

Luxación de peroneos, una patología escondida

Pérez Hevia, I; Iglesias García, R.A; Collazo Martin, O; Fernández Blanco, B Diaz Quiros, G; Paz Aparicio, J.

Servicio de cirugía ortopédica y traumatología Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA).

INTRODUCCION:

La luxación de tendones peroneos es una lesión poco frecuente y que en numerosas ocasiones no generan clínica o pasa desapercibida.

En muchas ocasiones, puede ser enmascarado por otras lesiones, como esguinces, fracturas o inestabilidades

OBJETIVOS:

El objetivo es darnos cuenta de la importancia de los peroneos que aun siendo lesiones poco frecuentes , pueden presentar un alto numero de complicaciones, siendo una limitación posterior en el día a día del paciente.

MATERIAL Y METODOS:

Se presenta el caso de una mujer de 44 años que presenta una fractura de 5º metatarsiano, sin mayor importancia, que tras un periodo de inmovilización y la realización de rehabilitación y una radiografía de control final OK.

Presenta dolor e impotencia funcional que impide realización de actividades de la vida diaria.

RESULTADOS:

Tras solicitar ecografía se visualiza una luxación de tendones peroneos tras exploración dinámica.

Se realiza intervención quirúrgica se realiza reducción y reparación de el retináculo.

Con una evolución posterior excelente.

Siendo alta a los 3 meses.



CONCLUSIONES:

En la patología de los peroneos es de vital importancia una exploración de éstos.

En numerosas ocasiones el dolor de tobillo se interpretan como consecuencia de un trauma, torsión o proceso ligamentoso, pasando por alto las lesiones de los peroneos