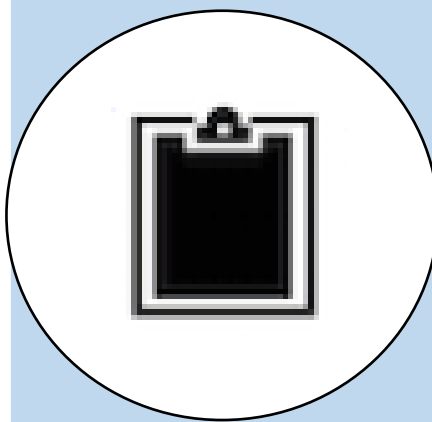


# PROTOCOLO FAST TRACK PARA ARTROPLASTIA PRIMARIA DE RODILLA: CONTROL DEL DOLOR POSTOPERATORIO

Carlos Zamorano Moyano, Miguel Ángel Olcina Meseguer, Jesús Manuel Méndez Sánchez, Olegario Jiménez Adán, Rafael Quevedo Reinoso.



## INTRODUCCIÓN

El programa Fast Track se trata de un protocolo utilizado en artroplastia total de rodilla para disminuir el impacto que tiene la cirugía sobre el paciente, optimizando el uso de hemoderivados, controlando el dolor postoperatorio y comenzando una movilización precoz.



## OBJETIVO

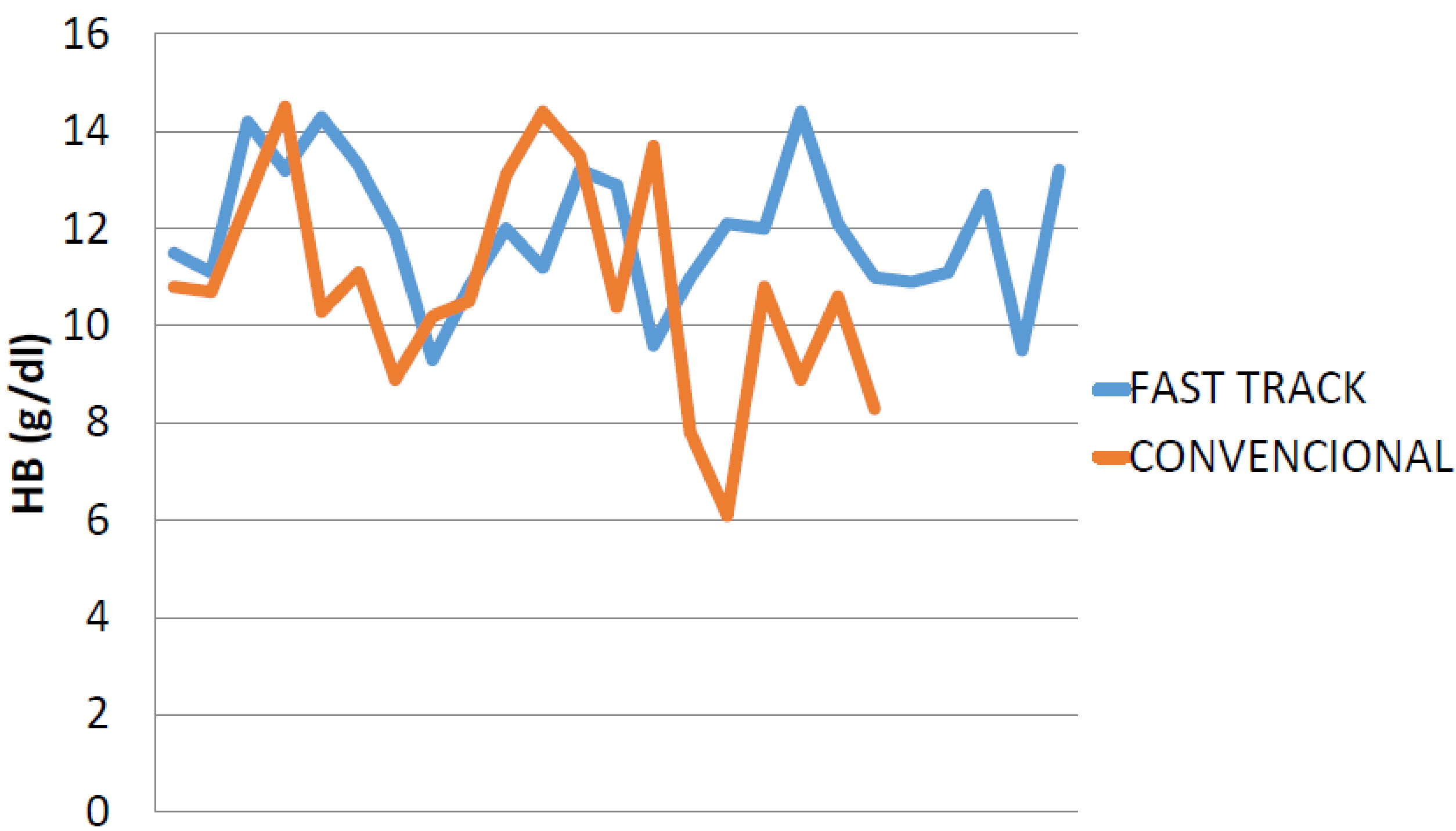
El objetivo fue evaluar la pérdida sanguínea de los pacientes sometidos a artroplastia total de rodilla dentro del programa Fast Track en comparación con el protocolo tradicional



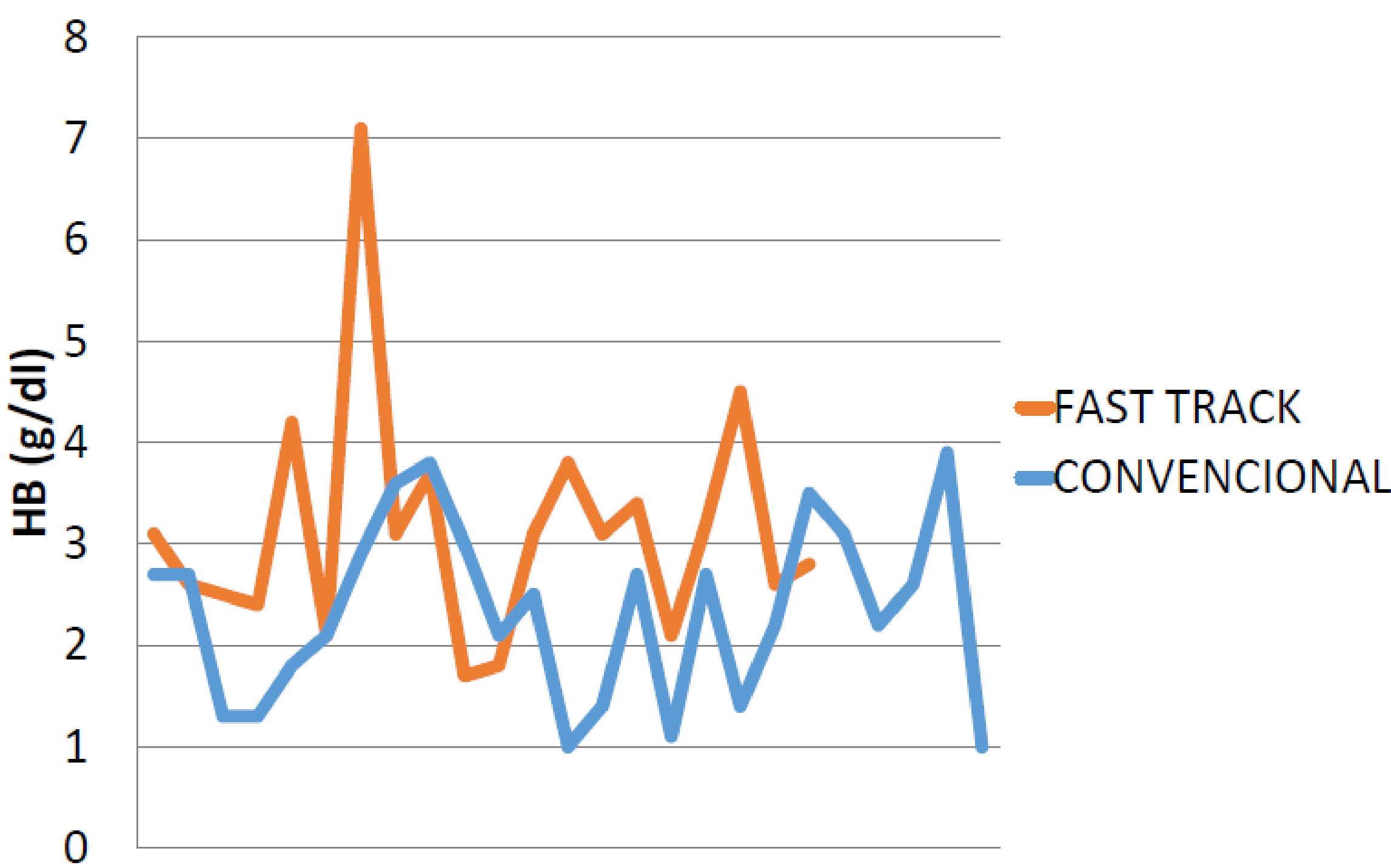
## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio casos y controles con una muestra de 100 pacientes sometidos a artroplastia total de rodilla durante el 2020 en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba analizando la pérdida sanguínea (tomando como valores de comparación la hemoglobina en gramos/decilitros pre y post intervención) y la necesidad de transfusión tras la cirugía. Se realizaron dos grupos: Grupo A (n=50), en el que se pautaron 2 gramos de ácido tranexámico intravenoso: 1 gramo postinducción anestésica (previo a la instauración de la isquemia) y otro al finalizar la intervención (10 minutos antes de retirada de isquemia), no siendo necesario colocar drenaje (Programa Fast Track); Grupo B (n= 50) en el que no se pautó ácido tranexámico y se colocó drenaje, retirándolo a las 48 horas (Protocolo Tradicional).

### HEMOGLOBIA AL ALTA

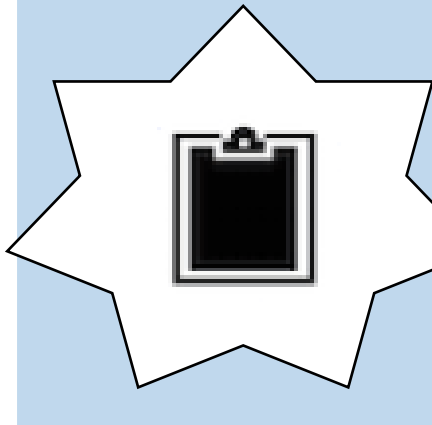


### DISMINUCIÓN DE LA HEMOGLOBINA



## RESULTADOS

- Grupos comparables en cuanto a edad, sexo y ASA
- Pérdida de hemoglobina de 2,24 g/dl en el Grupo A frente a 3,14 en el Grupo B
- Mayor número de transfusiones en el Grupo B frente al grupo A, siendo esta diferencia estadísticamente significativa.



## CONCLUSIONES

El protocolo Fast Track en Artroplastia Total de rodilla está asociado a una menor pérdida sanguínea y, por lo tanto, a menor tasa de transfusión.