

NAVICULAR ACCESORIO Y DOLOR INSERCIONAL DE TIBIAL POSTERIOR. A PROPÓSITO DE UN CASO

Ricardo Briso-Montiano Pinacho, Lucía Gonzáles García,, Jose García Carrasco, Carmen González Alonso, Marta Baruque Astruga

COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE PALENCIA

OBJETIVOS

El hueso navicular accesorio es un hueso adicional producido por un núcleo de osificación secundario. Se sitúa en la región medial del navicular. Suele encontrarse en relación con la inserción del tendón tibial posterior. La incidencia de los huesos accesorios del pie se encuentra entre un 18-30%, siendo el navicular accesorio el más frecuente. Según la estabilidad de la unión con el navicular verdadero, provocará más o menos clínica.

Se presenta un caso de navicular accesorio, con mala evolución del dolor con tratamiento conservador.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Paciente de 45 años, acude al Servicio de Traumatología por dolor en región medial de pie derecho de meses de evolución. Presenta navicular prominente y dolor en inserción de tibial posterior. En Rx simple se observa hueso navicular accesorio tipo 2b. Se completa estudio con RMN, donde se informa de navicular accesorio con tendinitis en inserción de tibial posterior.



RESULTADOS

Se realiza exéresis de navicular accesorio realizando revisión de tibial posterior con reanclaje de tendón mediante arpón tipo Crokscrew. Se inmoviliza el pie en inversión con férula suropédica. Después de 3 meses de evolución el paciente se encuentra realizando vida normal, sin dolor y sin limitación funcional.

CONCLUSIÓN

El hueso navicular accesorio tiene una incidencia alta en el pie. Normalmente no presentan clínica y cuando esta aparece suele ser secundaria a un traumatismo. En función del tipo de inserción esta clínica puede variar. Valorar el tratamiento quirúrgico para mejorar clínica.