

Deformidad traumática en Boutonnière del pulgar en niños

Vázquez Gómez, Miguel; Noriego Muñoz, D; Fernández Noguera, N; Silva González, D; Berta Compte, L; Froufe Siota, MA.
Hospital Universitario Dr. Josep Trueta, Girona. Cirugía Ortopédica y Traumatología.

Introducción

La **deformidad en Boutonnière del pulgar** es frecuente en personas con artritis reumatoide. El hallazgo de un Boutonnière de origen traumático en pacientes sin esta patología, y especialmente **en niños, es extremadamente raro**. La bibliografía médica recoge la deformidad traumática en Boutonnière de la articulación metacarpofalángica (MCF) del pulgar debido a **lesiones en la cápsula dorsal o a la inserción del extensor pollicis brevis**.

Material y métodos

Varón de 15 años que presenta un traumatismo cerrado sobre el pulgar. Se evidencia imposibilidad para la extensión activa de la articulación MCF del pulgar, con preservación de la extensión activa de la articulación interfalángica (IF). Las radiografías de control no mostraron lesiones óseas, por lo que se solicitó una RMN que informaba la presencia de una probable lesión parcial insercional del extensor pollicis brevis (EPB) del primer dedo. No fue posible determinar si la cápsula dorsal estaba intacta.

Resultados

Se intervino al paciente mediante la técnica anestésica **WALANT** para comprobar el balance articular activo intraoperatorio.

A través de un abordaje dorsal de la MCF, se observó una **rotura transversal masiva de la cápsula dorsal** con exposición de la articulación sin lesiones en el mecanismo extensor.

Se realizó una **plicatura capsular**, logrando una extensión activa completa de las articulaciones MCF e IF del pulgar durante la cirugía.

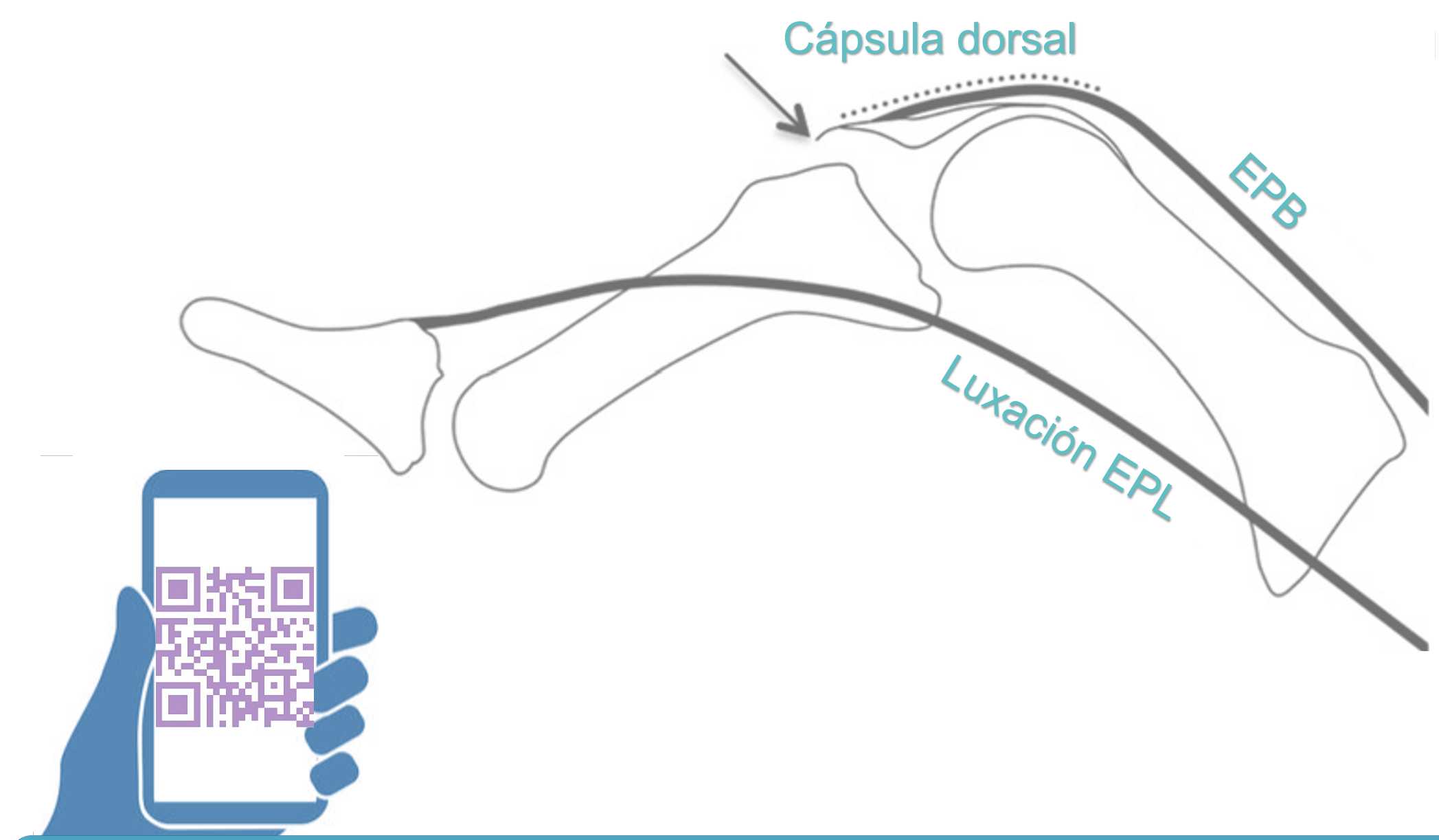
Tras la cirugía, se **inmovilizó durante seis semanas** la articulación MCF del pulgar con una **órtesis de bloqueo** para promover la extensión de la articulación. Tres meses después de la intervención y tras un programa de rehabilitación individualizado, el paciente no manifiesta dolor ni rigidez, habiendo logrado un balance completo de flexo-extensión del pulgar.



Rotura cápsula dorsal



Plicatura capsular



Entra dentro del quirófano

Discusión

La deformación traumática en Boutonnière del pulgar en niños es una condición excepcional. **La ruptura de la cápsula dorsal, sola o asociada a una lesión insercional del EPB, puede causar una subluxación del mecanismo extensor**, obteniendo así un equilibrio articular incompleto de las articulaciones MCF e IF del pulgar.

Proponemos la **plicatura aislada de la cápsula dorsoradial en aquellos pacientes con un mecanismo extensor intacto**. Como se ha visto, junto con un diagnóstico temprano, el tratamiento quirúrgico es beneficioso en la mayoría de los casos.