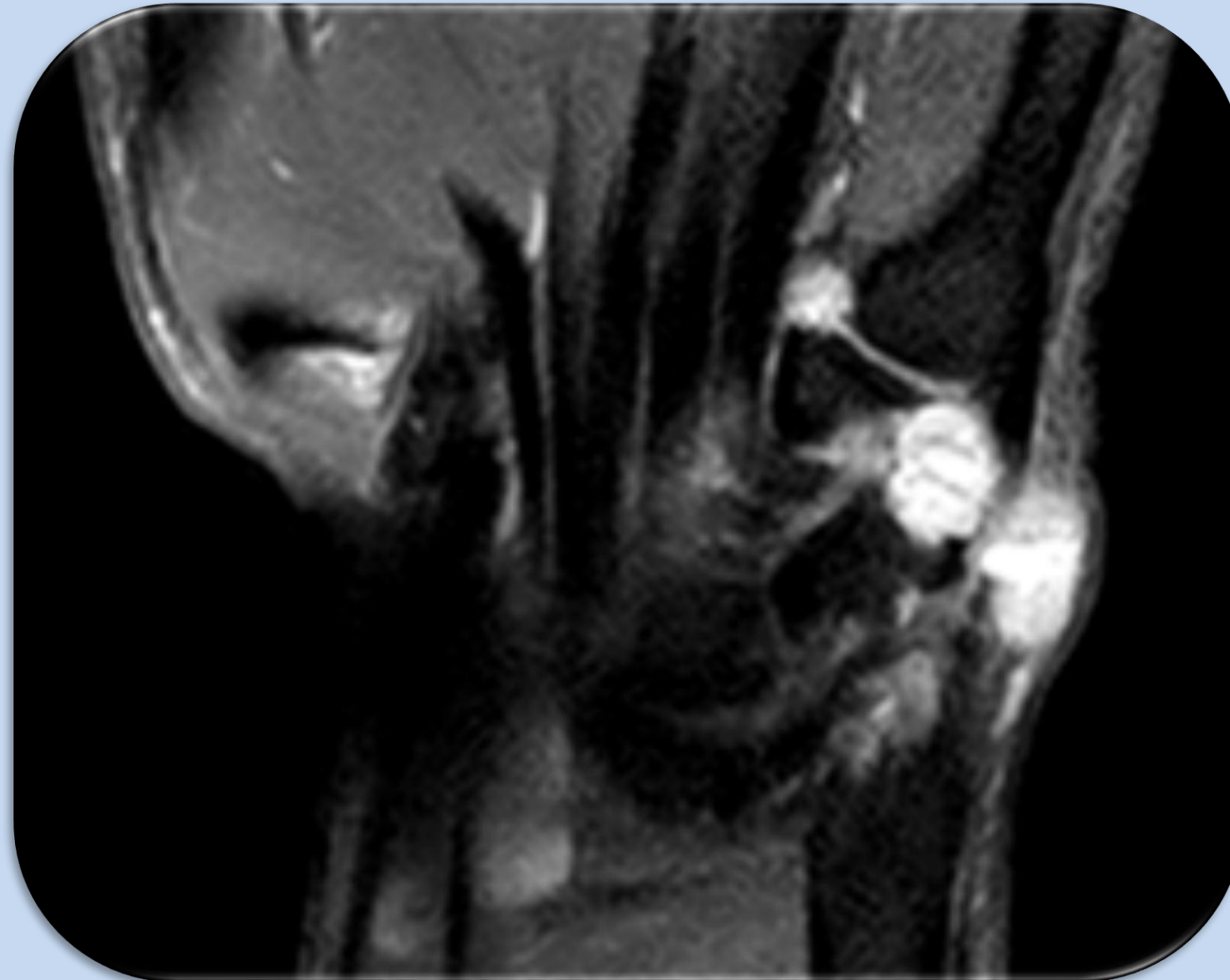
Se presentan caso de un paciente varón de 65 años que acude a la Unidad de Mano con múltiples nódulos sólidos en borde cubital de muñeca derecha de 1 año de evolución que le ocasiona molestias para realizar su trabajo como informático. No antecedentes de interés.

MATERIAL Y MÉTODO

Tras la exploración y realización de pruebas complementarias, se decidió exéresis quirúrgica para estudio anatomopatológico. Se realizó seguimiento de 14 meses tras el diagnóstico e intervención quirúrgica.

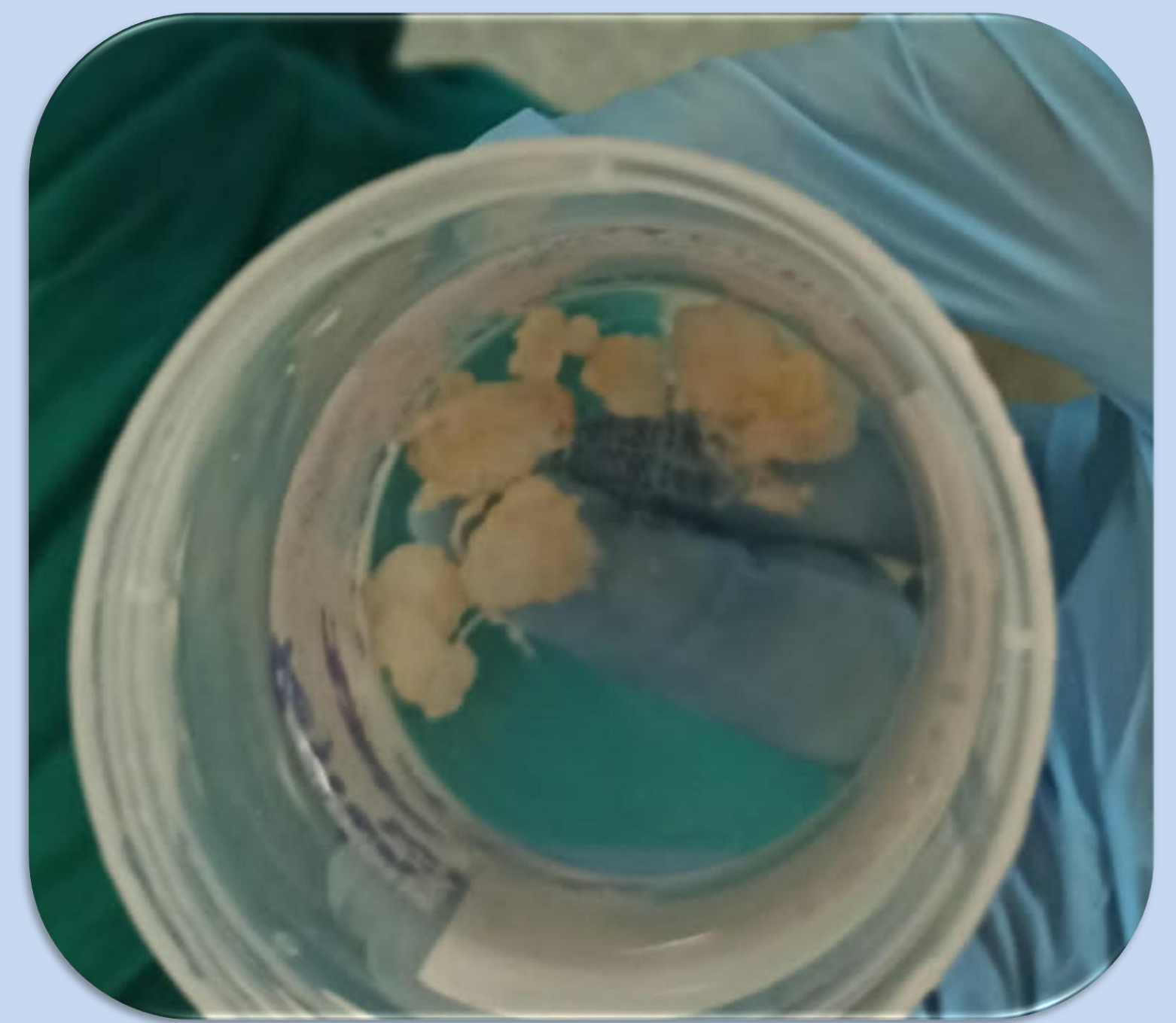
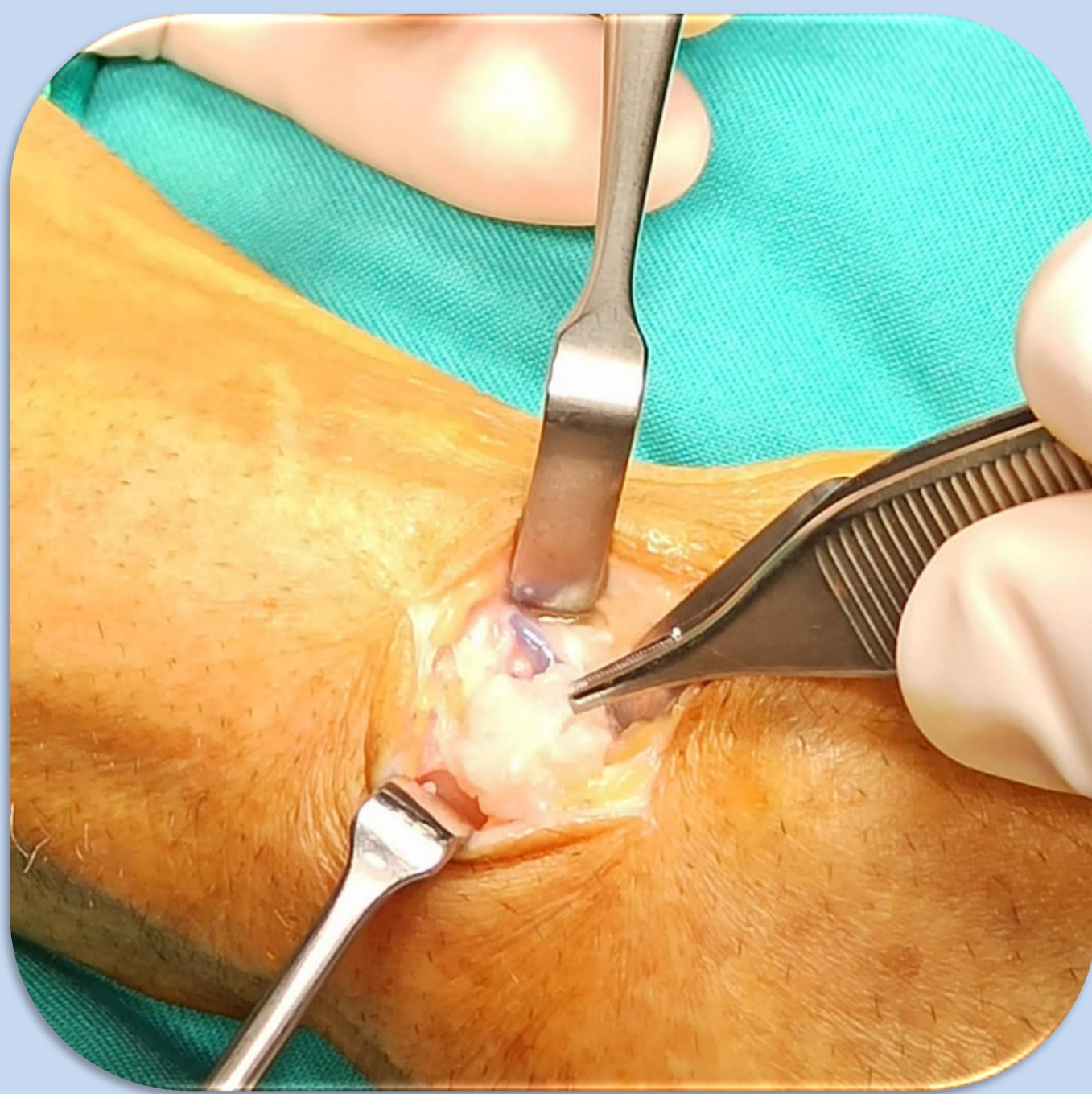
RESULTADOS

-RMN: informa de dos prominentes estructuras quísticas polilobuladas, la mayor en la borde cubital del carpo y otra en relación superficial ventral a interlínea radio-carpiana, compatibles con gangliones sinoviales juxtaarticulares.



-Cirugía: escisión de tumoraciones, con aspecto macroscópico condroide en región hipotenar , en estrecha relación con nervio cubital.

-Estudio anatomopatológico: Condroma.



Tras un año desde la intervención el paciente se encuentra asintomático, sin signos de recidiva y sin limitaciones laborales.

CONCLUSIÓN

A pesar de ser una tumoración benigna el condroma puede ocasionar dolor , dificultad para las actividades diarias o laborales, debido a su localización en zonas como la mano o la muñeca. Por tanto ha de ser estudiado y tratado de manera individualizada en cada paciente como es el caso descrito.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ferrer-Santacreu EM, Ortiz-Cruz EJ, Díaz-almirón M, Pozo Kreiling JJ. Clinical Study. Enchondroma versus Chondrosarcoma in Long Bones of Appendicular Skeleton: Clinical and radiological Criteria – A Follow-up. Journal of Oncology 2016.
2. Curso Online de Tumores del Sistema Músculo-esquelético de la SECOT.
3. Terry Canale S, H. Beaty J. Campbell's Operative Orthopaedics, 11e. Volumen 7. 2013.
4. McRae R, W.G. Kinninmonth A. Manual de Traumatología y ortopedia.1998