

Pseudoartrosis de espina de escápula tras un traumatismo de baja energía. Presentación de un caso clínico

Autores: Luis Díez Albero, Enrique Fornés Gallego; Andrés Lapeña Martínez; Manuel Ruiz Herrera.
Centro: Hospital General Universitario de Elche (Alicante)

Introducción

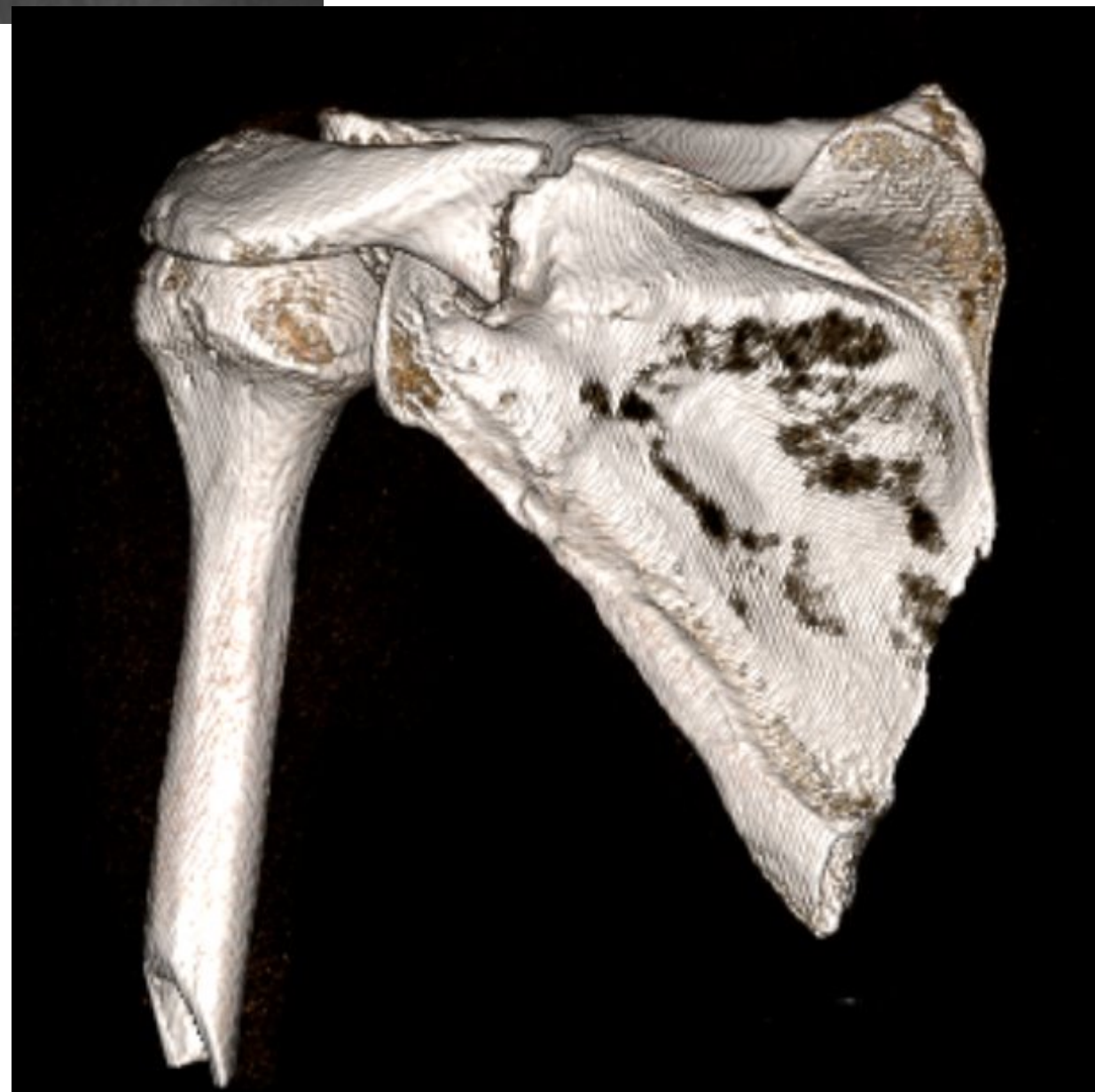
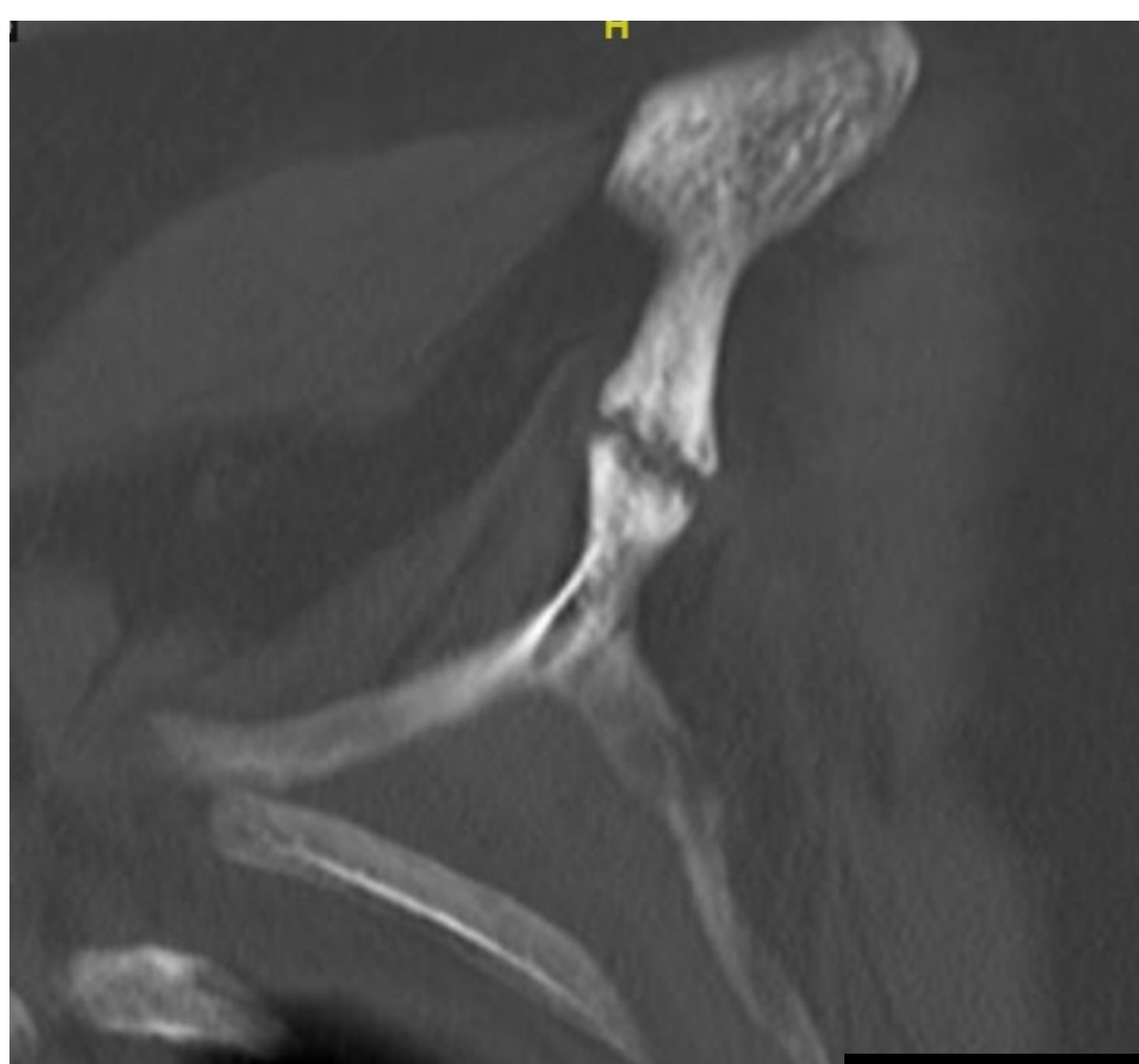
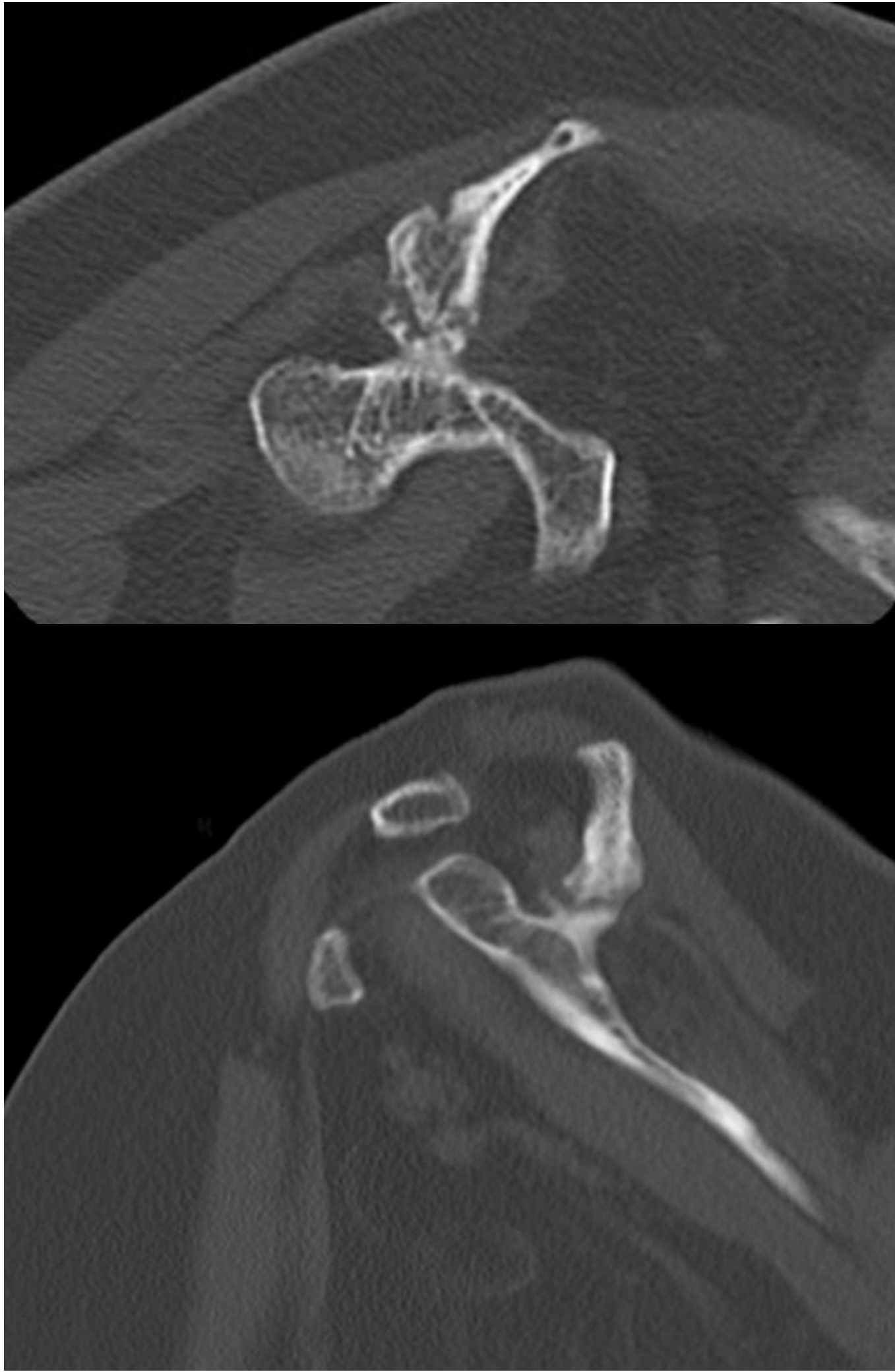
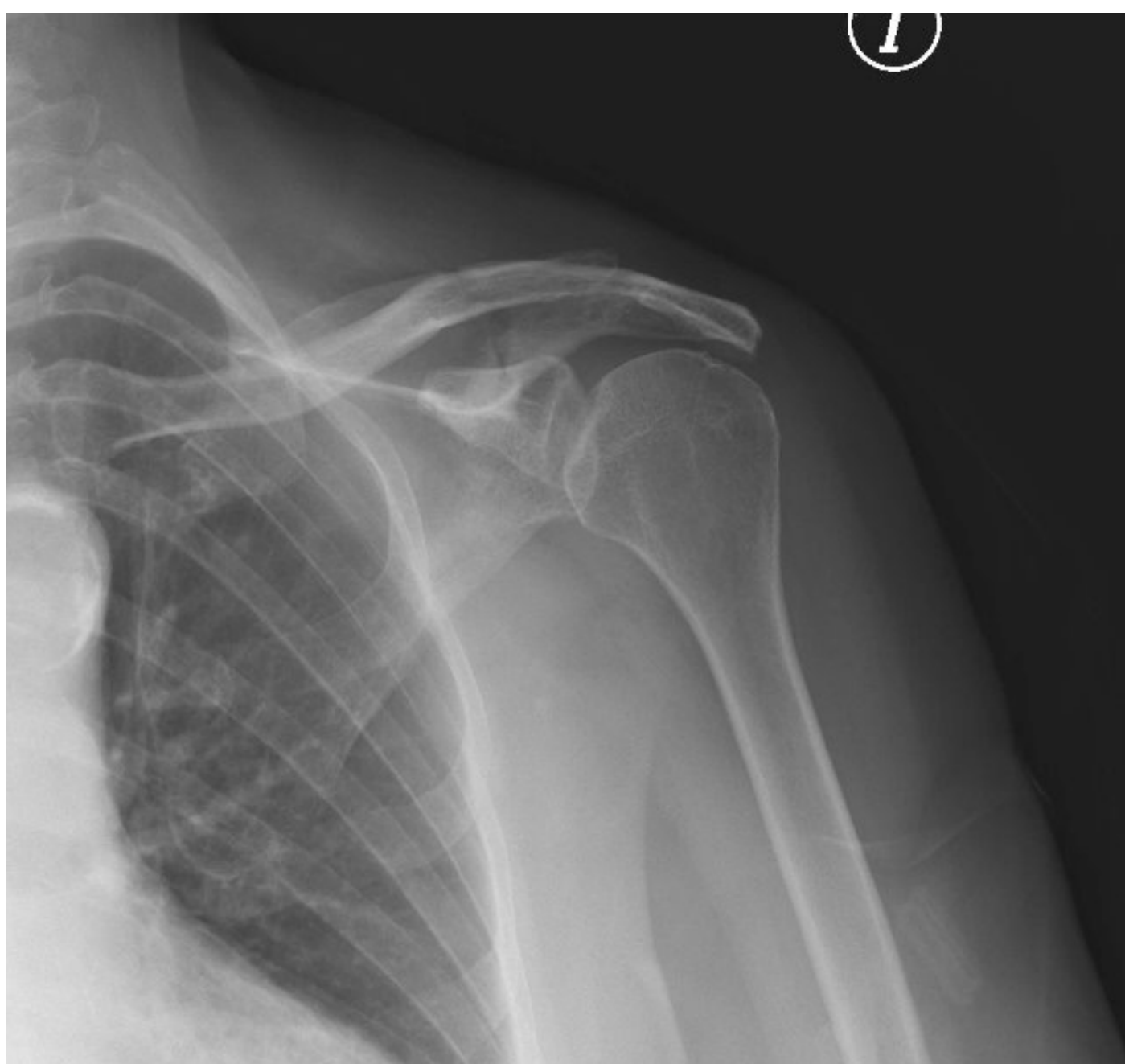
Las fracturas de escápula son una entidad poco frecuente, y muchas de ellas son infradiagnosticadas. Del total de las fracturas del hombro, suponen el 1%, y del total de fracturas escapulares, únicamente el 6% ocurren en la espina de la escápula.

Objetivo

Presentar un caso poco frecuente de pseudoartrosis de escápula tras traumatismo de baja energía

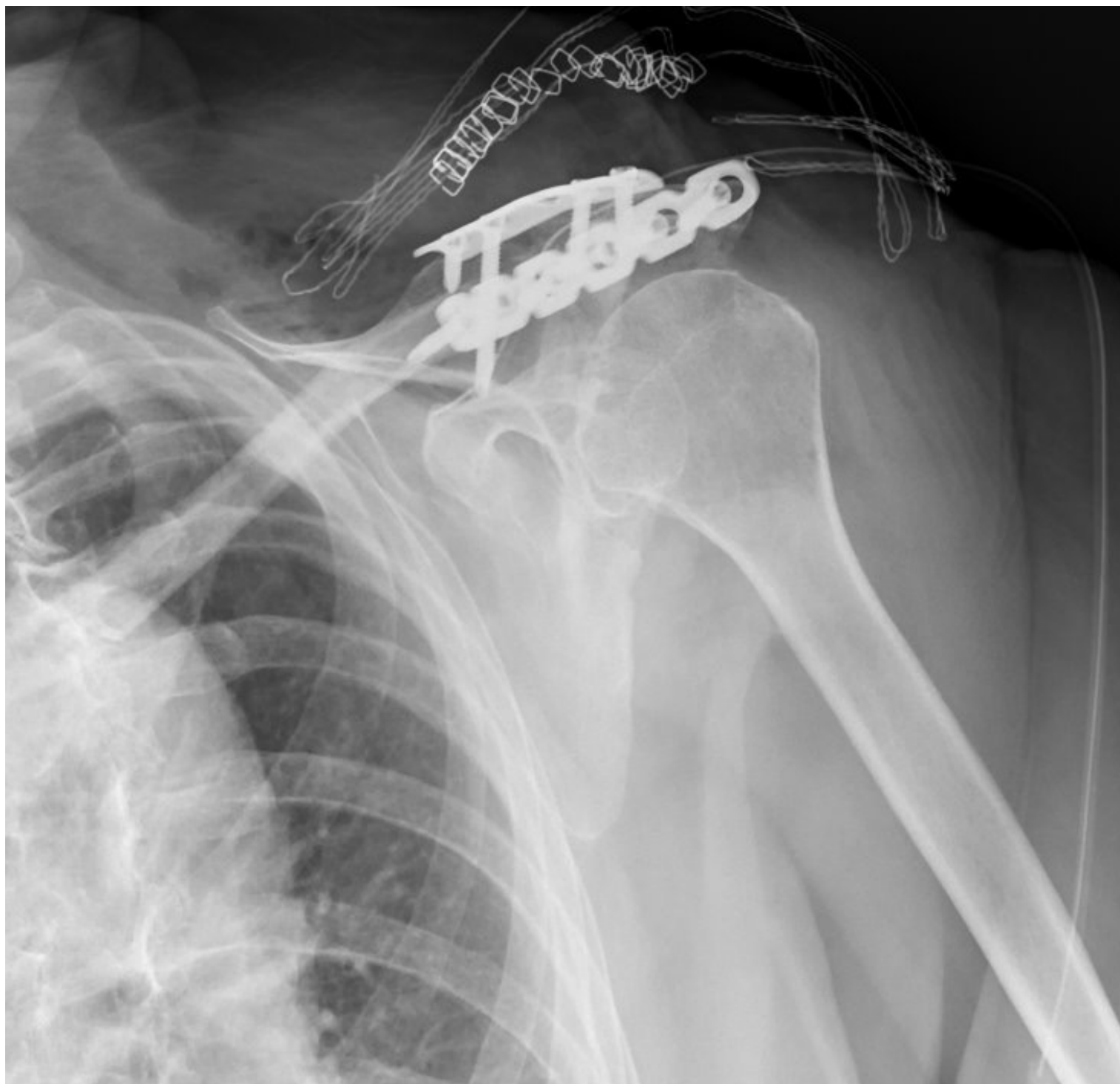
Material y Métodos

Mujer de 75 años que presenta caída casual sobre hombro izquierdo mientras deambulaba. Tras 6 meses de omalgia mecánica persistente que no responde a AINEs ni Rehabilitación con un balance articular global del hombro izquierdo levemente disminuido, se remite a consultas externas de Traumatología donde se comprueba: dolor a la palpación en espina escapular, un test de discinesia escapular positiva junto con un balance articular global del hombro izquierdo normalizado. Se comprueba con radiografía y TAC la presencia de una pseudoartrosis hipertrófica de espina de escápula izquierda con lo que se decide tratamiento quirúrgico realizándole curetaje de los extremos hipertróficos y una osteosíntesis con dos placas, una de compresión y otra de neutralización.



Resultados

Durante el post-operatorio inmediato, la paciente mejoró del dolor de características mecánicas. A los 4 meses de la intervención la paciente se encuentra asintomática y presenta movilidad completa del hombro y de la cintura escapular, sin presentar discinesia escapular.



Conclusión

Las fracturas de escápula son una entidad frecuentemente infradiagnosticadas por el contexto de un traumatismo de alta energía con afectación de la caja torácica y de las partes blandas. No obstante, debemos prestar atención ante un traumatismo de baja energía en personas de avanzada edad en el contexto de una probable osteopenia.