

# OSTEOPOROSIS TRANSITORIA DEL EMBARAZO. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Dorado Aguilera, M.; Aguilar Llamas, A. ; Ruiz Díaz, A.; Avila Dietz, A.; Rodríguez Casals, J.  
Hospital Comarcal de la Axarquía, Málaga.

## OBJETIVOS

La osteoporosis transitoria del embarazo (OTE) también conocida como Bone Marrow Edema (BME) es un proceso normalmente benigno y autolimitante que afecta a mujeres de edad media en el 3º trimestre de embarazo.

## MATERIAL Y MÉTODO

Descrita en 1959 en paciente embarazada que desarrolla dolor atraumático en cadera, observándose en imágenes de radiografía resorción ósea a nivel de la cadera.

En 1993 con el desarrollo de las técnicas de RM se concibe el concepto de BME y se establecen sus tres estadios: dolor seguido de BME y posterior resolución del proceso.



## RESULTADOS

Presentamos el caso de una paciente de 36 años que en el 3º trimestre del embarazo desarrolla coxalgia atraumática diagnosticada inicialmente como meralgia parestésica.

Acudió hasta en 4 ocasiones a urgencias por dolor en cadera no realizándose Rx debido proceso gestacional. Tras dos meses con clínica y tras el parto se realizo rx observándose fractura bilateral cuello femoral.

Fue intervenida mediante PTC-derecha y CRIF mediante tornillos canulados en cadera izquierda.

Analíticamente únicamente presentaba disminución de nivel de 25-OH vit D y de PTH. Valores que se normalizaron a los 3 meses postparto con tratamiento con vitamina D y calcio.



## CONCLUSIONES

La OTE es una patología infradiagnosticada de origen multifactorial que debuta durante el 3º trimestre del embarazo sin traumatismo previo; presentando edema en médula ósea de la cadera.

Para el diagnóstico debemos ayudarnos fundamentalmente de la radiología simple y la MRI y por supuesto descartando factores de riesgo que puedan provocar déficits del metabolismo cálcico (esteroides, alcoholismo...)

El tratamiento (salvo fractura acompañante) es conservador, supliendo los posibles déficits analíticos que pudieran aparecer y uso de muletas y /o silla de ruedas para minimizar impacto sobre la cadera.

