CONSECUENCIAS DE UN ESTADO DE ALARMA EN URGENCIAS DE TRAUMATOLOGÍA

Pablo J. Suárez-Anta Rodríguez¹, Lucía Lanuza Lagunilla², Álvaro Camblor Valladares², Antonio Meneses Gutiérrez², Antonio García Arias²

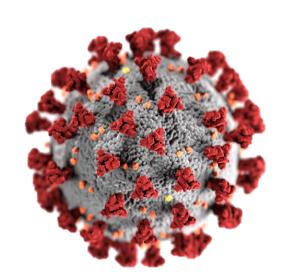
Hospital Universitario San Agustín¹, Hospital Universitario de Cabueñes²

INTRODUCCIÓN:

En Marzo de 2020 se decretó un cierre nacional para reprimir la pandemia COVID-19. La implementación de diversas medidas, condujo a una disminución de la movilidad pública.

Existió una percepción de disminución de la carga asistencial en Urgencias de Traumatología, por lo que hemos querido comprobar si dicha impresión fue real.







MATERIAL Y METODOLOGÍA:

Se realizó una revisión retrospectiva de los pacientes dados de alta en el servicio de Urgencias de Traumatología durante ese periodo, y se compararon con 2019.

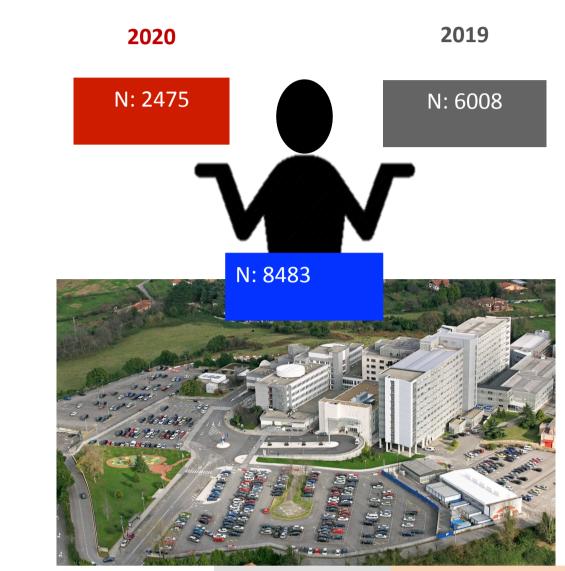
Se analizó el perfil de los mismos y los diagnósticos al alta, que se agruparon por subgrupos de patologías de mayor prevalencia. Las semanas se dividieron en confinamiento y fases de desescalada. Se revisaron 8483 pacientes.

RESULTADOS:

El censo de pacientes se redujo en 2020 en un 59% respecto a 2019. Además la media de edad aumentó en 7 años, y la tasa de pacientes que ingresaron aumentó en un 4% (Fig 1).

Mientras que en el 2019 más del 70% de los diagnósticos fueron algias o traumatismos sin fractura; en 2020, representaron solo el 57%, aumentando la proporción de diagnósticos de fracturas y heridas, así como luxaciones e intolerancias a inmovilizaciones. Analizando los subgrupos de diagnósticos, se observó que el único que aumentó su incidencia fue la fractura de fémur (8%)(Fig 2). Los relacionados con la herida quirúrgica fueron similares, a pesar a disminuir un 56% el número de intervenciones en 2020. Las fracturas, las algias y los traumatismos sin fractura, fueron los

Las fracturas, las algias y los traumatismos sin fractura, fueron los que tuvieron una tendencia exponencial al alza a medida que se fueron relajando las restricciones.



	2019	2020	2020 vs 2019
Total	6008	2475	-59%
Edad	47 (25)	54 (23)	+7 años
Sexo			≈
M	3348 (56)	1414 (57)	
Н	2660 (44)	1061 (43)	
Motivo de alta			
Domicilio	5674 (94)	2242 (91)	
Hospitalización	265 (4)	199 (8)	+4%
Traslado a otro Hospital	69 (1)	34 (1)	

Fig 1: Comparación resultados 2019-2020

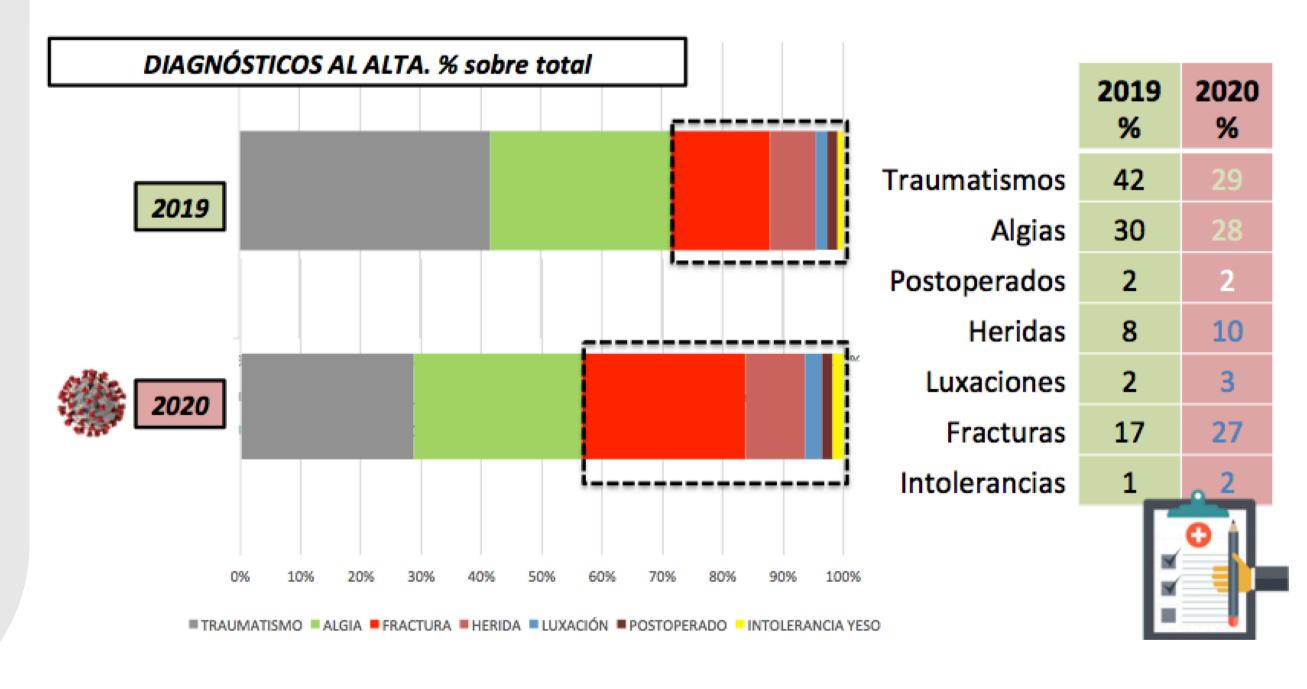


Fig 2: Resultados según los diagnósticos

CONCLUSIONES:

El Estado de Alarma tuvo un tremendo impacto en la actividad de Urgencias de Traumatología, con un 59% menos de visitas. Acudieron pacientes más añosos y la tasa de ingresos aumentó.

El único diagnóstico que incrementó su incidencia fue la fractura de fémur.

Las patologías que normalmente saturan la Urgencia y que no necesitan necesariamente el acceso a una sala de emergencias, se redujeron al mínimo durante el confinamiento, y aumentaron exponencialmente al reducirse las restricciones.

A partir de la finalización del confinamiento, no existieron diferencias en relación a la incidencia de fracturas, luxaciones e intolerancia a inmovilización.

