

Resultados a corto plazo tras la reparación mínimamente invasiva de lesiones crónicas del tendón del glúteo medio.

Marc Barrera, Panayiotis Christofilopoulos

Objetivos

Las lesiones de la musculatura glútea representan una causa común, pero infravalorada, de dolor y disfunción lateral de la cadera. En caso de fracaso del tratamiento conservador, debe realizarse una intervención quirúrgica para aliviar los síntomas del paciente. Sin embargo, los tratamientos quirúrgicos actuales, ya sean abiertos o endoscópicos, se han asociado a diferentes inconvenientes que han llevado a la introducción de la técnica mínimamente invasiva, evaluada en este estudio.

Material y métodos

Analizamos de forma retrospectiva los expedientes de 15 pacientes consecutivos operados en el Hospital de La Tour, Suiza, mediante una reparación mínimamente invasiva utilizando una técnica mediante anclajes de doble sutura para lesiones crónicas completas del glúteo medio. Se registraron las complicaciones intra y postoperatorias. Se evaluaron en todos los pacientes el dolor pre y postoperatorio en la escala analógica visual (EVA), la puntuación de la cadera de Harris modificada (HHSm), la fuerza de abducción y la disfunción de la marcha. Se compararon los valores pre y postoperatorios para evaluar si las mejoras en un seguimiento mínimo de 6 meses eran estadísticamente significativas y clínicamente relevantes.

Resultados

La cohorte del estudio estaba formada por 14 mujeres (93%) y 1 hombre (3%) con una edad de $63,3 \pm 17,7$ años en el momento de la intervención. No se observaron complicaciones intra o postoperatorias. En comparación con los valores preoperatorios, los pacientes informaron de una mejora significativa en el mHHS ($59,3 \pm 6,9$ frente a $92,0 \pm 5,2$) y la pVAS ($7,4 \pm 1,0$ frente a $1,4 \pm 1,4$) en el último seguimiento. Los pacientes mostraron una mejora perfecta de la fuerza muscular ($3,5 \pm 0,5$ frente a $5,0 \pm 0,0$), y la proporción de pacientes con un signo de Trendelenburg positivo disminuyó del 73% antes de la operación al 0% en el último seguimiento.

Conclusiones

La reparación mínimamente invasiva de las lesiones crónicas del tendón glúteo medio mediante anclajes de doble sutura demostró excelentes resultados clínicos y funcionales en un seguimiento corto. Este procedimiento parece ser un compromiso adecuado entre la cirugía endoscópica y la cirugía abierta tradicional, aunque se necesitan más estudios con un tamaño de cohorte mayor y un seguimiento más prolongado.

