

Técnica modificada de Eaton-Littler para la inestabilidad crónica de la articulación metacarpofalángica del pulgar. A propósito de un caso

A. García-Jiménez¹

¹ Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia. SSIBE – Hospital de Palamós (Girona)



Introducción

La inestabilidad crónica de la articulación carpometacarpiana (CMC) es una lesión poco frecuente en la literatura. En el caso de no ser tratada, puede conducir a una artrosis de la base del pulgar. Se presenta el caso de una paciente con inestabilidad crónica de la articulación CMC, sin artrosis, tratada mediante la técnica de reconstrucción ligamentosa de Eaton-Littler modificada por Iyengar et al.

Material y Metodología

Una mujer de 49 años acude a consultas externas derivada por su médico de cabecera por dolor e inestabilidad de la articulación CMC de su mano dominante. Refiere dolor relacionado con su actividad laboral como auxiliar de geriatría.

La exploración clínica mostraba una deformidad clínica de la articulación CMC con un rango de movilidad doloroso y reducido.

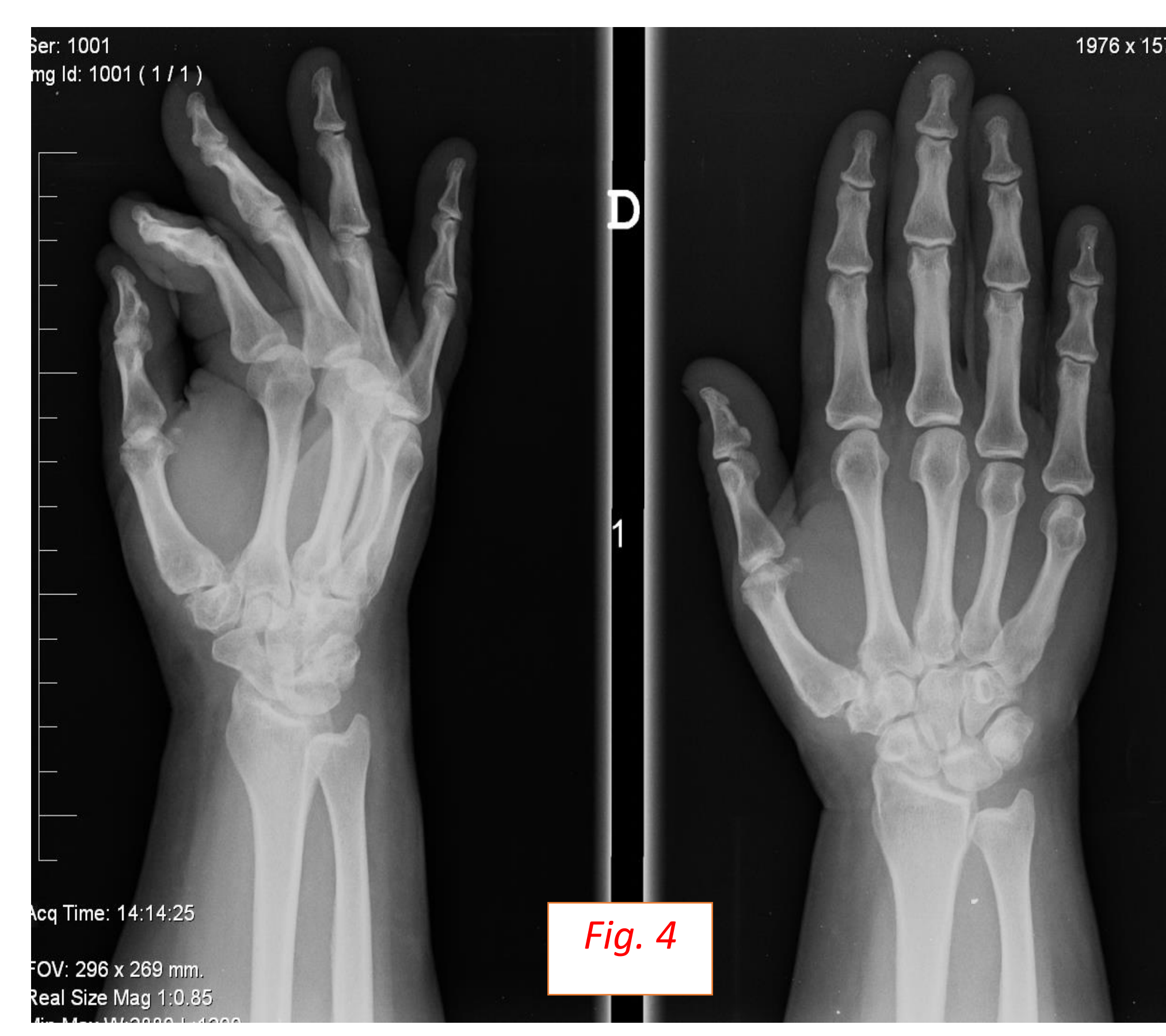
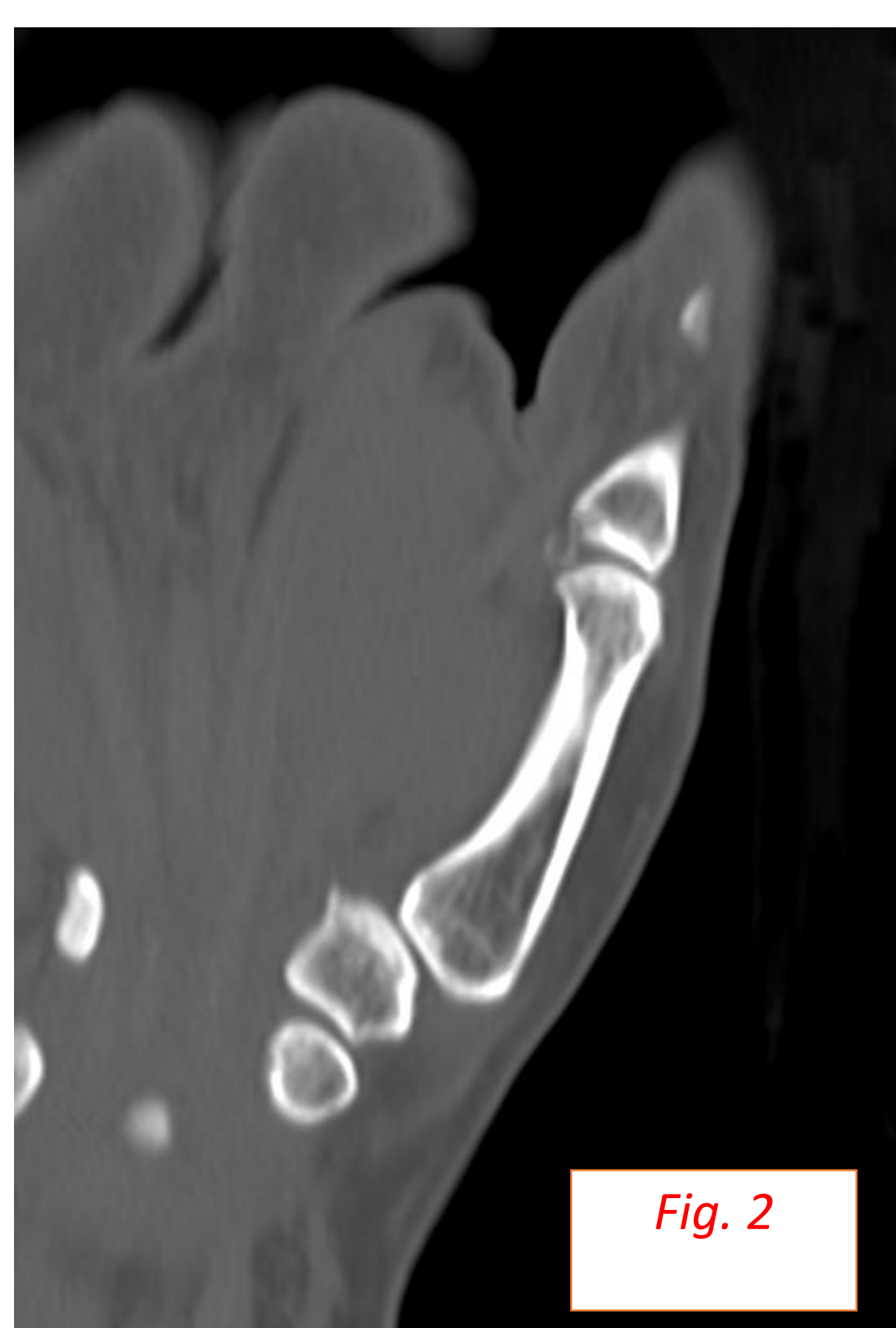
El estudio radiológico de la mano mostraba una subluxación CMC del pulgar sin fracturas asociadas ni signos de artrosis (*Fig. 1*). El estudio se completó con un TAC (*Fig. 2*).

Se consensuó con la paciente tratamiento quirúrgico al no mejorar clínicamente tras la realización de fisioterapia, realizándose una reconstrucción ligamentosa usando la técnica de Eaton-Littler según modificación de Iyengar et al: se transpone una porción de flexor radial del carpo de 2-2,5cm de longitud desde su inserción y se dirige de forma oblicua reproduciendo la dirección del ligamento oblicuo anterior, se pasa a través de un túnel en la base del primer metacarpiano y bajo el abductor largo del pulgar, y se sutura a si mismo (*Fig. 3*).

Resultados y conclusiones

Se mantuvo una inmovilización del pulgar durante 4 semanas mediante un yeso circular. Tras este periodo, se inició fisioterapia. La paciente retomó su actividad laboral tras 6 meses. Pasado un año desde la cirugía, la paciente no presenta dolor y mantiene una función del pulgar adecuada. El control radiológico no muestra inestabilidad ni signos de artrosis (*Fig. 4*).

La técnica de Eaton-Littler modificada por Iyengar et al se presenta como una técnica posible en el tratamiento de la inestabilidad crónica de la articulación CMC.



J Hand Microsurg. 2013;5(1):36-42 / *Rev Iberoam Cir Mano.* 2013;41(1):40-45

C O N G R E S O
SECOT58

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA