

OBESIDAD EN LAS FRACTURAS DE HÚMERO PROXIMAL.

Muñoz Sánchez, José Luis.

Jorge Carrasco, Vladimir. Gómez Navalón, Luis Alejandro. Rosas Ojeda, Maria Luisa. Zorrilla Ribot, Pedro.



INTRODUCCIÓN.

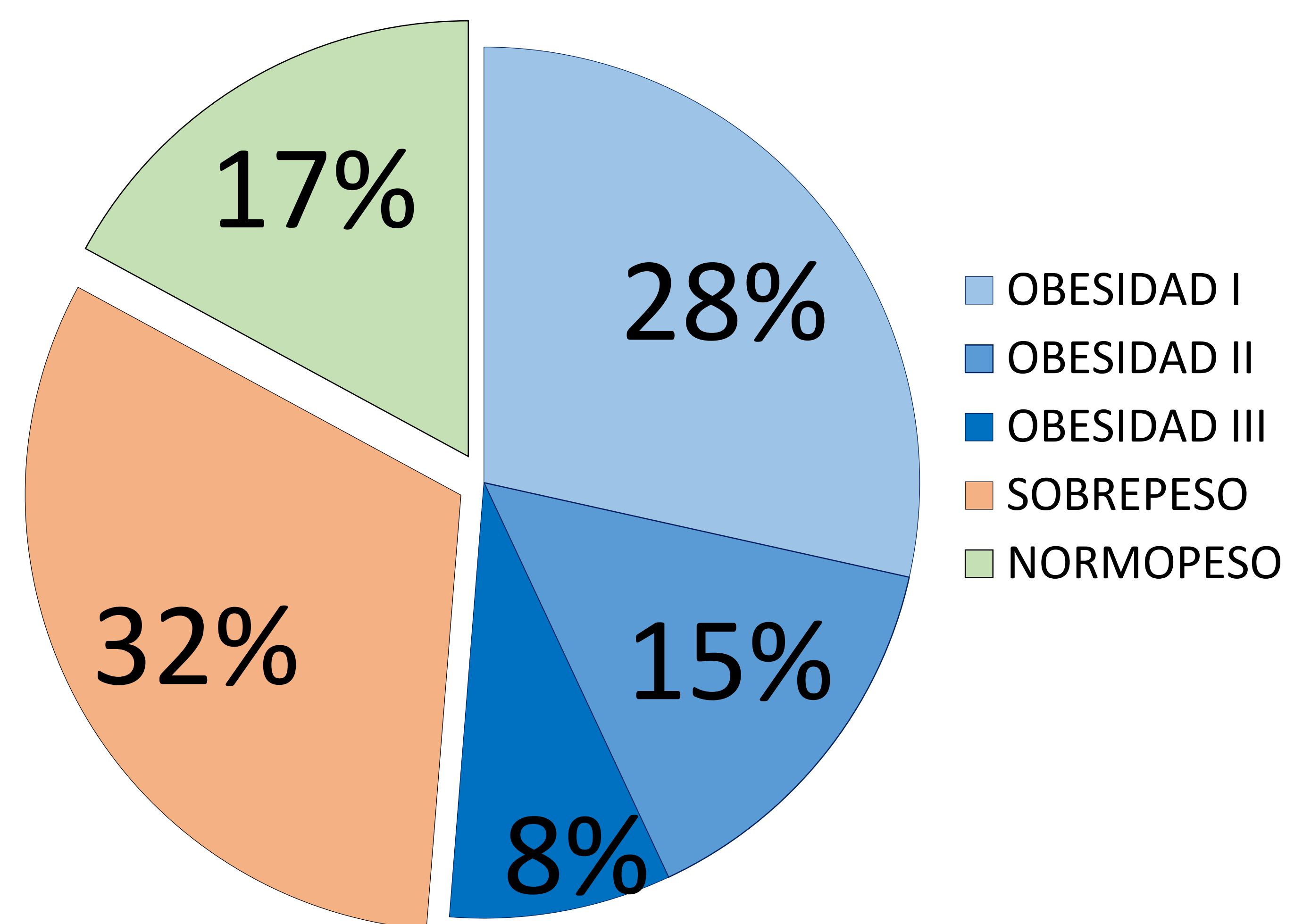
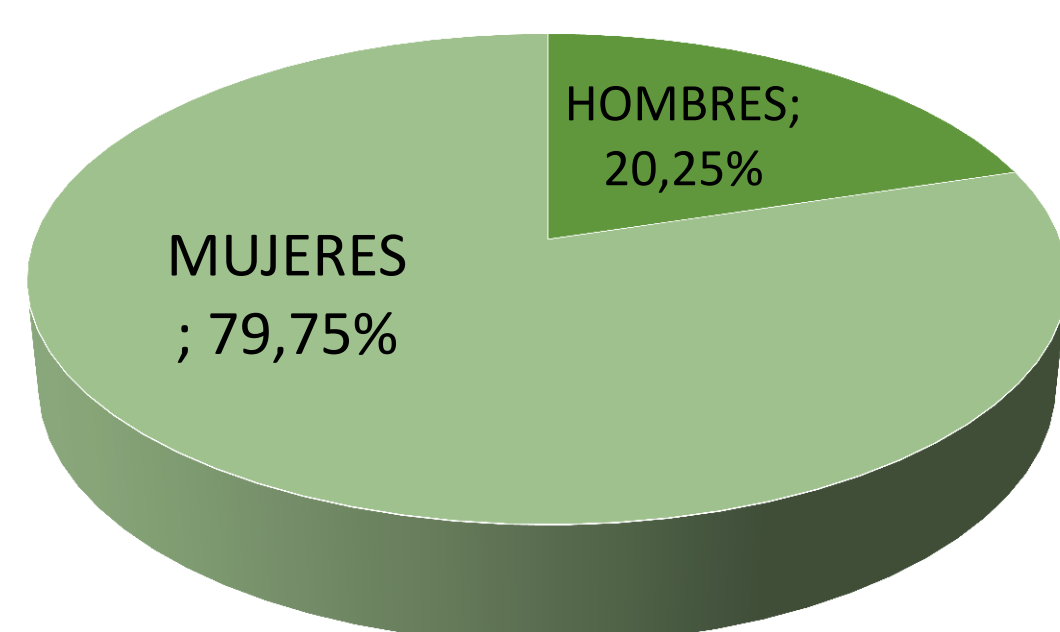
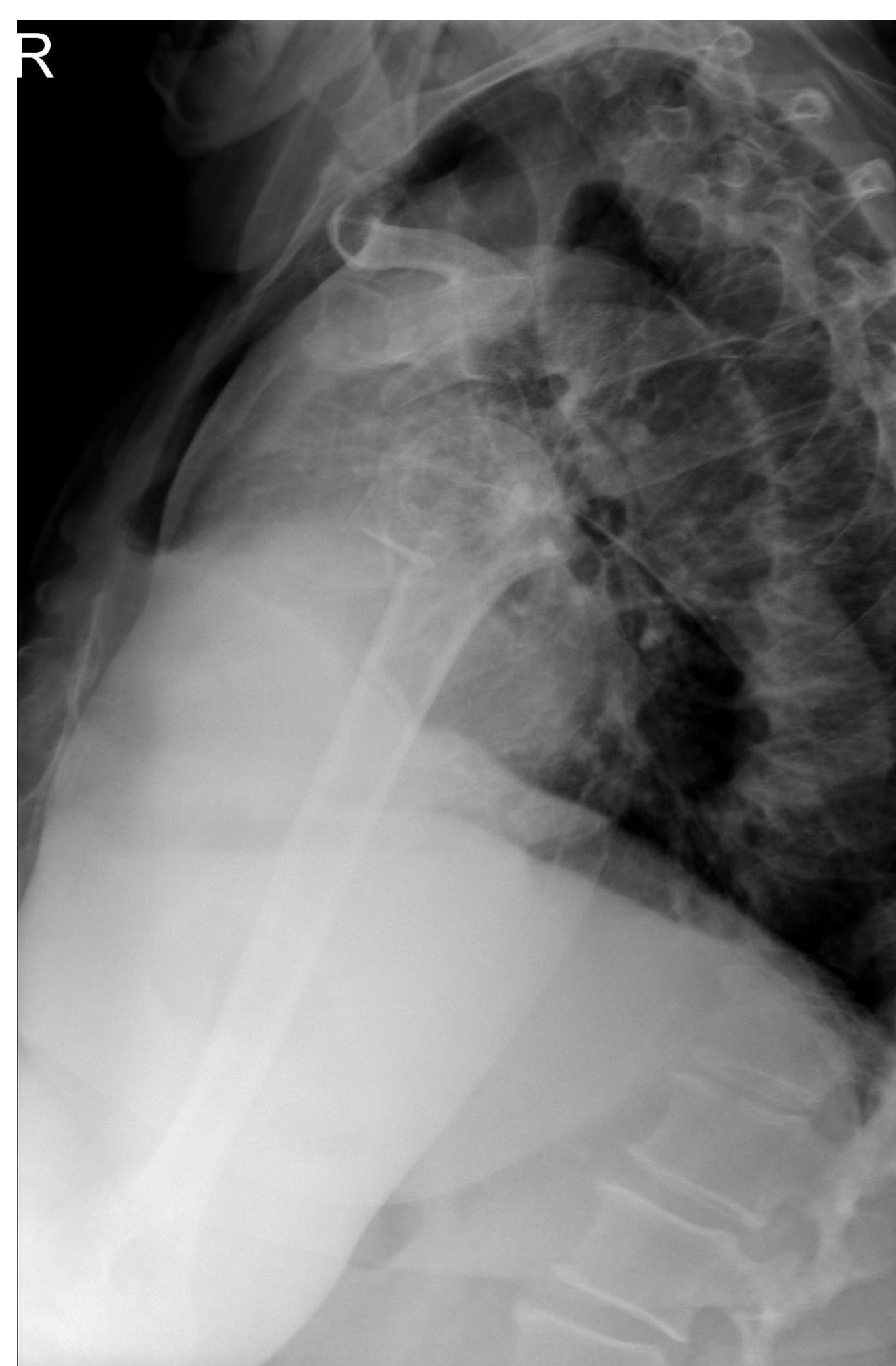
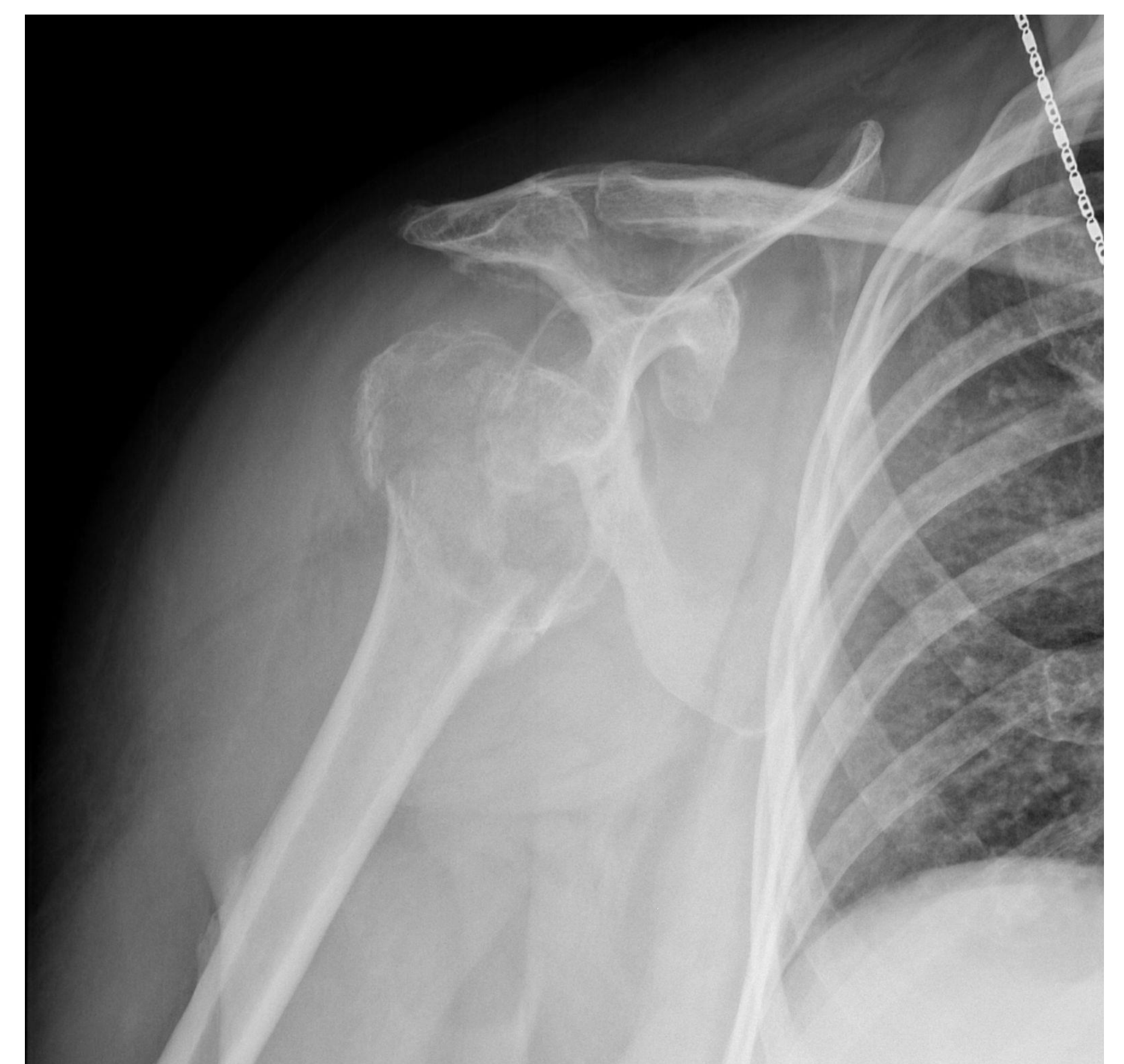
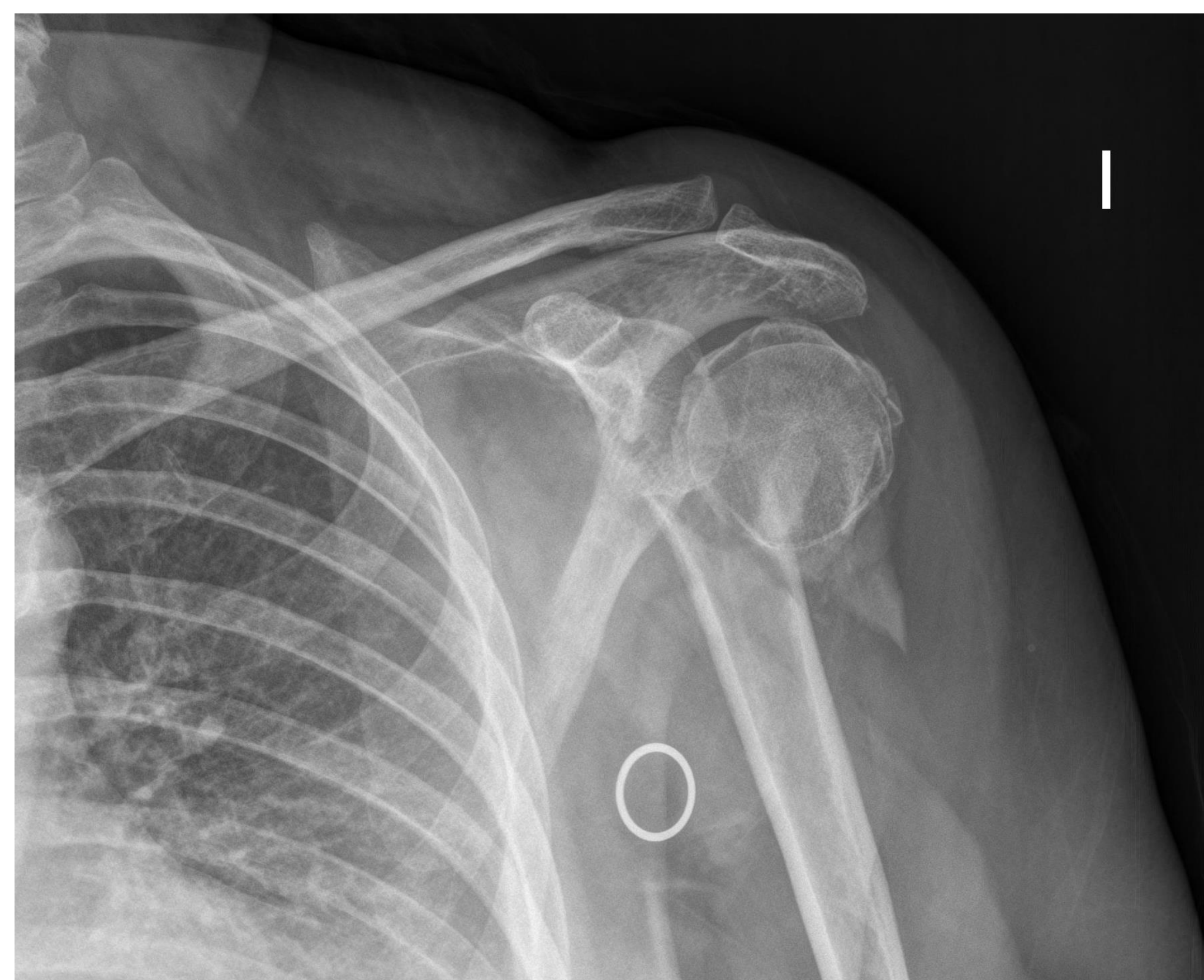
La obesidad es reconocida tradicionalmente como un factor favorable para mantener una buena densidad mineral ósea. Sin embargo, recientes estudios muestran como la obesidad es un riesgo para ciertas fracturas, como son la fractura de humero proximal o la fractura de tobillo.

OBJETIVOS.

Las fracturas de húmero proximal (FHP) se encuentran en tercer lugar en frecuencia de fracturas osteoporóticas, constituyendo del 5% al 6% de todas las fracturas del adulto. La prevalencia, tanto de la obesidad como de las fracturas osteoporóticas asociadas a ella continúa en aumento, causando un gran impacto en la morbilidad y mortalidad de pacientes de todo el mundo.

MATERIAL Y MÉTODO.

Se han recogido datos prospectivamente de 158 pacientes con fractura de humero proximal, por mecanismo de baja energía, que acuden por urgencias. Desde el año 2018 se recoge peso y talla, lateralidad, sexo y edad. Se calcula el IMC y se clasifica según la clasificación de la OMS (Kg/m²). Bajo peso < 18.5. Peso normal 18.5-24.9. Sobrepeso 25.0 - 29.9. Obesidad grado I 30.0 - 34.5. Obesidad grado II 35.0 – 39.9. Obesidad grado III >40.0



RESULTADOS.

El 51.27% presentaron obesidad (28.48% grado I, 14.55% grado II, 8.23% grado III); el 31.65% presentaron sobrepeso, y el 17.08% normopeso. Fue más frecuente en mujeres (126 casos, 79.75%) que en hombres (32 casos, 20.25%) y ligeramente más frecuente en lado izquierdo (80 casos, 50.63%). El IMC medio fue de 30.84 (Obesidad grado I). La edad media de todos los pacientes fue de 72.76 años.

CONCLUSIONES.

La creciente incidencia de obesidad en la población puede estar relacionada con un incremento del riesgo de fractura de húmero proximal en traumatismos de baja energía, con importantes implicaciones públicas para la salud. La obesidad puede considerarse un factor de riesgo para la fractura de húmero proximal, siendo más frecuente en mujeres mayores de 70 años y lateralidad izquierda.