

# Resección de osículos de gran tamaño en inestabilidad lateral crónica de tobillo

VICTOR CHAN MOI FAT FRESNILLO, PATRICIA ZUIL ACOSTA, ESTEFANI ZÚÑIGA-VILLACRECIS VIZA, RAÚL GARCÉS GARCÍA, NATALIA DE MENA MARTÍNEZ



## Objetivos

Se presenta un caso clínico de un paciente con inestabilidad crónica de tobillo y retropié varo que fue intervenido mediante osteotomía valguizante, resección de osículos subfibulares y reparación tipo Broström con aumento ligamentario, y se revisa la literatura a propósito del caso.

## Material y metodología

Paciente de 46 años que acude a consulta por inestabilidad crónica de tobillo derecho. Refiere dolor en cara lateral del tobillo e inflamación tras la actividad diaria, de larga evolución. Ha realizado tratamientos conservadores sin éxito. A la exploración destaca un retropié varo, y presenta dolor y edema en cara lateral, donde se palpan osículos accesorios submaleolares.

No está claro en la literatura si el *os subfibulare* es un osículo procedente de un centro de osificación accesorio que no llegó a fusionarse; o bien resultado de una fractura-avulsión del maleolo peroneo por tracción del ligamento peroneo-astragalino anterior.

En los casos de inestabilidad de tobillo asociada a *os subfibulare* se ha propuesto como tratamiento la exéresis del osículo junto con la reparación ligamentaria.



## Resultados

Se consideró el varo de retropié como causa de la inestabilidad, por lo que se propuso osteotomía valguizante de calcáneo, además de exéresis de los osículos (de hasta 25mm de diámetro) y reparación ligamentaria tipo Broström con un sistema de aumentación.

## Conclusiones

En el paciente con inestabilidad de tobillo deben valorarse los ejes anatómicos como posibles causas. Pueden encontrarse osículos submaleolares de gran tamaño, cuya exéresis puede dificultar la reparación ligamentosa. Los sistemas de aumentación pueden ayudar a la reparación anatómica de los ligamentos laterales.

## Bibliografía

- Keles-celik N, Kose O, Sekerci R, et al. (November 26, 2017) Accessory Ossicles of the Foot and Ankle: Disorders and a Review of the Literature. Cureus 9(11): e1881.
- Chun, T-H., Park, Y-S., & Sung, K-S. (2013). The Effect of Ossicle Resection in the Lateral Ligament Repair for Treatment of Chronic Lateral Ankle Instability. Foot & Ankle International, 34(8), 1128-1133.

