

ABORDAJE VOLAR Y OSTEOSÍNTESIS MEDIANTE PLACA PARA EL TRATAMIENTO DE FRACTURAS INTRAARTICULARES DE LA BASE DE LA FALANGE PROXIMAL DE LA MANO: A PROPÓSITO DE UN CASO

Fernando Martín Gorroño, Paula Martín Nuñez, Ana Galera Durán, Maria Ángeles Martínez Calvo, Lydia Jiménez de Alcázar

1. Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Madrid, España

1. INTRODUCCIÓN

Fijación estable de fracturas conminutas y articulares de la base de la falange proximal es difícil→ alta tasa de rigideces articulares con abordaje dorsal <sup>1</sup>.

2. OBJETIVOS

Describir una técnica de abordaje volar a través de la polea A1 para la síntesis de fracturas intraarticulares de la base de F1 mediante el uso de placas

3. MATERIAL y MÉTODOS

Fractura intraarticular, conminuta y malrotada F1 3 dedo



Reducción y síntesis con placa Compact hand, utilizando abordaje volar con apertura polea A1



RHB inmediata

A los 4 meses: no dolor.  
Movilidad: 0º-90º MTCF, 20º-90º IFP, 0º-90º IFD  
1 cm a palma

Fuerza de puño 13kg vs 35 kg en mano sana (medida con JAMAR)

Reincorporación laboral exitosa

5.CONCLUSIONES

- Este abordaje permite la visualización directa del fragmento base volar, con una reducción más precisa y fijación interna más estable<sup>2,4</sup>.
- Evita las adherencias y lesiones aparato extensor<sup>3</sup>.
- Mayor dificultad quirúrgica, supone opción ventajosa para evitar las rigideces postquirúrgicas

6.BIBLIOGRAFÍA

1. Van Onselen EB, Karim RB, Hage JJ, Ritt MJ. Prevalence and distribution of hand fractures. J Hand Surg Br. 2003; 28(5):491-5.2.  
2. Basar H, Basar B, Basci O, et al. Comparison of treatment of oblique and spiral metacarpal and phalangeal fractures with mini plate plus screw or screw only. Arch Orthop Trauma Surg. 2015;135(4):499-504.  
3. Ip WY, Ng KH, Chow SP. A prospective study of 924 digital fractures of the hand. Injury. 1996;27(4):279-85.  
4. Fyfe IS, Mason S. The mechanical stability of internal fixation of fractured phalanges. Hand. 1979;11(1):50-4.