

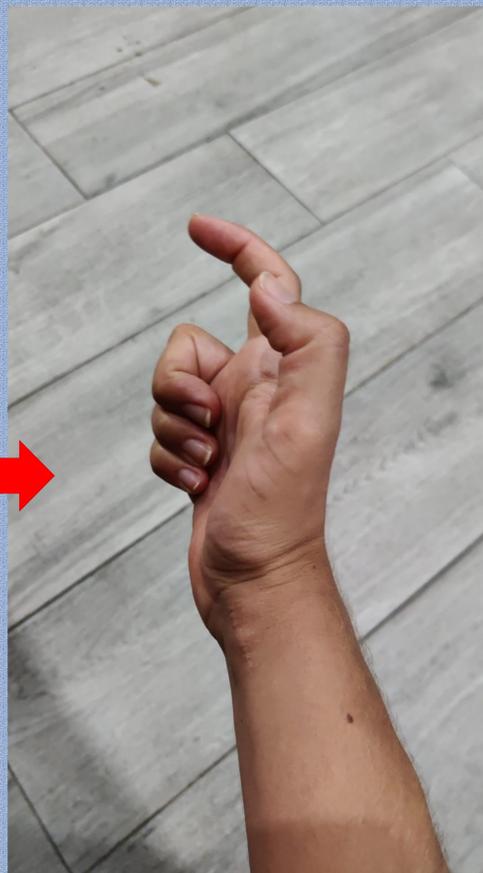
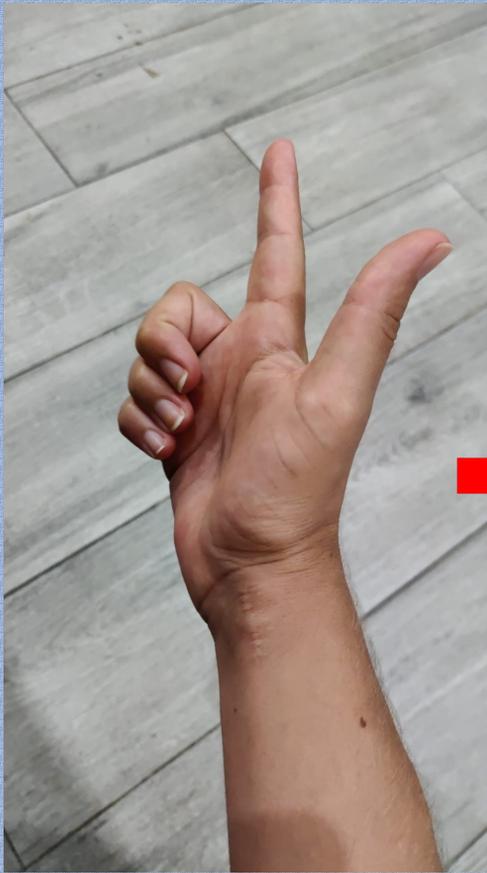
# PROBLEMAS DE MILLENNIALS: “DOCTOR, TENGO UN PROBLEMA CUANDO USO EL MÓVIL”

Guillén Cepedello, P; Sánchez Belmonte, S; Gutiérrez Baiget, G.

Mujer de 28 años, que refiere en la infancia una cirugía en la muñeca derecha que no sabe precisar, acude a consulta refiriendo problemas al usar el móvil, ya que cuando usa el pulgar para escribir sobre la pantalla le produce dolor en el dedo índice con el cual sujeta el móvil.

A la exploración, se observa una flexión de la interfalángica distal del segundo dedo de la mano (y en menor medida, también de la interfalángica proximal) cuando flexiona la interfalángica del pulgar, provocando dolor cuando se le pide flexionar el pulgar bloqueando la IFD del segundo dedo.

Se explica la patología a la paciente y la posibilidad de tratamiento quirúrgico, la cual rechaza por el momento ya que el dolor se le soluciona al cambiar la forma de coger el móvil.



- El síndrome de Lindburg es la tenosinovitis restrictiva del flexor largo del pulgar y del flexor profundo del índice.
- Provoca incapacidad para flexionar la articulación interfalángica del pulgar de la mano si no se flexiona la interfalángica distal del dedo índice.
- El síndrome de Lindburg, aunque puede ser consecuencia de una variante de la normalidad, se asocia a cirugía de síndrome de túnel carpiano o a cirugías previas sobre la muñeca.
- Se recomienda tratamiento quirúrgico, que tiene resultados satisfactorios; si bien puede fracasar debido a una recurrencia de las adherencias intertendinosas.

## BIBLIOGRAFÍA

- Lindburg RM, Comstock BE. Anomalous tendon slips from the flexor pollicis longus to the flexor digitorum profundus. *J Hand Surg* 1979;4:79-83.

C O N G R E S O

SECOT58

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA