

# TRATAMIENTO DE ARTROPATÍA DEGENERATIVA DE HOMBRO EN VARÓN DE 42 AÑOS CON PRÓTESIS INVERTIDA DE VÁSTAGO CORTO

García Sánchez, P; Álvarez Álvarez, S; López-Anglada, E; Garrido Arbesú, A; Junquera Méndez, C  
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología.  
Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo) y Hospital Universitario San Agustín (Avilés).

## ANTECEDENTES/ HISTORIA ACTUAL

- Varón 42 años.
- Secuela de artritis séptica en la infancia.
- Dolor y limitación funcional marcada en hombro derecho.
- Hipometría y atrofia deltoidea.

## PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

**RX y TC:** deformidad con incurvación y malrotación en húmero proximal.  
**RM:** severa tendinopatía de supraespinoso y subescapular sin evidenciarse signos de rotura.



Figura1. Radiografía AP.

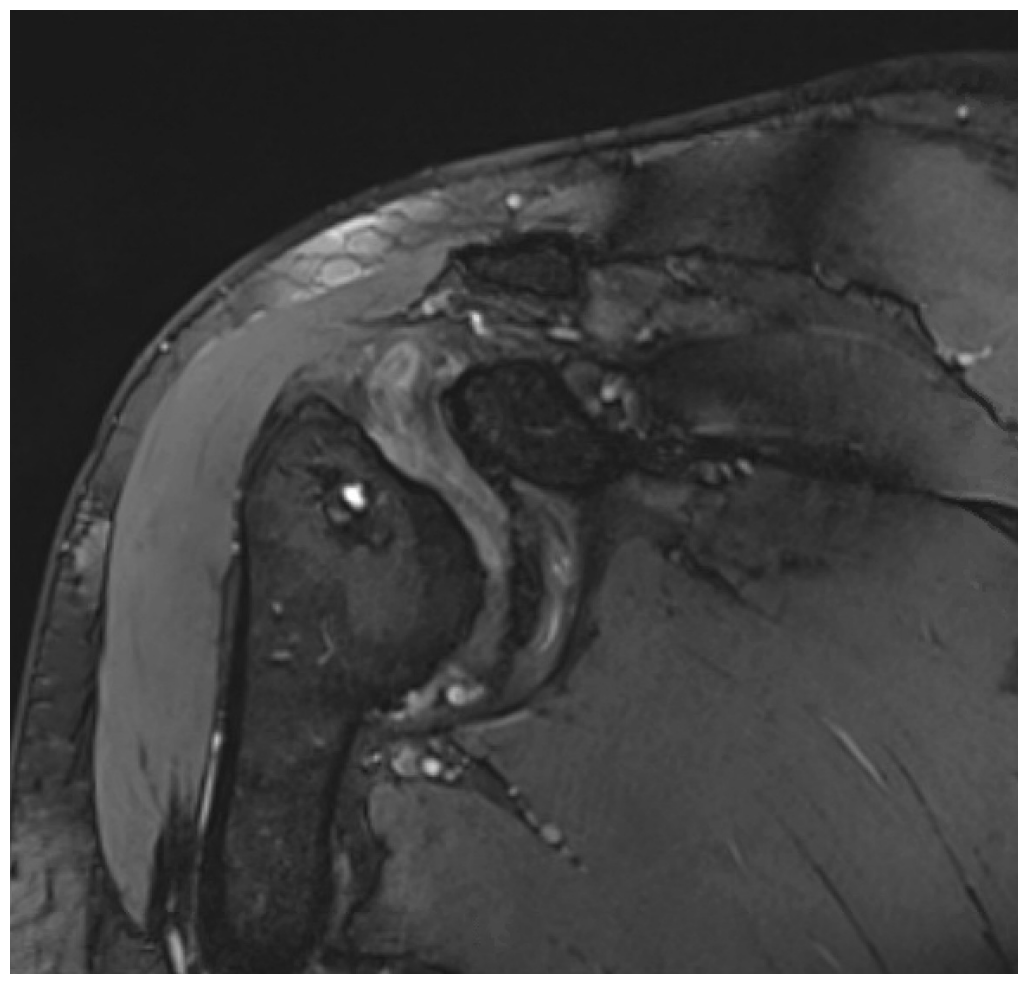


Figura 2. RMN corte coronal.

## TRATAMIENTO

- Intervención quirúrgica:
- Gran deformidad de cabeza humeral que establece encaje en “silla de montar” en su articulación con la cavidad glenoidea e incurvación proximal de húmero.
  - **Artroplastia invertida con vástago corto.**

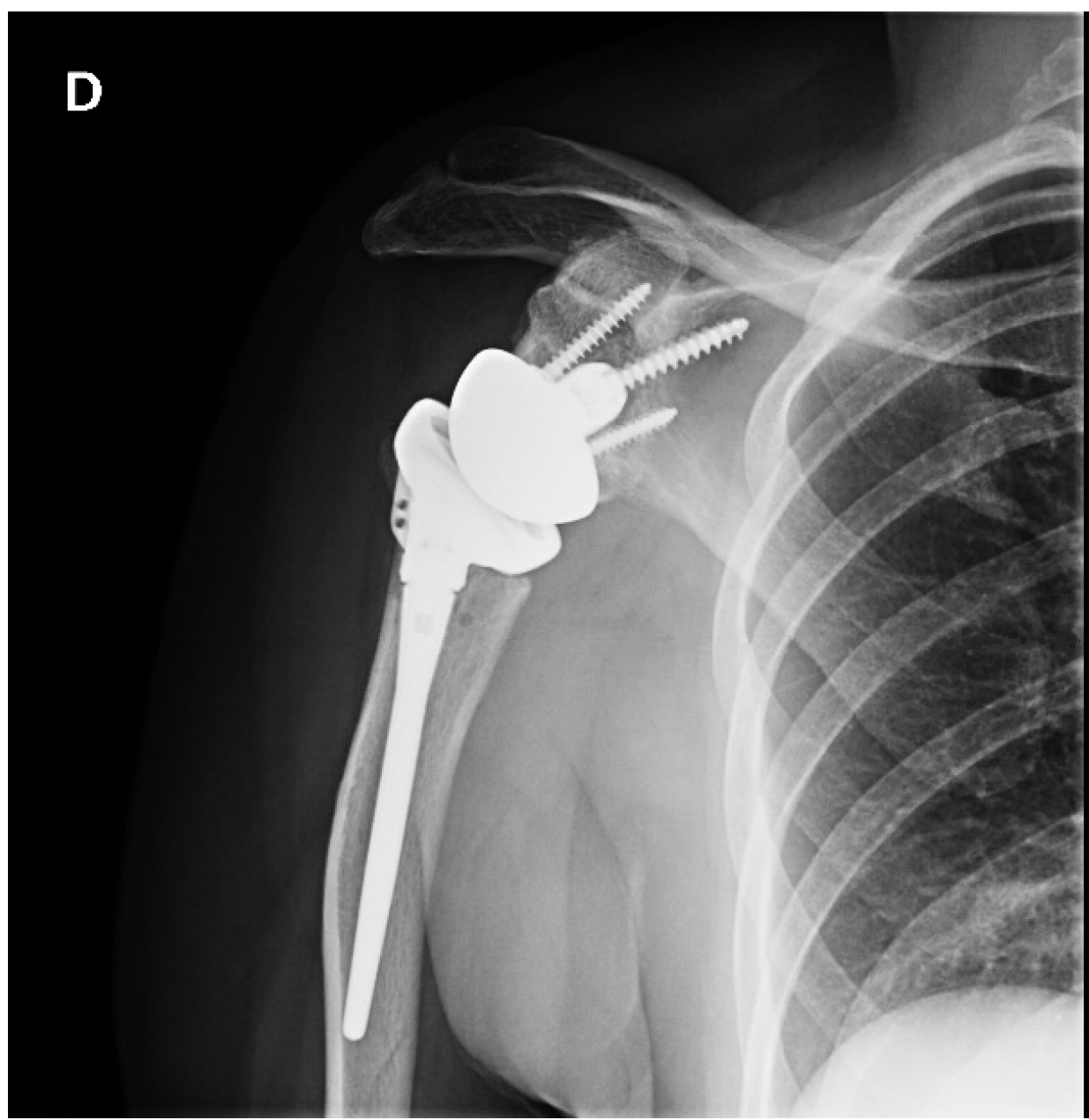


Figura 3. Artroplastia invertida con vástago corto.

Buena evolución postoperatoria, siendo alta hospitalaria a los 3 días de la intervención.

- Inmovilización con vendaje de Sling 3 semanas, permitiendo ejercicios de flexo-extensión de codo y movilización pasiva de hombro (pendulares y asistidos).
- Ejercicios de movilización activa a partir de la 6ª semana de la cirugía.

## CONCLUSIONES

- El tratamiento de pacientes con artroplastia degenerativa evolucionada en hombro que presentan afectación del manguito rotador y asocian deformidad en húmero proximal generalmente derivadas de secuelas por fracturas o artritis séptica es controvertido y complejo, sin apenas evidencia científica que oriente la actitud terapéutica a seguir.
- En la actualidad, la cirugía protésica navegada, los estudios previos a la misma asistidos por ordenador, así como el avance en los diseños de prótesis de última generación están facilitando el tratamiento de estos procesos con buenos resultados.