

Tratamiento de la pseudoartrosis recalcitrante de tercio proximal de húmero con fijación externa circular

Ondóño Navarro, Antonio; Martínez Ros, Javier; Valero Cifuentes, Gregorio; Escudero Martínez, Alonso; López-Navarro Morillo, Fernando

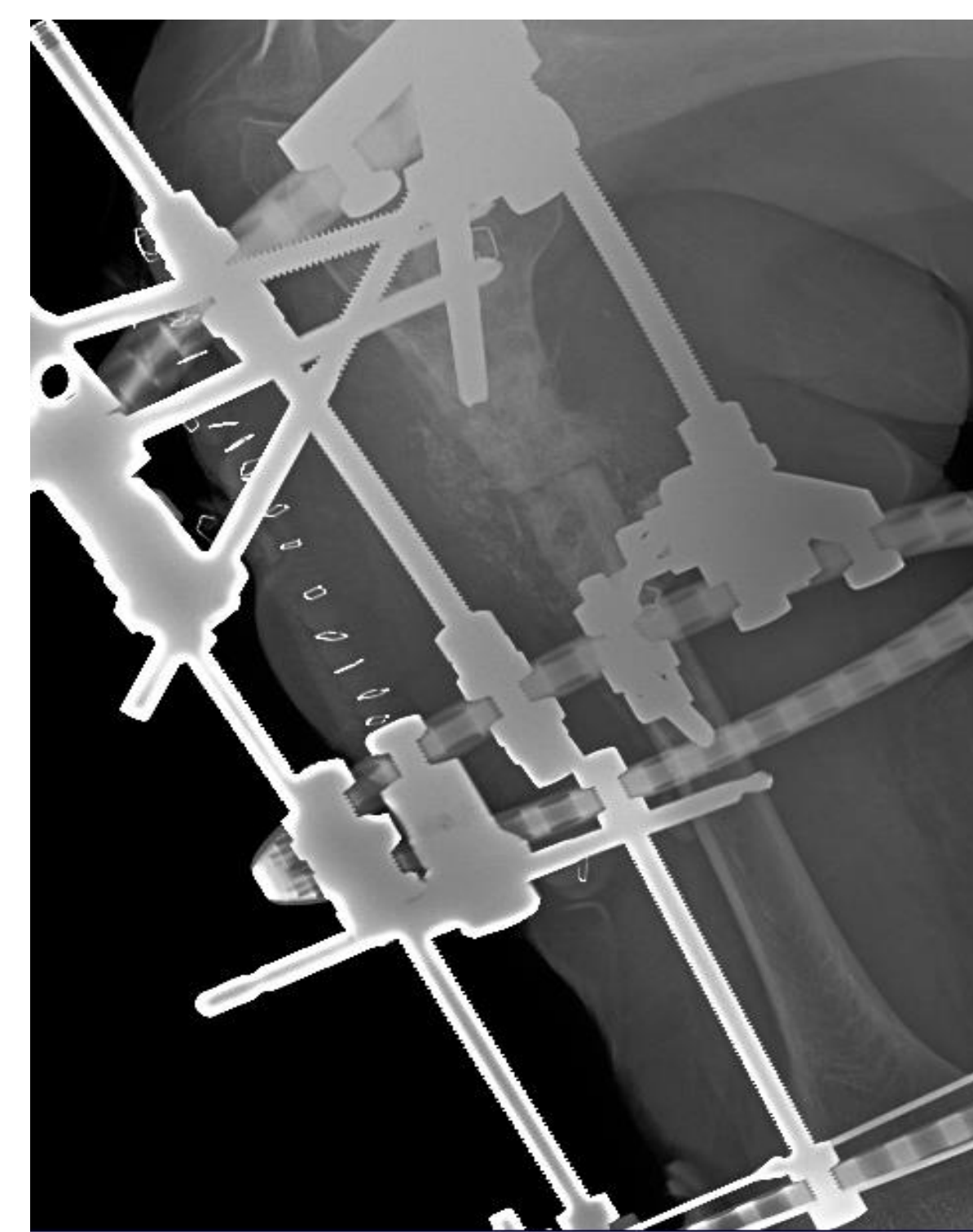
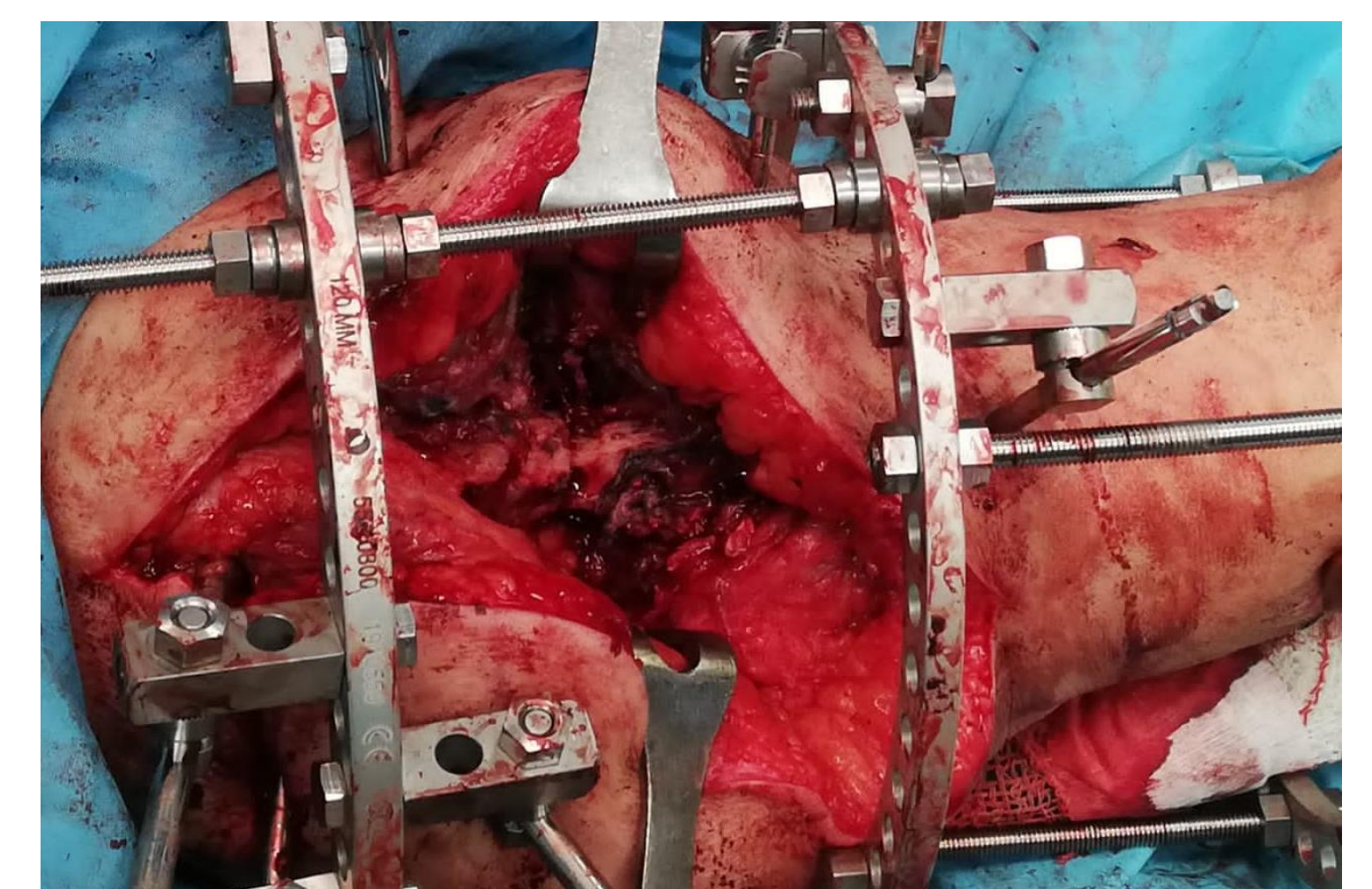
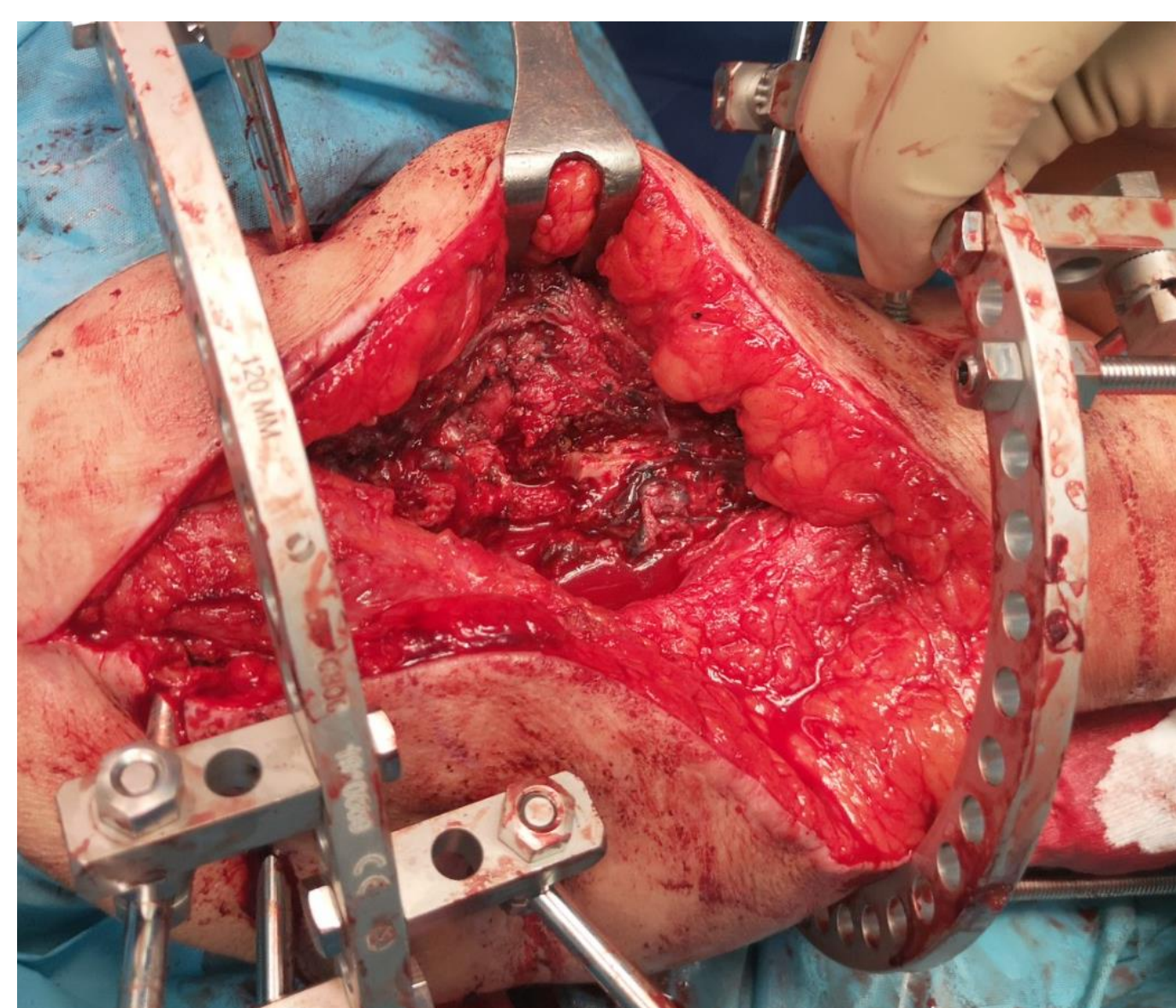
Objetivos

Presentar la técnica quirúrgica de fijación externa circular como tratamiento de la pseudoartrosis de tercio proximal de húmero. Revisar sus indicaciones y resultados según los estudios publicados.

Material y métodos

Exponemos el caso de una paciente de 58 años con fractura de tercio proximal de húmero hace 4 años tratada mediante enclavado endomedular. Posteriormente se realizó cirugía de pseudoartrosis con implantación de doble placa ortogonal de neutralización e injerto óseo autólogo. La evolución no fue la correcta y ante la persistencia de pseudoartrosis y fatiga del material de osteosíntesis a los 12 meses, se decidió la reintervención con fijación externa circular.

La cirugía consistió en la actuación sobre el foco de pseudoartrosis mediante un abordaje deltopectoral ampliado, con refrescamiento de bordes óseos hasta superficies sangrantes, aporte de injerto óseo autólogo e implantación de un marco de fijación externa con compresión máxima del foco. La configuración elegida fue de un aro 5/8 proximal, un aro completo en diáfisis y un aro 5/8 distal, con 3 pines proximales, 3 pines en diáfisis y 2 agujas tensadas distales.



Resultados

La evolución postoperatoria fue correcta y se consiguió la consolidación completa, con retirada del fijador externo a los 9 meses.

Los estudios publicados sobre el tratamiento de las pseudoartrosis de húmero no reflejan superioridad de ningún método de tratamiento. La fijación externa circular ofrece la ventaja provocar menor daño a los tejidos, permite la corrección progresiva de deformidades y permite estimular la consolidación mediante periodos controlados de compresión-distracción. Se recomienda su uso en casos de infección, osteoporosis grave o numerosas cirugías previas. Las series publicadas muestran tasas de consolidación ósea del 95-98% de los casos, con tiempos de fijación externa que oscilan entre los 4 y 9 meses.

Conclusión

La fijación externa circular es efectiva como método de tratamiento de la pseudoartrosis de húmero. Aporta ventajas en casos de infección, osteoporosis grave o tras fracaso de numerosas cirugías.