

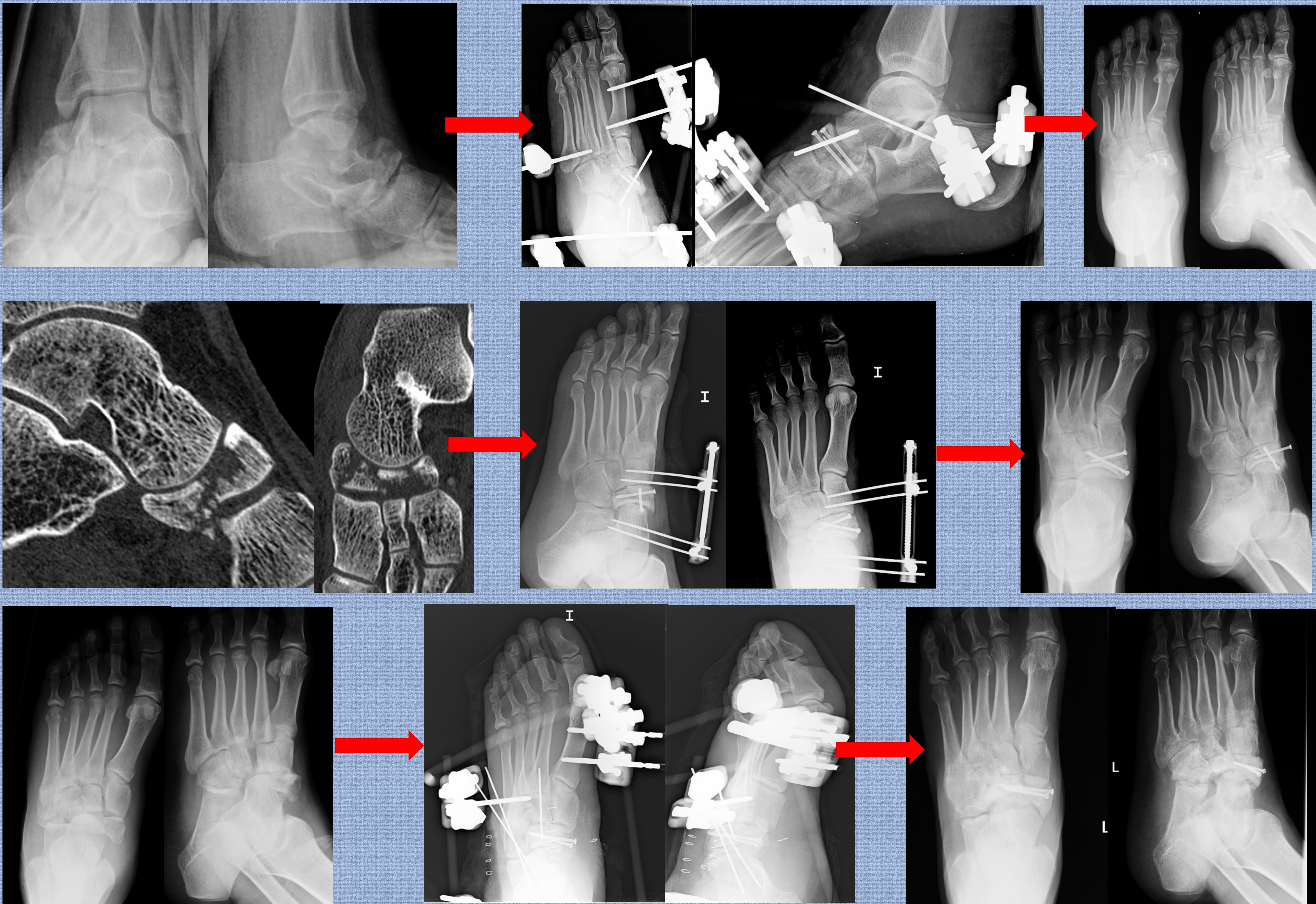
# MANEJO DE LA FRACTURA DE ESCAFOIDES TARSIANO TIPO III: A PROPÓSITO DE 3 CASOS CLÍNICOS

Guillén Cepedello, P; Ortega Sánchez, C; Fernández Maza, B; Yáquez Hernández, M.

- **Caso 1:** varón de 35 años con fractura estallido de escafoides tarsiano y luxación escafo-astragalina tras caída mientras estaba escalando.
- **Caso 2:** varón de 42 años con fractura tipo III de escafoides tarsiano tras un mecanismo de torsión.
- **Caso 3:** varón de 70 años con fractura estallido de escafoides tarsiano y luxación escafo-astragalina y fractura de cuboides tras caída por las escaleras.

En los tres casos se colocó un fijador externo (en un caso con dos pines a 1ª cuña y a astrágalo; en los otros dos casos con un pin transfixiante a calcáneo, pines a 1er metatarsiano y otro pin a 5º metatarsiano) para distraer la fractura y posteriormente poder hacer la osteosíntesis con dos tornillos de 3 mm y suplementar la conminución con injerto de esponjosa.

En los tres casos, la evolución (tras 6 meses, 4 años y 3 años respectivamente) ha sido adecuada y aunque radiológicamente presentan artrosis en la articulación escafoastragalina, ninguno de los tres presenta dolor en dicha articulación, siendo su mayor queja dolor en la articulación subastragalina. Ninguno de los tres ha precisado artrodesis secundaria por el momento.



- Las fracturas conminutas de escafoides tarsiano (tipo III de Sangeorzan) suponen un desafío quirúrgico.
- La colocación de un fijador externo (independientemente de su configuración) suele ser de gran ayuda intraoperatoria para distraer la fractura y lograr una mejor osteosíntesis.
- A pesar de una reducción óptima, la literatura indica que el daño de la articulación talonavicular en estos pacientes puede provocar dolor como secuela y precisar en el futuro una artrodesis talonavicular secundaria.

**BIBLIOGRAFÍA**  
- Coulibaly, M.O; Jones, C.B; et al. "Results and complications of operative and non-operative navicular fracture treatment". Injury, Int. J. Care Injured 46 (2015) 1669–77  
- Sanders, R; Serrano, R. "Navicular body fractures – surgical treatment and radiographic results". J Orthop Trauma 2020;34:S38–S44