

# PRÓTESIS METACARPOFALÁNGICAS PARA EL TRATAMIENTO DE LA RÁFAGA CUBITAL EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDE. A PROPÓSITO DE UN CASO.

María del Carmen Viejobueno Mayordomo<sup>1</sup>, Inmaculada González Lozoya<sup>2</sup>, Alejandro Iborra Lozano<sup>2</sup>, Ana Verdejo González<sup>1</sup>, Leticia García Sánchez<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE ALBACETE (CHUA). <sup>2</sup>HOSPITAL GENERAL DE ALMANSA (HGA).

## OBJETIVO

Evaluar a través de un caso clínico y revisión de la bibliografía las posibilidades terapéuticas en pacientes con grandes deformidades en manos secundarias a Artritis Reumatoide.

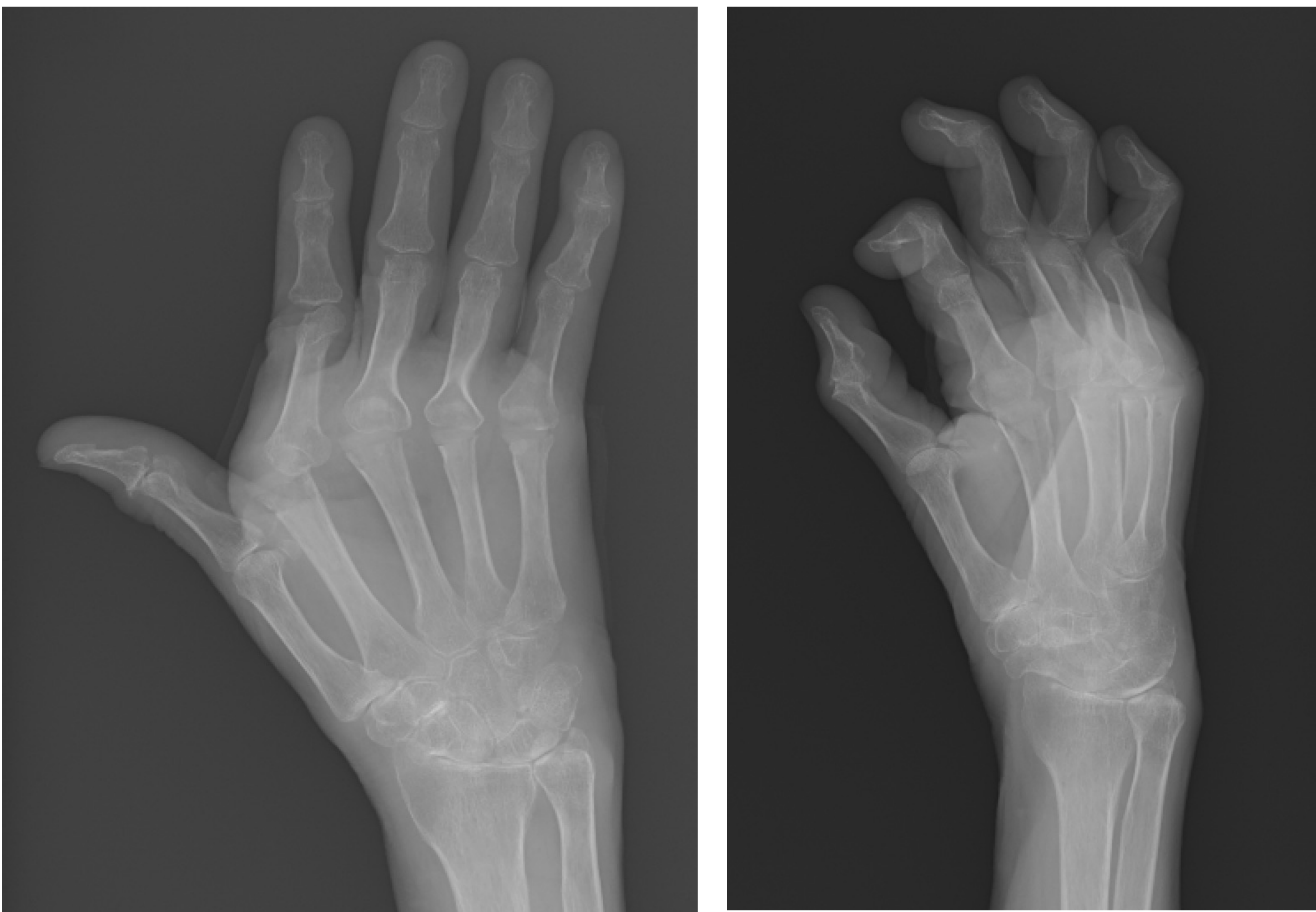
## MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta un caso clínico de una paciente mujer de 60 años con antecedente de Artritis Reumatoide evolucionada en tratamiento previo con adalidumab, metotrexato, corticoides y antiinflamatorios no esteroideos, con afectación ósea principalmente en manos. Intervenida previamente por deformidad en cuello de cisne estructurado de segundo y tercer dedos de la mano izquierda mediante artrodesis de la articulación interfalángica proximal de segundo y tercer dedo con buenos resultados clínicos y radiográficos. Actualmente presenta dolor, deformidad y limitación funcional en mano derecha que condiciona sus actividades diarias. A la exploración física presenta mano en flexión de metacarpofalángicas de segundo a quinto dedos y desviación cubital de los mismos. En estudio radiográfico se observa osteoporosis regional, pérdida de espacio articular y luxación metacarpofalángica de segundo a quinto dedos que provoca una desviación cubital de los mismos (Fig. 1). Por todo ellos la paciente se diagnostica de ráfaga cubital mano derecha secundaria a Artritis Reumatoide por lo que se decide intervención quirúrgica.



## RESULTADOS

Previo consentimiento de la paciente y bajo anestesia locorregional se realiza realineación del aparato extensor de segundo a quinto dedo y artroplastia de la articulación metacarpofalángica del segundo a quinto dedos de mano derecha, con prótesis de silicona tipo Swanson. El postoperatorio cursó sin complicaciones con buen control radiográfico (Fig. 2).



Se mantuvo ortesis para flexión activa y extensión pasiva durante tres meses de forma nocturna para permitir la movilización precoz de los dedos con buena evolución clínica, mejoría del dolor y de la movilidad (Fig. 3).



## CONCLUSIONES

La artroplastia metacarpofalángica tipo Swanson es eficaz para la corrección de deformidades severas como la ráfaga cubital y produce una mejora del arco de movimiento de los dedos, por lo que debe ser considerada en el tratamiento de pacientes con Artritis Reumatoide con graves deformidades.