

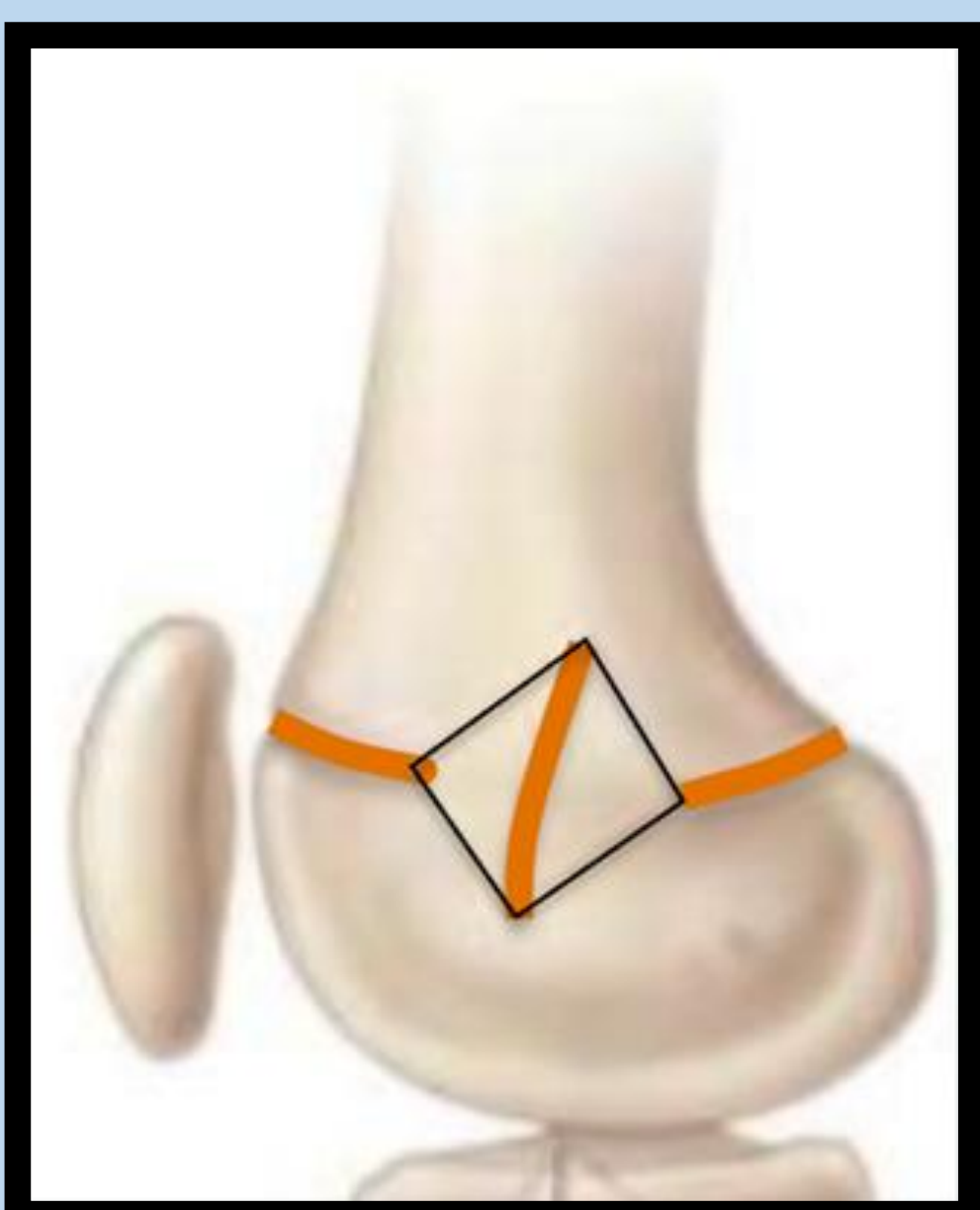
# Phemister “trefinado”: Una alternativa sencilla y eficiente de epifisiodesis definitiva

Salmerón Martín, Víctor ; Narbona Cárceles, Francisco Javier; Rosas Ojeda, María Luisa; Fernández Fernández Tanya; Ángel José Villa García.

- 1. Hospital General Universitario José María Morales Meseguer, Murcia, España.
- 2. Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España.

## OBJETIVOS

La técnica de Phemister sigue siendo una técnica vigente en la epifisiodesis definitiva. La ausencia de implantes, la efectividad y temprana consecución de la epifisiodesis son algunas de sus virtudes. Sin embargo, la necesidad de un abordaje amplio del área fisaria y el tallado del bloque óseo y manipulación del mismo, suelen ser algunos de sus inconvenientes. El objetivo de nuestro trabajo será exponer los beneficios de la técnica de Phemister instrumentalizada en relación con la técnica clásica.



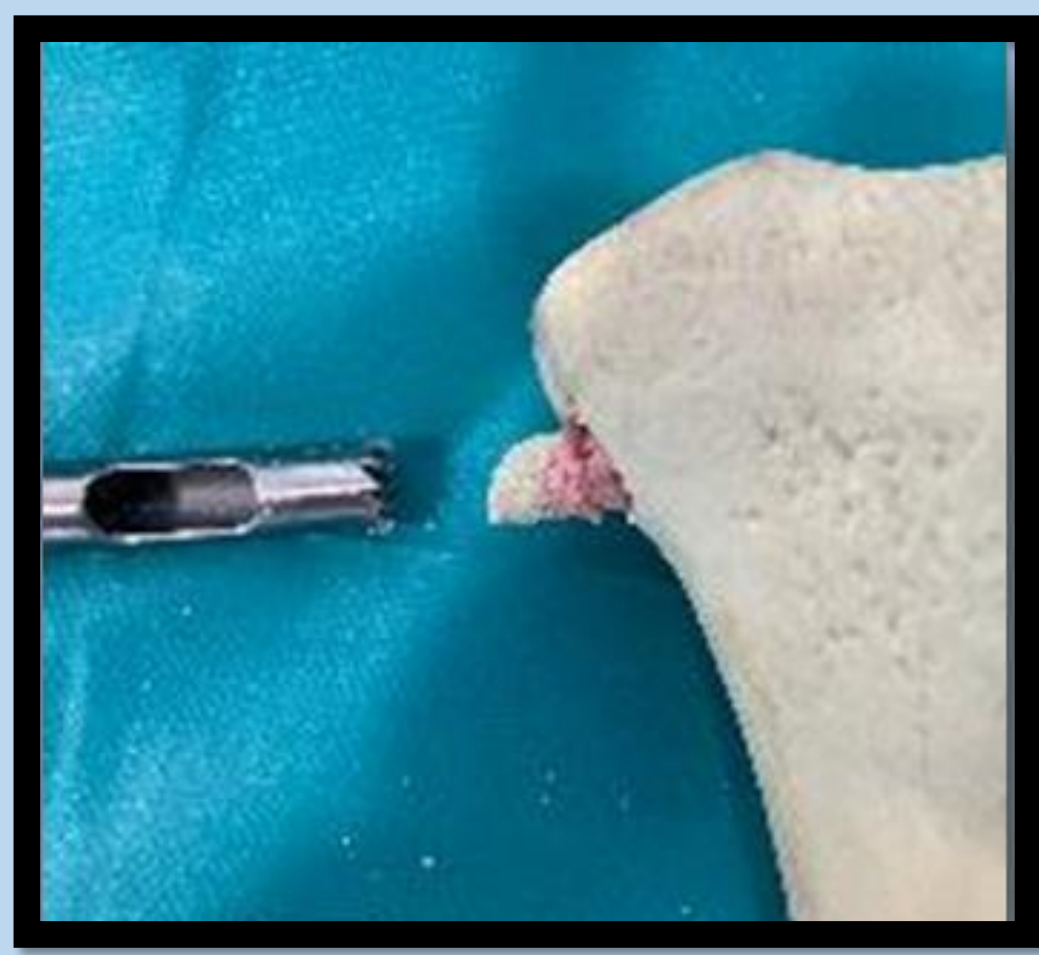
## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Describimos una adaptación de la técnica de Phemister mediante el uso de una trefina ósea de 12 mm con la que extraemos el bloque óseo procedente de la región fisaria de fémur o tibia.



Se trata de una técnica que no precisa de un abordaje amplio gracias al guiado radiológico y al uso de la trefina, que facilita la extracción y volteo del injerto, recolocándolo en el lugar de extracción.

La ausencia de una lesión cavitaria permitirá una pronta consolidación y cierre fisario.



## RESULTADOS

No se produjeron complicaciones perioperatorias, obteniéndose adecuados controles radiológicos y permitiéndose la reincorporación temprana a la actividad habitual del paciente.

## CONCLUSIONES

Mostramos una adaptación técnica sencilla y accesible a cualquier centro y cirujano.

