

# Lesión tendinosa inusual: Desinserción proximal del tendón extensor de los dedos

Grande Caballero, ML; López Álvarez, B; Cartagena Roa, L

## INTRODUCCIÓN:

Presentar un caso poco frecuente como es la lesión tendinosa del extensor común de los dedos en la zona 8 y en zona 6 así como su reparación y resultados obtenidos

## MATERIAL Y MÉTODOS:



Debido al mal estado del tendón y al riesgo de infección, se deshechó la zona del tendón que había quedado expuesta, y con la zona terminal tendinosa resultante se realizó una transferencia al extensor común del tercer dedo. La inmovilización se mantuvo durante 4 semanas

## RESULTADOS:

En la exploración quirúrgica inmediata tras la sutura, el paciente mostraba un aumento de la fuerza de la extensión.

Presentó buena evolución recuperando la fuerza por completo del extensor del cuarto dedo.

## CONCLUSIONES:

- Las lesiones de extensores en la zona 6, pueden no perder por completo la función gracias al efecto de las conexiones intertendinosas; por lo que es la exploración la que debe guiar el tratamiento
- En caso de secuelas, en un segundo tiempo se podría realizar una transferencia tendinosa con los tendones extensores propios del segundo dedo o del quinto.
- Las lesiones en zona 8, debido a la unión miotendinosa son difíciles de reparar, siendo la mejor opción una sutura termino-terminal. A este nivel los tendones más afectados suelen ser los de los dedos tercero y cuarto.