

# HEXÁPODOS COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA DE PSEUDOARTROSIS INFECTADAS DE MESETA TIBIAL COMPLEJAS. BENEFICIOS E INCONVENIENTES A PROPÓSITO DE UN CASO

AUTORES: Jaime Ordiales Fernández, Gaspar de la Herran Núñez, Javier Huarte Blazquez, Maider Uribe Isado, Ander Uriz Arratibel

## Objetivos

Las pseudorartosis infectadas suponen un reto terapéutico en la cirugía traumatológica. Buscamos demostrar los beneficios del uso de fijadores externos tipo hexápodo en el tratamiento de pseudoartosis infectadas de meseta tibial tras el fracaso de otros tratamientos.

## Material y metodología

Presentamos el caso de un paciente de 59 años con una pseudoartrosis infectada tras una fractura de meseta tibial derecha tipo Schatzer IV. Originalmente fue tratado mediante reducción abierta y osteosíntesis por doble abordaje, sufriendo una infección precoz por E. Faecalis que requirió de limpieza quirúrgica y antibiótico intravenoso prolongado. Aunque el cuadro infeccioso evolucionó favorablemente, el paciente presentó una deformidad progresiva en varo con importante pérdida de stock metafisario. Decidimos pues realizar retirada del material de osteosíntesis, osteotomía a nivel de la fractura y colocación de un fijador externo circular tipo hexápodo (Ortofix). Realizamos primero la corrección progresiva del eje de la extremidad y posteriormente 2 ciclos de compresión-distracción guiados por el software (con una duración de 3 meses). Una vez confirmado la consolidación clínica y radiológicamente, a los 5 meses desde su colocación, se retiró el fijador.

## Resultados

El proceso de transporte óseo realizado nos permitió poder regenerar parte del stock óseo sin tener que requerir de la introducción de sustitutos o injertos óseos en zona infectada. El eje de la pierna también fue corrigiendo de forma progresiva hasta su normalización, todo ello guiado por el software. Esta técnica permite no ser agresiva sobre la zona afectada evitando más daños sobre las partes blandas, y no reintroducir material en un lecho quirúrgico contaminado. El paciente evolucionó favorablemente, con una movilidad aceptable de la rodilla y pudiendo recuperar la marcha.



## Conclusiones

La fijación externa tipo hexápodo es una herramienta útil en el tratamiento de pseudoartosis complejas infectadas a nivel de tibia proximal. Estos sistemas, gracias a su potencial capacidad de remodelar el foco de fractura y de aplicar técnicas para la regeneración ósea, abre un abanico de posibilidades terapéuticas. Si bien, el uso de estos sistemas también requiere de un importante soporte logístico, así como de un paciente con capacidad física y psicológica de portar estos implantes durante largos periodos de tiempo.

Conflictos de intereses No