



USO DE ESTABILIZADOR INTERNO ARTICULAR EN INESTABILIDAD DE CODO AGUDA. A PROPÓSITO DE UN CASO

HOLGADO FERNÁNDEZ, M. FERNÁNDEZ ZAVALA, C. GARCÍA PORTAL, G. GALINDO JUÁREZ, G. MENÉNDEZ SOLANA, G. PÉREZ NUÑEZ, MI.



OBJETIVOS

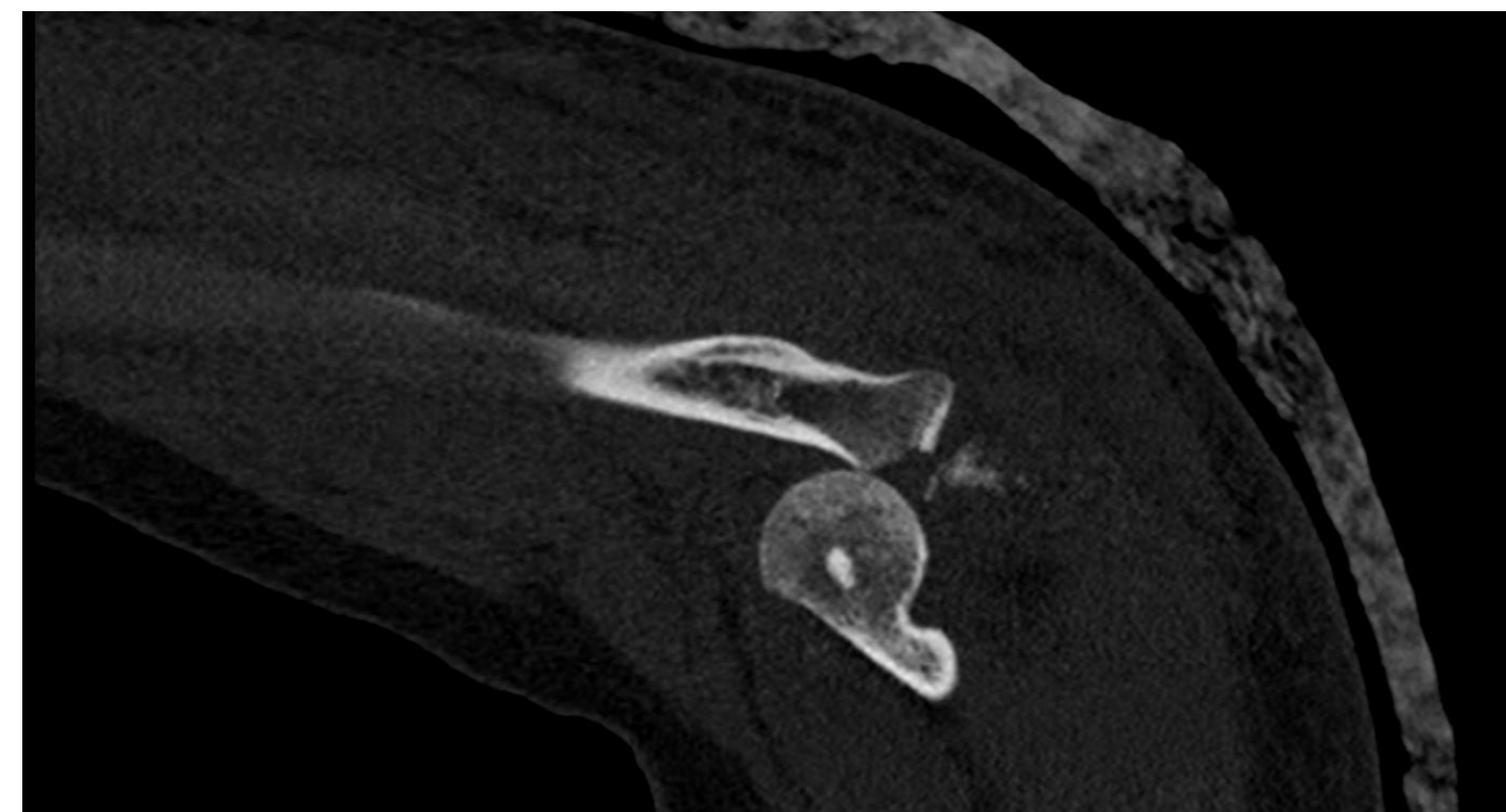
- Destacar la importancia de la estabilidad de codo en lesiones agudas
- Exponer el fijador interno como alternativa al manejo con fijador externo en inestabilidad aguda de codo

CASO CLÍNICO

Varón de 47 años, caída por las escaleras.

Rx → fractura de la cabeza radial izquierda Mason IV asociada a subluxación persistente postreducción.

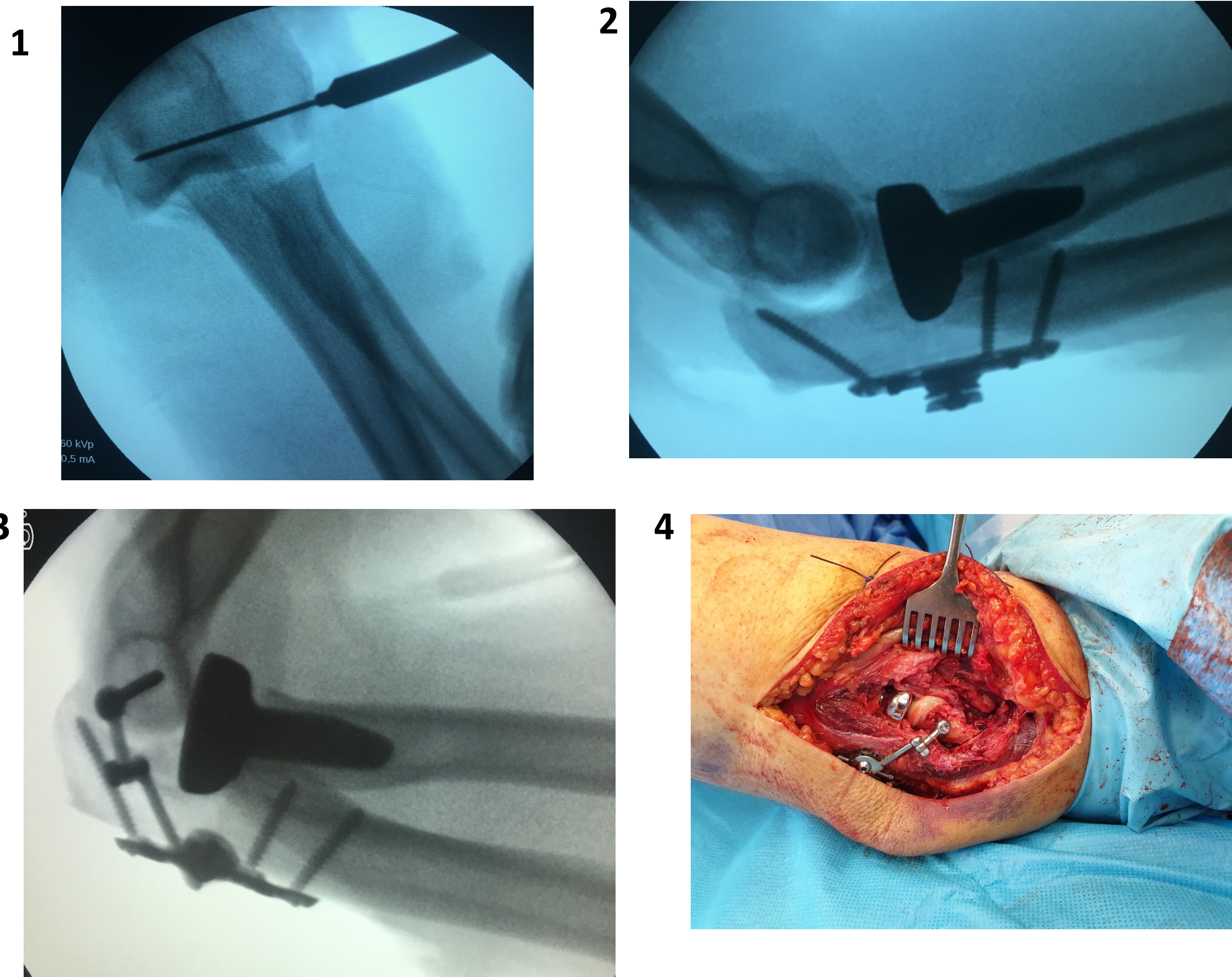
TC de control: fractura conminuta de la cabeza radial y fractura de la apófisis coronoides tipo I de O'Driscoll.



Acceso a través de intervalo de Kocher, reanclaje de cápsula posterior a la coronoides.

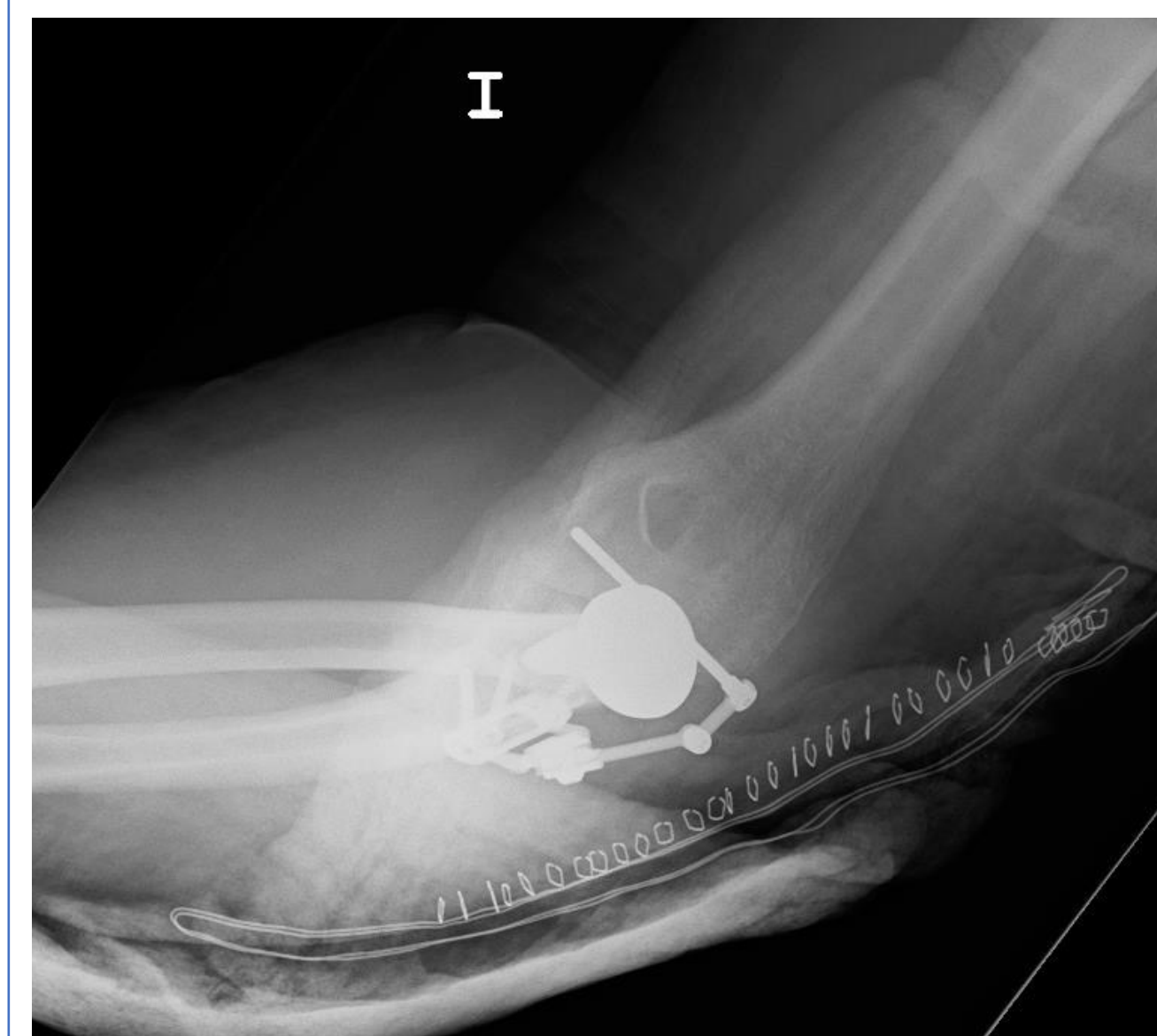
Prótesis de cabeza radial, reanclaje de LLC y musculatura supinoextensora con arpones.

Persistencia de inestabilidad, implantación de dispositivo de fijación interna articular.



Resultado postoperatorio

4 semanas



Postoperatorio

Control final tras retirada del fijador



RESULTADOS

- A las 6 semanas: flexoextensión (0-20-100) / pronosupinación (45-30).
- Escala de Mayo → 85. Escala de Oxford → 42.
- El paciente regresa a su actividad laboral habitual una semana después de la intervención.
- Retirada de fijador interno articular a las 10 semanas

CONCLUSIONES

- El estabilizador interno articular pretende actuar como una alternativa a la fijación externa en inestabilidad aguda de codo, sin necesidad de reparación del complejo ligamentario medial.
- Se requiere una mayor experiencia de uso para ajustar sus indicaciones
- Es necesario realizar estudios coste-beneficio que justifiquen su uso más generalizado.

BIBLIOGRAFÍA

- 1) Pasternak JB et al. Patient outcomes for the Internal Joint Stabilizer of the Elbow (IJS-E). J Shoulder Elbow Surg. 2020. 29 (6); 238-244.
- 2) Reiter BD et al. Internal joint stabilizer for varus posteromedial rotatory instability of the elbow. J Shoulder Elbow Surg. 2021. 30 (8); 1774-1779.
- 3) Pardo-García et al. Acute complex instability of the elbow treated with internal joint stabilizer IJS-E system. Rev Esp Cir Ortop Traumatol. 2021.
- 4) Sheth M et al. Novel Use of a Medially Applied Internal Joint Stabilizer for Recurrent Elbow Instability After a Terrible Triad. JBJS Case Connect. 2021 11(2).

C O N G R E S O
SECOT58

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA