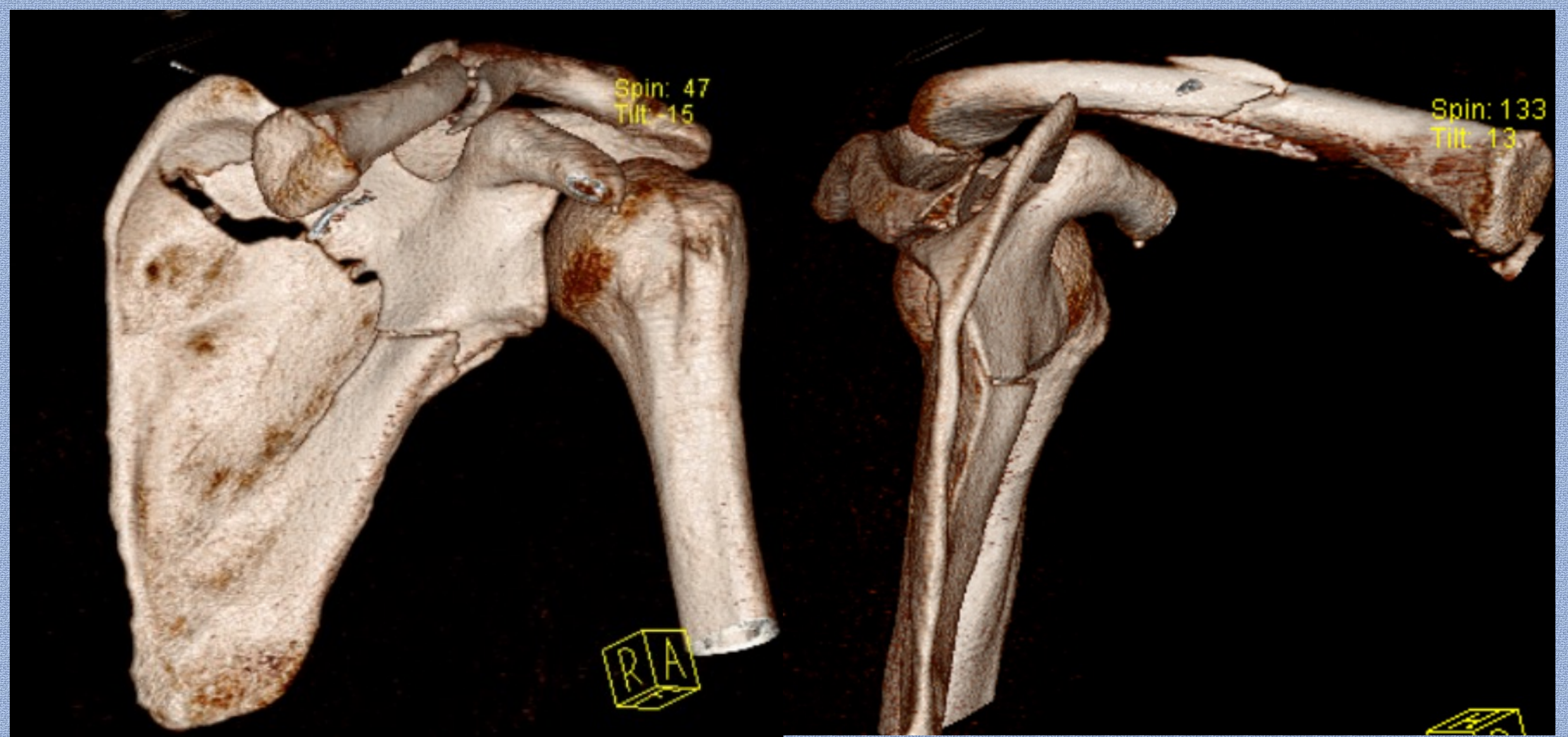


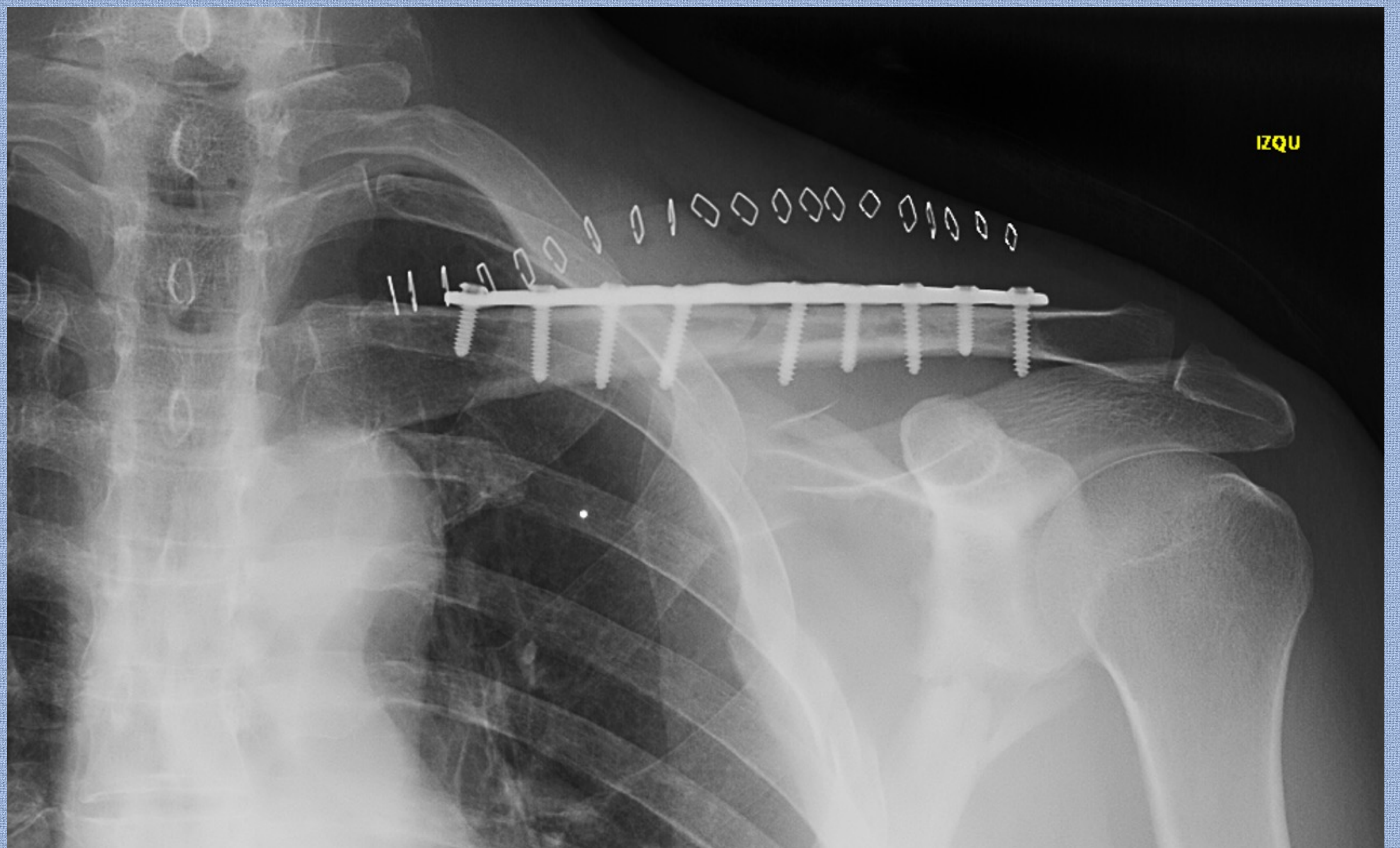
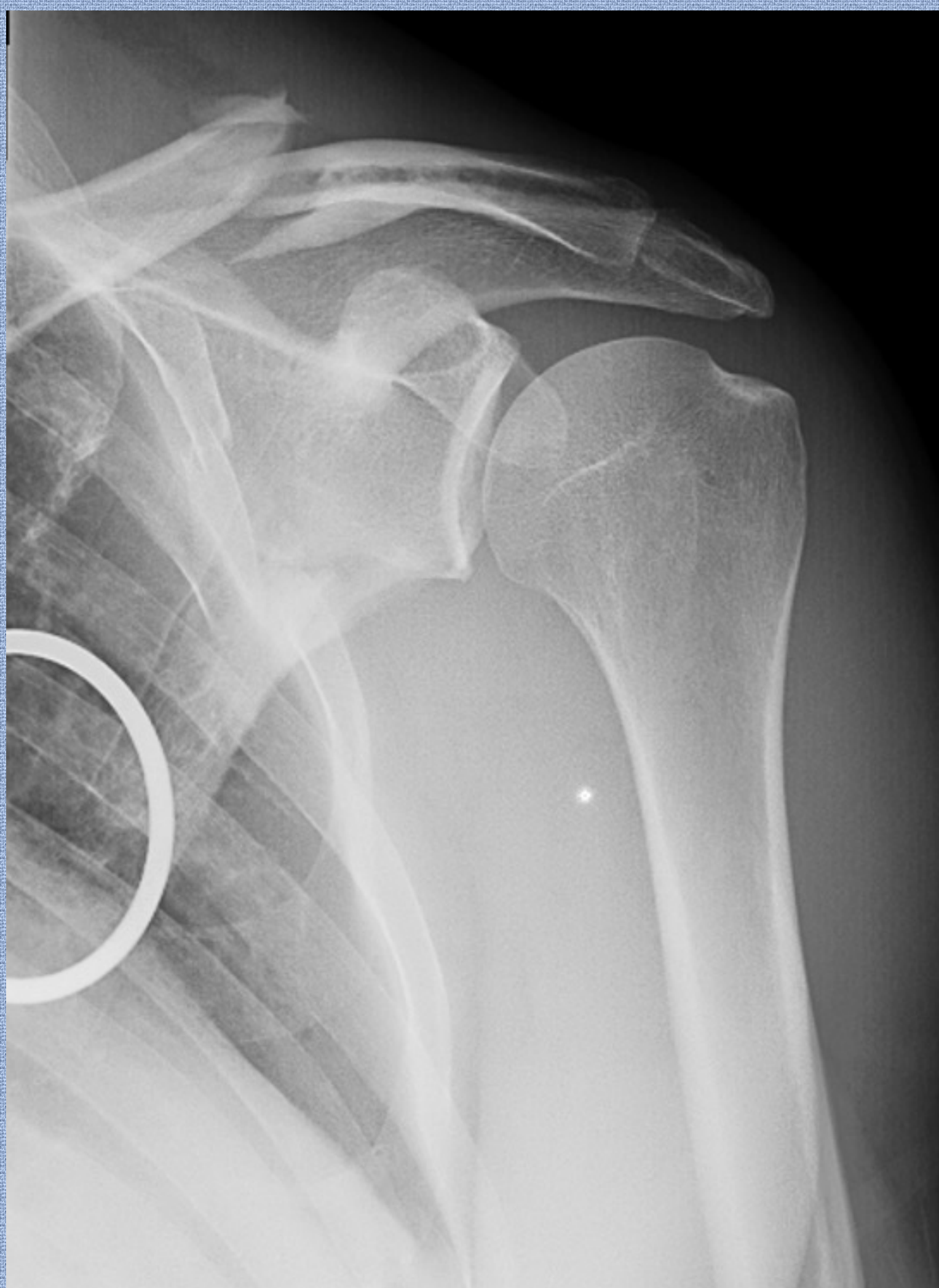
¿CÓMO SE MANEJA UN HOMBRO FLOTANTE? REVISIÓN LITERARIA A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO

Guillén Cepedello, P; Herrero Sierra, V; Ávila López, C; Nómez Tallón, A; Trell Lesmes, F.

Varón de 49 años traído a Urgencias tras sufrir atropello mientras iba en bicicleta, cayendo sobre el hombro izquierdo. Presenta deformidad en clavícula y dolor escapular con impotencia funcional del hombro izquierdo. En las pruebas radiológicas muestra fractura de tercio medio de clavícula y fractura del cuerpo de la escápula (sin afectación de la apófisis coracoides, acromion o glena). Ante estos hallazgos se decide tratamiento conservador.



Una semana después se observa desplazamiento de la fractura clavicular, por lo que se decide tratamiento quirúrgico. En la intervención quirúrgica únicamente se hizo osteosíntesis de la fractura de la clavícula, manejándose la escápula de forma conservadora al ser una fractura del cuerpo. Un año y tres meses después la evolución es totalmente satisfactoria.



Debido a que el hombro flotante es tan poco frecuente y a la gran diversidad de lesiones que engloba, las series de casos publicadas son cortas y poco homogéneas, por lo que no existe un consenso sobre la mejor actitud terapéutica ni un algoritmo terapéutico claro:

- ❖ El **tratamiento conservador** se reserva para casos con fracturas de escápula y de clavícula mínimamente desplazadas, en los que se obtienen buenos resultados.
- ❖ El **tratamiento quirúrgico** es la elección en el resto de casos, habiendo dos situaciones distintas:
 - **Únicamente tratamiento quirúrgico de la clavícula:** en las fracturas del cuello de la glena mediales a la coracoides, el tratamiento de la clavícula consigue una reducción indirecta de la glena por acción de los ligamentos coracoclaviculares. También, es el tratamiento recomendado por la AO.
 - **Tratamiento quirúrgico de clavícula y escápula:** reservado para fracturas del cuello de la escápula laterales a la apófisis coracoides, en las que puede ser necesario un abordaje directo y osteosíntesis de dicha fractura..

BIBLIOGRAFÍA

- De Pablo Márquez, B; Castillón Bernal, P; et al. Floating shoulder. Rev Andal Med Deporte. 2014;7(3):132-5
- Bartoníček J, et al. Floating shoulder: myths and reality. JBJS Reviews 2018;6(10):e5.
- López Cervantes RE, et al. Hombro flotante, revisión de alcance y algoritmo de manejo. Orthotips Vol. 13 No. 4 2017