

A PROPÓSITO DE UN CASO: FRACTURAS DIAFISARIAS DE TIBIA Y PERONÉ, FIJACIÓN EXTERNA CIRCULAR COMO TRATAMIENTO DEFINITIVO

Objetivos

El objetivo de esta publicación es mostrar una opción de tratamiento definitivo de fracturas diafisarias de tibia y peroné con afectación de partes blandas y portadores de material protésico en un paciente anciano.



DOMINGO MAESTRE CANO
CELIA MARTÍNEZ GARCÍA
EDUARDO GÓMEZ GIL
ALEJANDRO CORREDOR BELMAR
EVA MARÍA VERA PORRAS

Material y metodología

Mujer de 78 años que desplazándose por su domicilio sufre un traumatismo y caída con una mesa baja según refiere. Presenta una herida de 4 cm en la zona anterior y media de pierna con deformidad evidente, hematoma en la zona e impotencia funcional. En la radiografía se confirma la fractura abierta diafisaria de tibia y peroné grado II de Gustilo. Se realiza desbridamiento y lavado, reducción cerrada y fijación provisional con férula cruropédica. La presencia de una prótesis total de rodilla y afectación de partes blandas con fractura abierta II de Gustilo nos deciden por fijación externa circular. Se consigue una fijación estable en todos los segmentos permitiendo una carga de peso inmediata de 15 kg, hasta llegar a la carga completa a los 2 meses.

El tiempo de fijación externa fue de 4 meses; tras 1 año la paciente tiene una funcionalidad completa de la pierna y sin sintomatología.



Resultados

La fijación externa circular ofrece una gran flexibilidad para obtener la alineación anatómica y fijación estable de las fracturas; limita el riesgo de infección profunda y permite un adecuado tratamiento de partes blandas. La recuperación funcional es inmediata permitiendo la carga de peso progresivamente desde el inicio. Por tanto, puede ser el tratamiento preferido para pacientes con fracturas abiertas grados II o mayores de Gustilo, lesión de partes blandas y pacientes con comorbilidades médicas asociadas (diabetes, inmunodeficiencia) con un alto riesgo asociado de complicaciones para la fijación interna.

Conclusiones

Las fracturas diafisarias de tibia y peroné son un reto. El tratamiento depende de comorbilidades del paciente, tipo de fractura, lesiones de partes blandas y otros materiales implantados. La fijación externa circular es una opción por su baja tasa de complicaciones y buen resultado en fracturas diafisarias abiertas, con lesión de partes blandas y en pacientes con comorbilidades.

