

TRATAMIENTO DE FRACTURAS FEMORALES MEDIANTE MINI PLATING EN EL PACIENTE POLITRAUMATIZADO



Villamor García, Idoia; García de Cortázar Antolín, Unai; Escobar Sánchez, Daniel; Lara Quintana, Arkaitz; Domínguez Ibarrola, Andrea.

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Unidad de Traumatología.
Hospital Universitario de Basurto en Bilbao, Vizcaya, España.



INTRODUCCIÓN

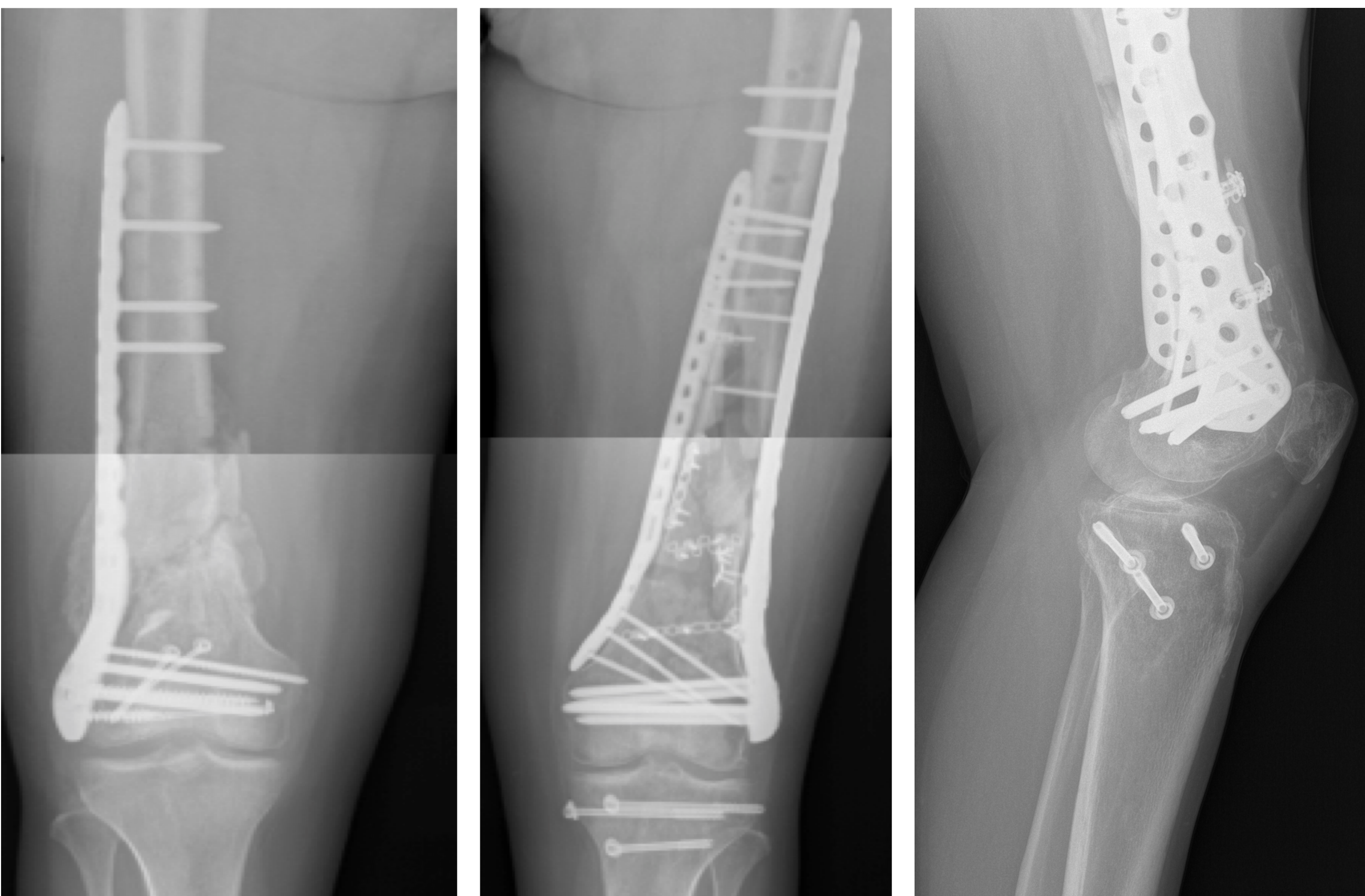
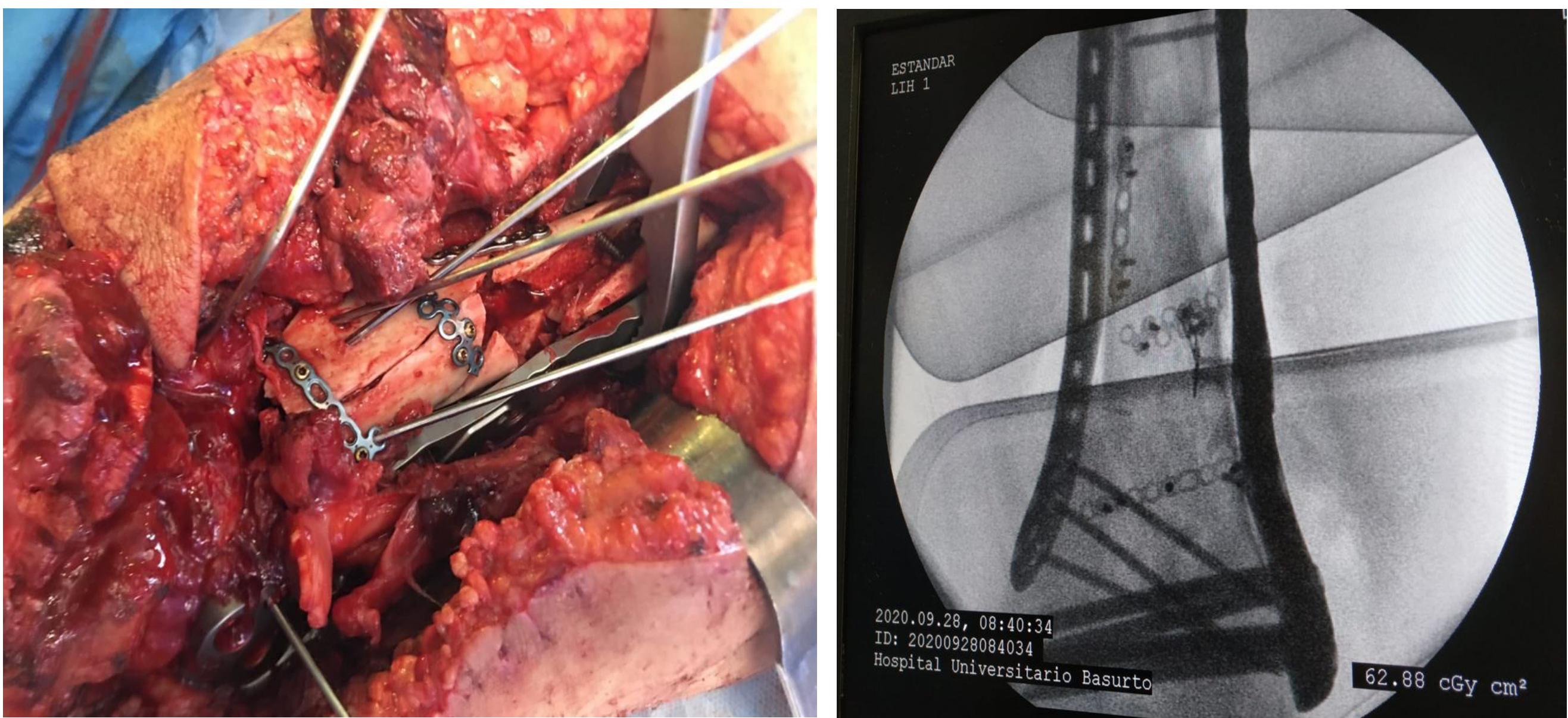
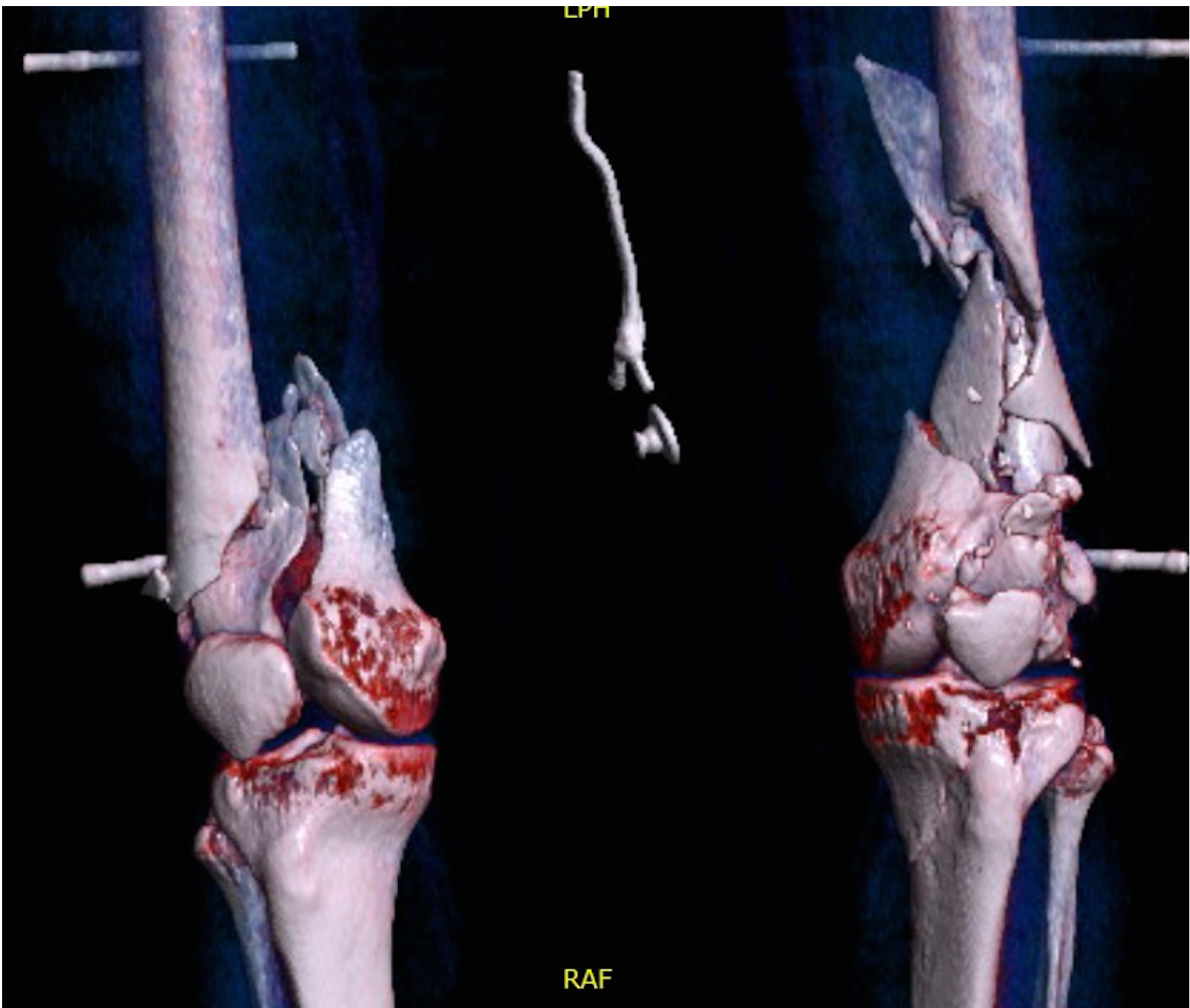
Uno de los mayores desafíos en el tratamiento del paciente **politraumatizado** consiste en la **fijación definitiva** tras el manejo urgente y la cirugía de control de daños. Generalmente, las fracturas derivan de mecanismos de alta energía, con lo que la **conminución**, la **pérdida de stock óseo** y el riesgo de **infección** juegan un papel decisivo de cara a la fijación definitiva.

OBJETIVO

El **objetivo** principal consiste en mostrar una alternativa quirúrgica, mediante **mini plating**, para el tratamiento definitivo de fracturas complejas de fémur, con múltiples fragmentos libres e importante pérdida de sustancia, en un segundo tiempo, tras la cirugía de control de daños.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se expone el **caso clínico** de una paciente politraumatizada de 38 años tras accidente de tráfico. A su llegada, presentaba **fractura supracondílea abierta de ambos fémures** y rótula izquierda, además de fracturas cerradas de meseta tibial y muñeca izquierda.



TRATAMIENTO Y RESULTADOS

En fémur izquierdo, tratándose de una **fractura metafisodiafisaria multifragmentaria (AO 33-C3.3)** se realizó reducción abierta y osteosíntesis mediante **doble placa**, medial y lateral, con tornillos bloqueados, asociando **injerto de cresta iliaca** y **RIA de tibia contralateral** más fijación con múltiples placas de pequeños fragmentos, también denominadas **mini plates**.

Los **resultados** fueron buenos, con resultados funcionales y radiológicos satisfactorios.

CONCLUSIÓN

La asociación de **mini plates** o placas de pequeños fragmentos es una alternativa cada vez más extendida que ofrece **buenos resultados en la fijación definitiva de fracturas conminutas**, por lo que debe ser contemplada para el adecuado manejo de fragmentos libres, permitiendo así, **una mejor reconstrucción, alineamiento y reducción en fracturas complejas**.