

# Plastia con flexor del hallux en la inestabilidad lateral crónica de tobillo, serie de 5 casos.

IÑIGO MARTIARENA AGUIRRECHE, DAVID CORNEJO JIMENEZ,  
MARIA MANCHO SAGÜÉS, ANA PÉREZ BORQUE Y ALEX  
ETXEZARRETA FERNANDEZ DE CASADEVANTE

## Objetivos:

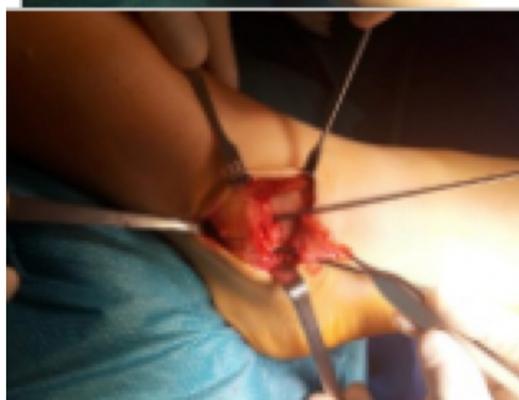
Mostrar una serie de 4 casos con inestabilidad crónica de tobillo tratados con una plasta peroneoastagalina y peroneocalcanea realizados con flexores del hallux de cadáver.

## Material y métodos:

Una de las lesiones más frecuentes en la consulta de traumatología es el esguince lateral del tobillo. Debemos considerar que hasta el 20% de estas lesiones dan lugar al desarrollo de una inestabilidad mecánica o funcional de la articulación. Las diversas alternativas terapéuticas de los esguinces del complejo ligamentoso lateral, así como los diferentes condicionantes anatómicos del paciente, constituyen los fenómenos más importantes que determinan la fisiopatología de una posible inestabilidad crónica residual.

Se presentan 4 casos de pacientes que presentan esguinces de repetición y refieren sensación de fallo e inestabilidad con el ejercicio y la vida cotidiana. A la exploración presentan una laxitud anterior y cierto aumento del varo forzado con dolor del mismo.

En quirófano se realiza un abordaje externo del tobillo y se realiza una plasta con tornillos de biotenodesis desde el cuello del astrágalo hasta el peroné y del peroné al calcaneo mediante la tunelización del tendón. La localización de los puntos de inserción del tendón mediante los tornillos de biotenodesis deben de ser los más anatómicos posibles. Se comprueba la correcta tensión del mismo y se coloca una inmovilización con un yeso 3-4 semanas.



## Resultado:

A los 4 meses el paciente comienza a realizar actividad física progresiva y a los 8 meses no tiene dolor ni sensación de fallo o inestabilidad del complejo lateral del tobillo. El rango de movilidad es completo también.

## Conclusiones:

La plastia externa del tobillo es una buena solución para pacientes con inestabilidad crónica del tobillo y tendón flexor del hallux tiene un buen diámetro y consistencia para ello.