

EFICACIA DEL MÉTODO REHAND EN PACIENTES INTERVENIDOS DE RIZARTROSIS

Delgado Navarro V., García Frasset M.A., Nieto Díaz de los Bernardos M.I., García Romero D., Suero Pineda A. Hospital Universitario Virgen Macarena

INTRODUCCIÓN

El **método ReHand** consiste en la **rehabilitación domiciliar de pacientes intervenidos de mano o muñeca** a través de una app mediante la cual realizarán su programa de ejercicios en casa, mientras los resultados son monitorizados a distancia.

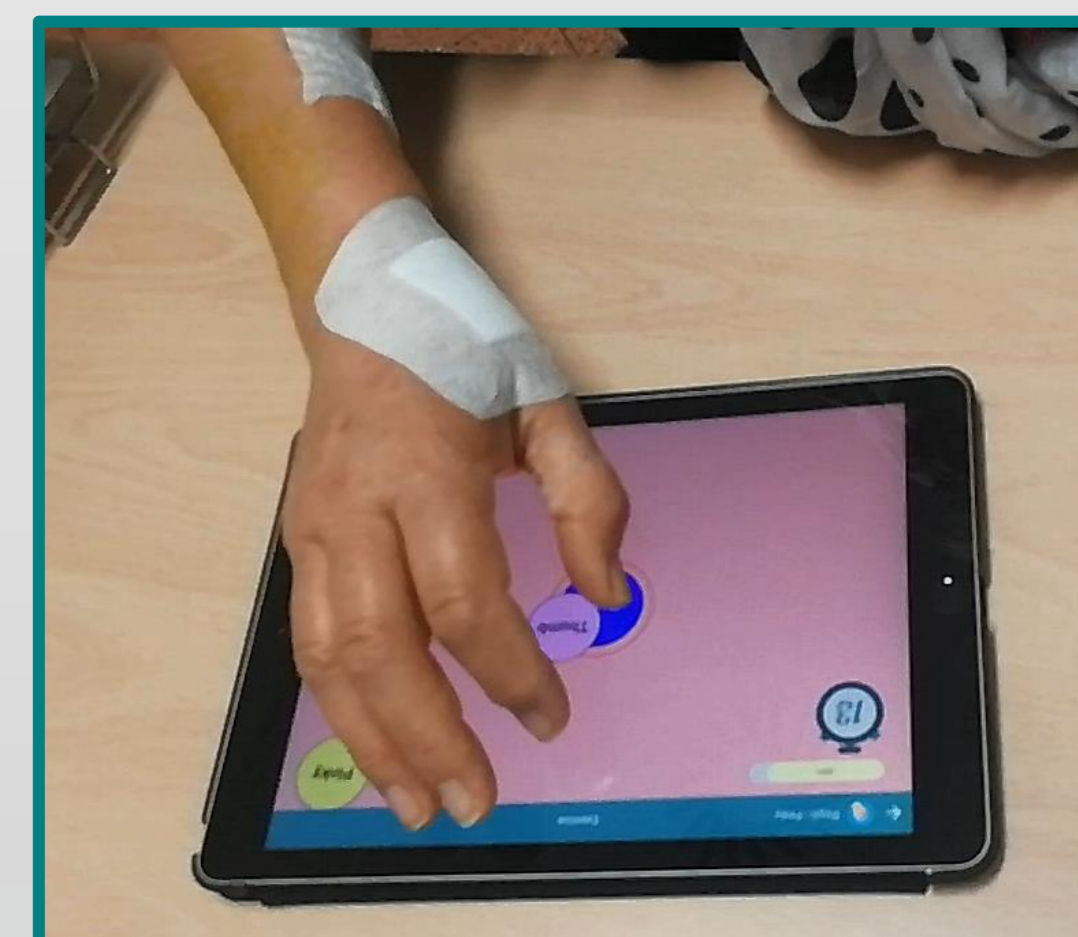
OBJETIVOS

Evaluar la eficacia de ReHand como **terapia temprana en pacientes intervenidos de mano y muñeca** a través de la percepción subjetiva del dolor, la capacidad funcional y la calidad de vida.

MATERIAL Y MÉTODOS

Seleccionamos a una paciente con rizartrrosis intervenida en noviembre de 2020 mediante tenoplastia de suspensión. Tras la retirada de la inmovilización, comienza su trabajo con ReHand.

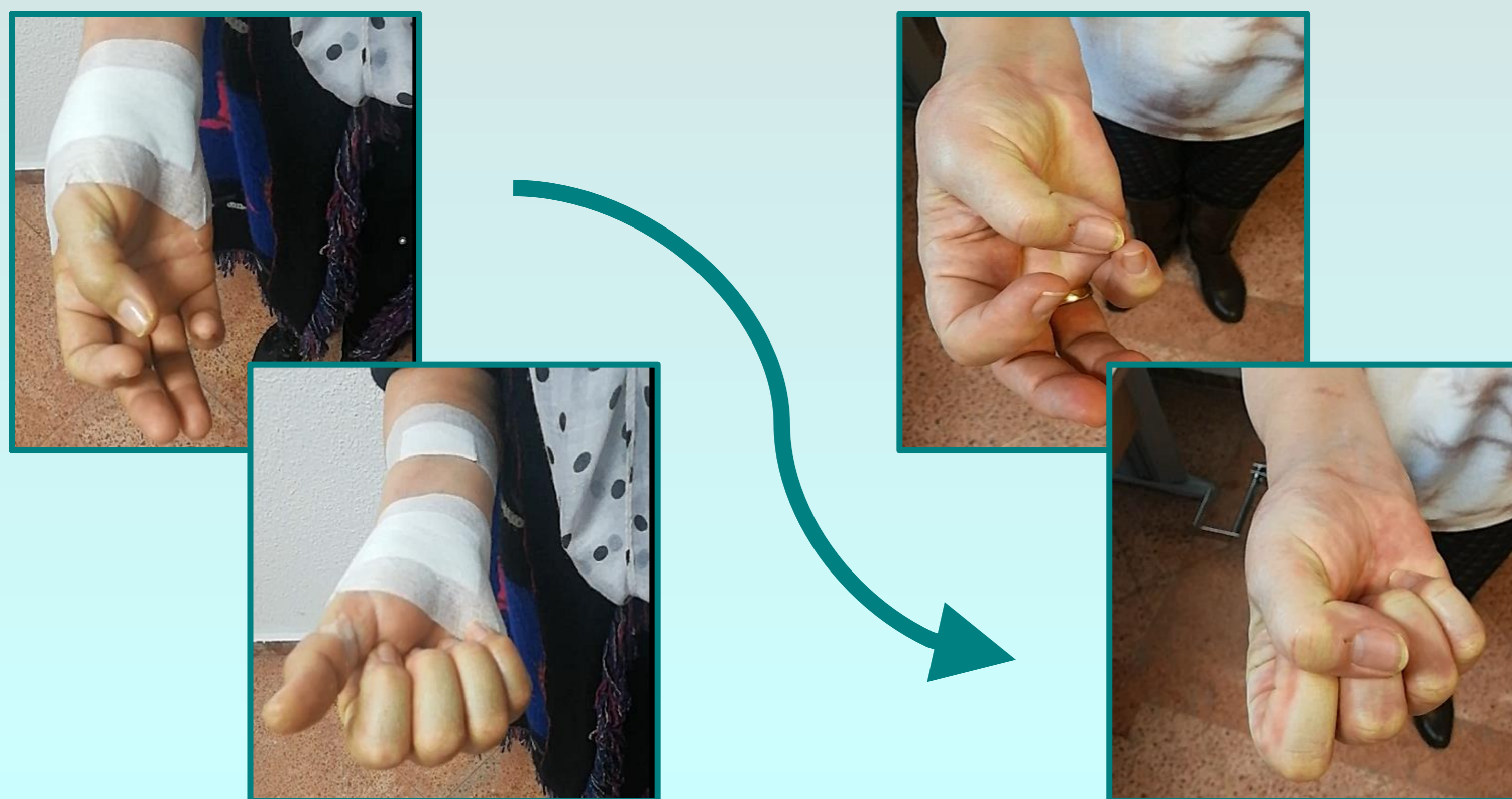
Pasamos varias escalas a lo largo de su recuperación, realizando la **escala visual analógica** (EVA) y el **índice EuroQol-5D** (EQ-5D) en el momento de la retirada de la inmovilización, al mes y a los 3 meses, con el objetivo de evaluar la percepción del dolor y salud, respectivamente. A su vez, la paciente realizó el **cuestionario Quick-Dash** de forma semanal, como medida evaluación de la percepción subjetiva de calidad de vida durante la última semana.



RESULTADOS

	10.12.2020	13.01.2021	11.03.2021
EVA	3	3	3
EQ-5D	1-4-4-2-1-87	1-2-2-2-1-80	1-1-1-2-1-93

Puntuaciones Quick DASH											
13/12	22/12	29/12	06/01	13/01	20/01	28/01	04/02	12/02	24/02	03/03	11/03
70.00	66.67	60.00	50.00	48.33	31.67	26.67	21.67	23.33	25.00	No respondida	13.33



El **ratio de adherencia** de la paciente a los ejercicios realizados con ReHand fue de un **79%**.

La **EVA se mantuvo estable** (3 puntos) durante los 3 meses de seguimiento de la paciente.

Respecto al EQ-5D, la mayor evolución se objetivó en los apartados de cuidado personal y actividades cotidianas, manteniendo una autovaloración del estado de salud por encima de 80 puntos durante el seguimiento. **A los tres meses de la intervención la percepción de su estado de salud era muy bueno**, a excepción de su percepción del dolor, la cual consideraba moderada.

La **percepción de calidad de vida** (Quick-Dash) **se normalizó al final del periodo de seguimiento**, experimentando una mejoría de casi 60 puntos respecto al inicio del proceso (70 a 13.33).

CONCLUSIONES

Dada la mejoría en la percepción subjetiva de salud y calidad de vida manifestada por los pacientes a los que se les ha aplicado el método ReHand, esta herramienta se consolida como pieza fundamental durante la rehabilitación postoperatoria en pacientes intervenidos de mano y muñeca, no solo tras traumatismos, sino también en aquellos con cirugías electivas.

