

CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA EN MAYORES DE 55 AÑOS. ¿EVITAMOS LA CIRUGÍA DE PROTÉSIS DE RODILLA?

Martín Blanco, Sergio; Vega Martínez, Nerea; Vaca Fernández, Pedro L.; Barrio Velasco, Marta J.; Moussallem González, Jorge.

COMPLEJO ASISTENCIAL DE ZAMORA

INTRODUCCIÓN

La cirugía artroscópica de rodilla en pacientes de edades más avanzadas tiene unos resultados variables según los hallazgos en la resonancia magnética nuclear (RMN). El incremento de la esperanza de vida hace que sean más frecuentes las consultas de estos pacientes con episodios de gonalgia y bloqueos articulares.



OBJETIVOS

Estudiar la eficacia de la **cirugía artroscópica de rodilla** en pacientes **mayores de 55 años** según los hallazgos en la RMN de rodilla y la necesidad posterior de **prótesis de rodilla (PTR)**.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio retrospectivo de pacientes intervenidos de artroscopia de rodilla entre enero de 2011 y diciembre de 2013. Como criterios de inclusión se usaron: pacientes mayores de 55 años con RMN de rodilla previa. Se realizó el análisis de los siguientes parámetros: datos demográficos, motivo de consulta, hallazgos en RMN, tiempo desde RMN hasta artroscopia, necesidad de prótesis de rodilla posterior y tiempo.

RESULTADOS

Se incluyeron en el estudio 33 pacientes, 19 hombres y 14 mujeres con una **edad media de 61,33 años**. El motivo de consulta fue en el **82%** de los casos por **gonalgia crónica reagudizada** y en un 18% por gonalgia aguda y/o bloqueo articular.

En cuanto a los hallazgos artroscópicos se describieron en **26 pacientes (78,8%) roturas meniscales degenerativas (Grupo A)** y en **7 pacientes (21,2%) roturas meniscales traumáticas (Grupo B)**. Desde la RMN hasta la cirugía artroscópica el tiempo medio fue de 5 meses. En los 33 pacientes se realizó **meniscectomía parcial** del menisco afecto.

En el **Grupo A, 19 pacientes precisaron cirugía de PTR (73%)**, en un tiempo medio de 4 años (1-6 años). En el **Grupo B ningún paciente precisó de reintervención quirúrgica**.

CONCLUSIÓN

La **cirugía artroscópica de rodilla** en pacientes con **roturas degenerativas** por encima de **55 años podría ser contraproducente**, siendo necesaria la implantación de una **prótesis de rodilla** en un corto periodo de tiempo.

