

Inestabilidad Postraumática de la Articulación Trapeciometacarpiana en Adultos Jóvenes. ¿Cuál es la solución?

Filipe Castelo¹, Marta Gomes², José Manuel Teixeira²

1 – Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira; 2 – Hospital da Luz Arrábida

Objetivos:

Las luxaciones postraumáticas crónicas de la articulación trapeciometacarpiana son raras en pacientes jóvenes. Estas lesiones ocurren necesariamente debido a la rotura del ligamento dorsorradial. El siguiente informe clínico describe el caso de un asistente de vuelo masculino de 24 años que sufrió un traumatismo en el pulgar derecho en 2016.

Material y metodología:

Un hombre de 24 años buscó atención médica en 2019 por dolor en la base del pulgar derecho con mal agarre. Presentaba subluxación dorsal y cambios degenerativos articulares. Por este motivo, se le realizó una reconstrucción del ligamento dorsorradial mediante un injerto de flexor radial del carpo. Aproximadamente un año después de la cirugía, se falla el ligamento y el empeoran los cambios degenerativos. Se le somete a una nueva intervención en enero de 2021 y se le realiza una artroplastia trapeciometacarpiana con prótesis metálica.

Resultados

Actualmente, el paciente se encuentra en rehabilitación activa sin limitación de la movilidad o dolor, con score de Kapandji de 9.

Conclusiones

El tratamiento de estas inestabilidades tiende a preservar la articulación. En casos de recurrencia, la elección del procedimiento se vuelve más difícil. La artroplastia protésica sigue siendo popular por su rápida recuperación, buena movilidad y mantenimiento razonable de la fuerza de agarre. Las principales críticas a esta técnica se refieren a su longevidad, sin embargo algunos estudios describen una supervivencia de los implantes del 90% a los 10 años. En opinión de los autores, la edad del paciente no es un factor limitante para la artroplastia con prótesis en el tratamiento de inestabilidades trapeciometacarpianas con cambios degenerativos. En este contexto, la artrodesis y la trapezectomía se reservan para casos concretos o para rescate del fracaso de la prótesis.

2016



2019

2021



2020

Bibliografía:
Alta M, Measurement of quality of life among patient undergoing arthroplasty of the thumb to treat CMC arthritis, Rev Bras Ortop, 2016
Vermeulen G, Surgical management of primary thumb carpometacarpal osteoarthritis: a systematic review, J Hand Surg, 2011
Krukau Y, The results of 479 thumb carpometacarpal joint replacements reported in the Norwegian Arthroplasty Register, Journal of Hand Surgery, 2014
Azar F, Campbell's Operative Orthopaedics, 14ª edición, 2021, Elsevier

C O N G R E S O
SECOT58

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA