

# SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO Y DEDO EN RESORTE. ¿DOS PATOLOGÍAS QUE VAN DE LA MANO?

Perera Fernández de Pedro, S.; García Olea, A.; Fernández Maza, B.; Rapicano Rico, A.; De la Esperanza Rubio, J.

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda

### OBJETIVOS

Determinar la prevalencia de la asociación de síndrome del túnel carpiano y tenosinovitis estenosante del tendón flexor de los dedos (comúnmente conocida como dedo en gatillo) en la población de nuestro centro.

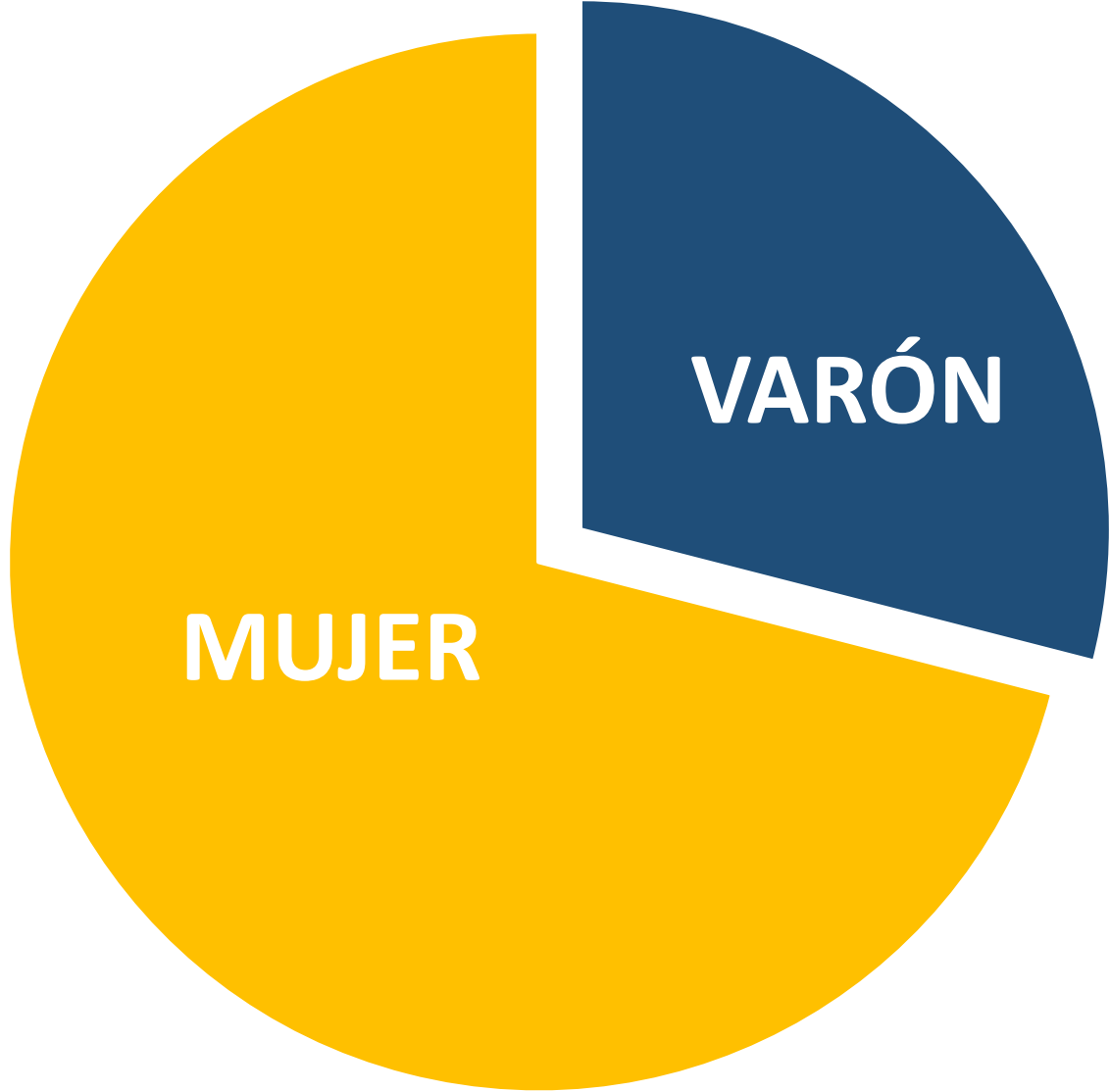
### MATERIAL Y METODOLOGÍA

Estudio retrospectivo de los 168 pacientes intervenidos de síndrome del túnel del carpo en nuestro centro durante el año 2019, buscando la asociación de dicha patología con la aparición de dedo en resorte.

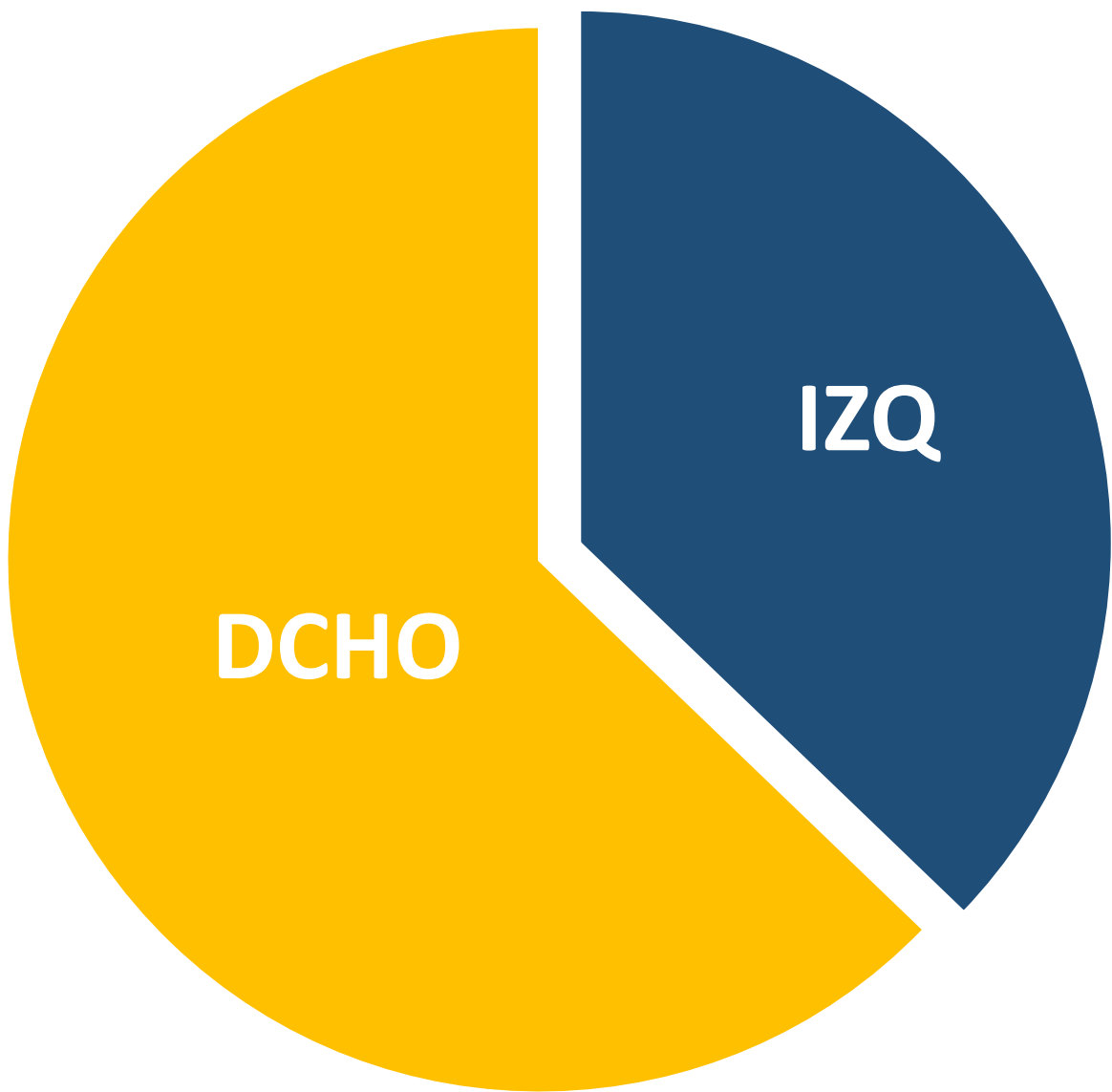
### RESULTADOS

De los 168 pacientes incluidos en el estudio encontramos 49 hombres y 119 mujeres. La edad media de la población fue de 60,90 años. 63 fueron intervenidos del miembro superior izquierdo y 105 del derecho. 67 presentaban afectación bilateral, lo cual representa casi un 40%. Durante el seguimiento se perdieron 2 pacientes que no acudieron a las revisiones. En el momento del diagnóstico, un 6,5% presentaron algún dedo en resorte asociado, de los cuales, el 100% fueron mujeres. La edad media fue 63,36, siendo la paciente de mayor edad una mujer de 80 años y la menor, una de 33. 6 pacientes presentaron síndrome del túnel carpiano y dedo en resorte ipsilateral derechos y 3 lo hicieron en el lado izquierdo. 1 paciente sufrió dedo en resorte bilateral (viéndose afectado el tercer dedo de ambas manos), pero no bilateralidad para el síndrome del túnel carpiano. De los 11 que consultaron también por dedo en resorte, 5 tenían afectado el tercer dedo, 2 el cuarto, 1 ambos, 2 el cuarto y el pulgar; y únicamente el pulgar, 1.

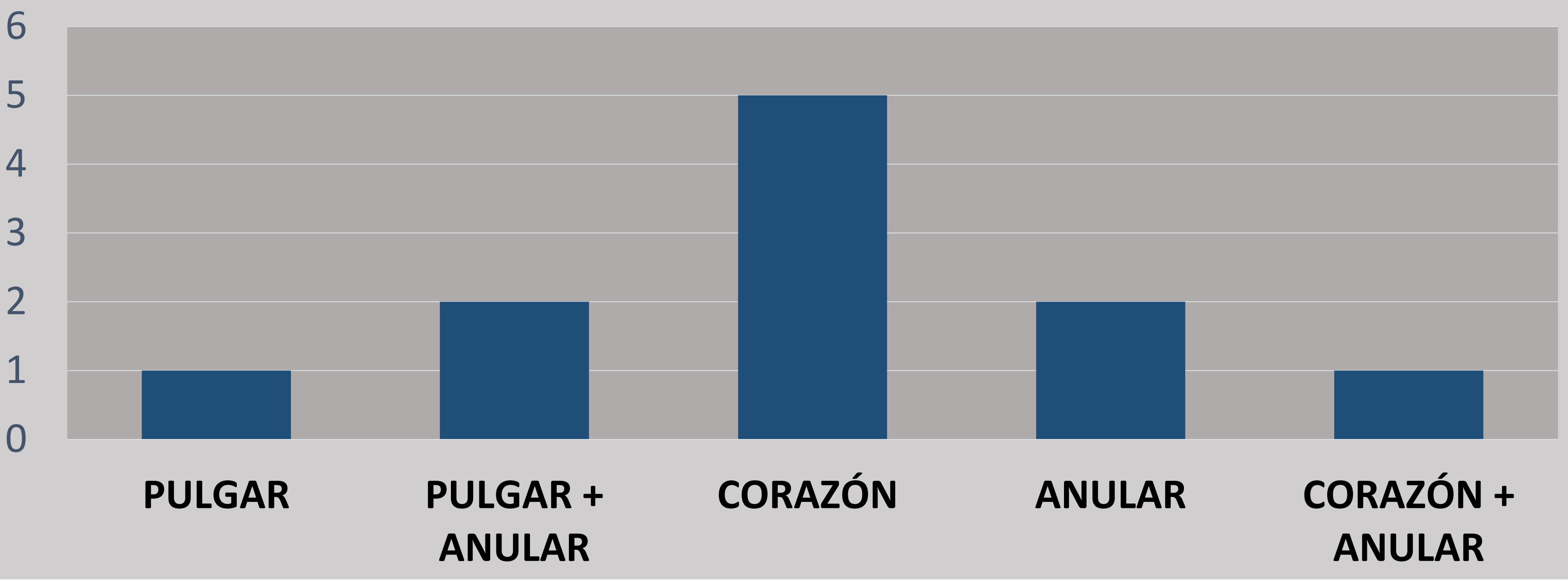
### POBLACIÓN



### LATERALIDAD



### DEDO AFECTADO



### STC + DEDO EN RESORTE



### CONCLUSIONES

El síndrome del túnel carpiano y el dedo en resorte son patologías que pueden tener una importante repercusión en la vida diaria, y dada su alta prevalencia, su asociación no es infrecuente en las consultas de Traumatología. En nuestro centro, en 2019 hemos hallado un 6,5% de casos de entre todos los intervenidos por síndrome del túnel del carpo. A la vista de los resultados, cabría pensar que dicha asociación es más frecuente en mujeres y en un grupo de edad algo mayor que los afectados únicamente por esta neuropatía. Nuevos estudios son necesarios para conocer más a fondo esta asociación.