

# FRACTURA-LUXACIÓN DE CHOPART TRATADA CON FIJACIÓN EXTERNA.

## AUTORES

JUAN FERNANDO NAVARRO BLAYA. CARLOS NAVÍO SERRANO.  
FERNANDO LÓPEZ-NAVARRO MORILLO. ANTONIO ONDOÑO  
NAVARRO. GREGORIO VALERO CIFUENTES

**Objetivos:** Presentar un caso clínico de una fractura luxación de Chopart tratada con un fijador externo tipo monoplanar como tratamiento definitivo, y observar así sus resultados.

**Material y metodología:** Paciente de 31 años de edad, que tras traumatismo de alta energía, a la exploración, presenta gran deformidad, sin lesión de tejidos blandos en el dorso, y exploración neurovascular distal sin alteraciones. Se realiza rx y TAC donde se observa luxación dorsal de la articulación talonavicular, asociada a una luxación de la primera articulación metatarsofalángica. Fue intervenido de urgencias, realizándose reducción cerrada de la fractura luxación talonavicular que se estabilizó con un fijador externo monolateral, recobrando la longitud y congruencia articular. Además se realizó reducción abierta y fijación interna mediante aguja de Kirschner de la luxación metatarsofalángica del 1º dedo.

**Resultados:** Empezó con carga parcial al mes y medio de la cirugía, tras la retirada de la aguja de Kirschner. A los 3 meses se retiró el fijador externo y comenzó con carga total a partir de los 4 meses. Actualmente no tiene dolor ni deformidad evidente, con incorporación a las actividades laborales que realizaba previamente.

**Conclusiones:** El fijador externo es una buena opción quirúrgica para fracturas luxaciones de Chopart que asocien conminución del hueso navicular, evitando el colapso y ayudando a recobrar la anatomía de éste.