

# Osteocondromatosis sinovial en codo: tratamiento artroscópico.

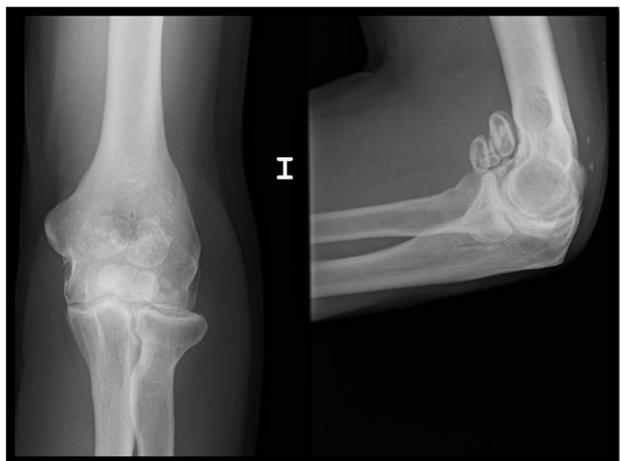
Beatriz Merino Gallardo , Daniel Comesaña Bastero, Julio Rafael Borges Guerra  
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.

## OBJETIVO

La condromatosis sinovial es una patología benigna, infrecuente, de etiología desconocida en la que se desarrolla una metaplasia cartilaginosa del tejido sinovial.

La localización más frecuente es en la rodilla, siendo el codo una articulación raramente afectada. Se caracteriza por la formación de nódulos que son liberados en la cavidad articular.

El tratamiento consiste en la extracción de los cuerpos libres intraarticulares, preferentemente por vía artroscópica.



## METODOLOGÍA

Presentamos un caso de un paciente varón, de 53 años, que después de un sobreesfuerzo trabajando presenta dolor y bloqueo a la extensión completa de su codo izquierdo ( actitud en flexo de unos 40°).

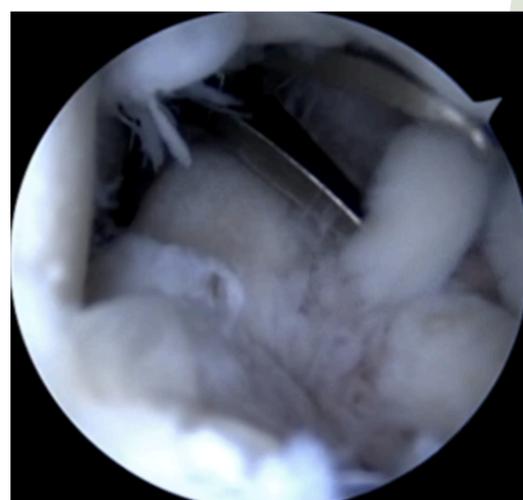
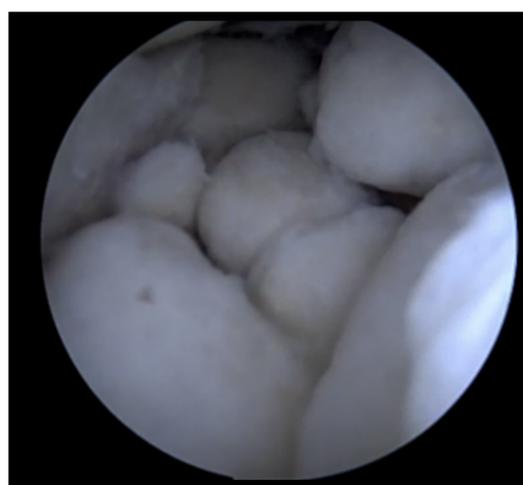
En la radiografía se observan múltiples imágenes nodulares calcificadas en el compartimento anterior y posterior del codo. En RMN se evidencian dichos nódulos depositados en las fosas olecraneana y coronoidea, asociados con cambios degenerativos articulares.

Los hallazgos sugieren osteocondromatosis sinovial por lo que se decide tratamiento quirúrgico mediante artroscopia.

## RESULTADOS

En la cirugía se realiza capsulotomía anterior, se extraen una decena aproximadamente de fragmentos óseos libres y se envían muestras de sinovial a anatomía patológica que confirma el diagnóstico.

El paciente presenta extensión completa en la primera revisión post-quirúrgica y ha vuelto a su actividad laboral con normalidad.



## CONCLUSIONES

El tratamiento de la condromatosis sinovial está dirigido a mejorar la sintomatología, rango de movimiento y prevenir la progresión degeneración articular secundaria.

Esto consiste en la extracción quirúrgica abierta o preferentemente artroscópica de los cuerpos libres intraarticulares.

Algunos estudios revelan que la sinovectomía es necesaria para evitar la recurrencia, cuya frecuencia es de en torno al 5% de los casos.

La degeneración maligna en condrosarcoma es extremadamente rara.

C O N G R E S O

SECOT58

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA