

REMODELACIÓN ARTROSCÓPICA DE MENISCO DISCOIDEO EN PACIENTES PEDIÁTRICOS

Sánchez Martos M², Torres JA², Sánchez M¹, Aguilar I¹, Angulo J³

1 Médico interno residente Cirugía Ortopédica y Traumatología H U Virgen de Valme

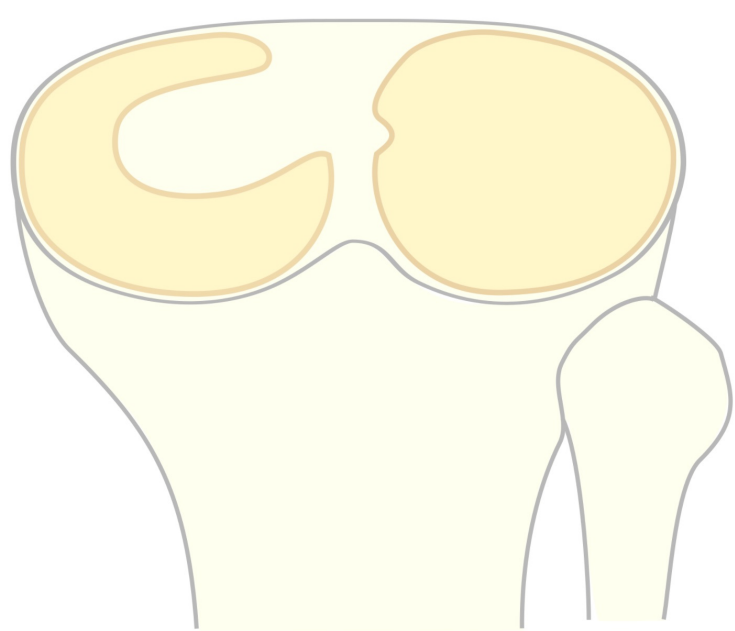
2 FEA C.Ortopédica y Traumatología. Unidad de M. Superior H U Virgen de Valme

3 Jefe de Servicio. Unidad de M. Superior H U Virgen de Valme

El menisco lateral discoideo es de mayor tamaño y por su morfología tiene mayor tendencia a lesionarse.

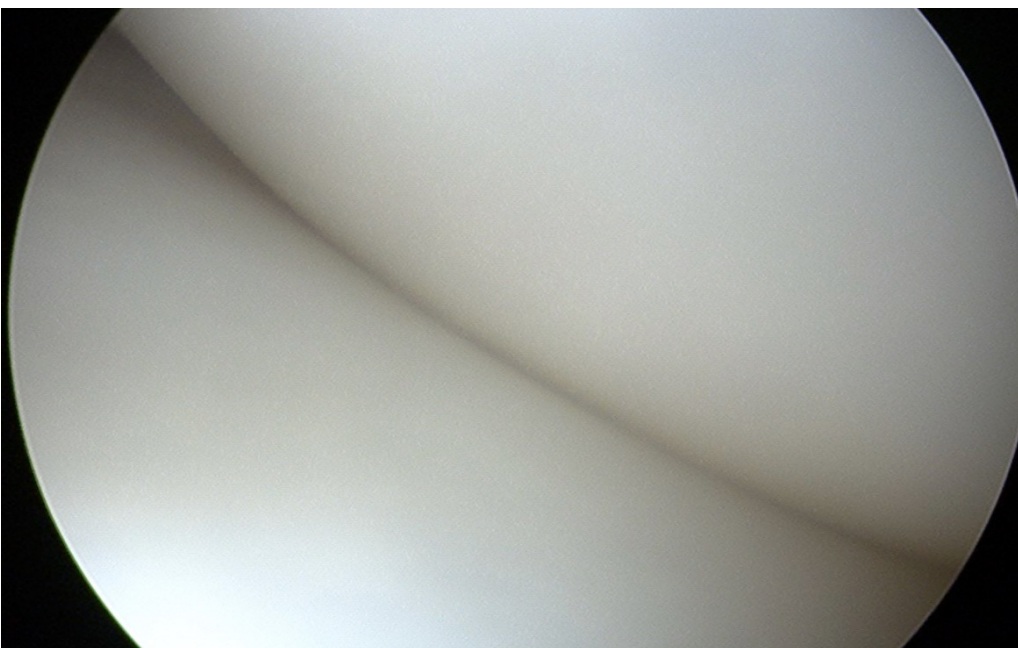
En pacientes sintomáticos el tratamiento es quirúrgico. La mayoría de las roturas suelen ser no reparables optando por meniscectomía parcial y regularización.

Se han descrito buenos resultados a corto plazo. A largo plazo existen estudios con resultados clínicos favorables pero hasta en el 40% se visualizan cambios degenerativos.



OBJETIVO

REVISIÓN DE RESULTADOS CLINICOS DE MENISCECTOMIA ARTROSCÓPICA EN ROTURAS DE MENISCO DISCOIDEO LATERAL EN PACIENTES MENORES DE 15 INTERVENIDOS EN NUESTRO CENTRO



MATERIAL Y MÉTODOS

Se realiza estudio observacional de revisión de los pacientes con menisco discoideo lateral sintomático intervenidos en nuestro Hospital entre 2013 y 2018.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- MENISCO LATERAL DISCOIDE
- MENISCECTOMÍA PARCIAL ARTROSCÓPICA
- MENORES DE 15 AÑOS

VARIABLES ESTUDIADAS

DOLOR PREQUIRÚRGICO (EVA)
DOLOR POSTQUIRÚRGICO (EVA)
BALANCE ARTICULAR DE RODILLA
ENCUESTA DE SATISFACCIÓN



8
PACIENTES

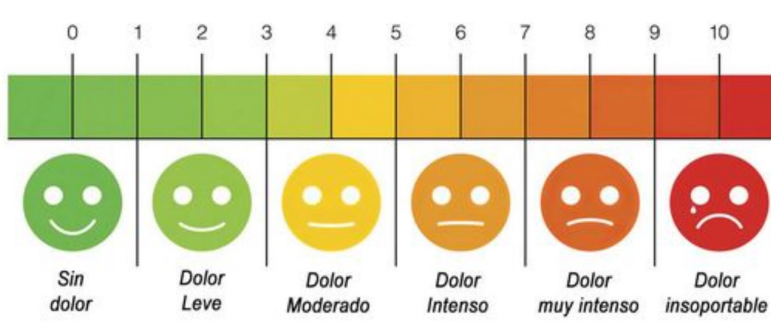


RESULTADOS

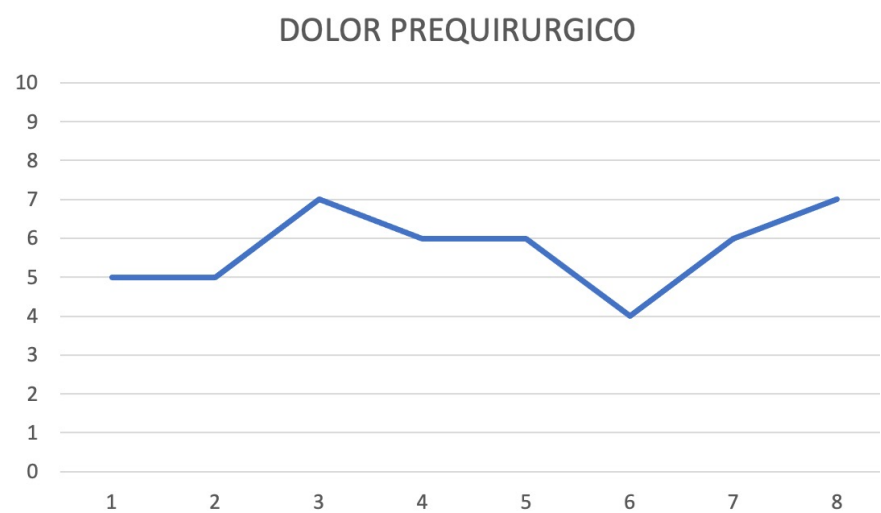
SEGUIMIENTO MEDIO: **18 MESES**

EDAD MEDIA: **13,2 AÑOS**

75% MUJERES (6 mujeres y 2 varones)



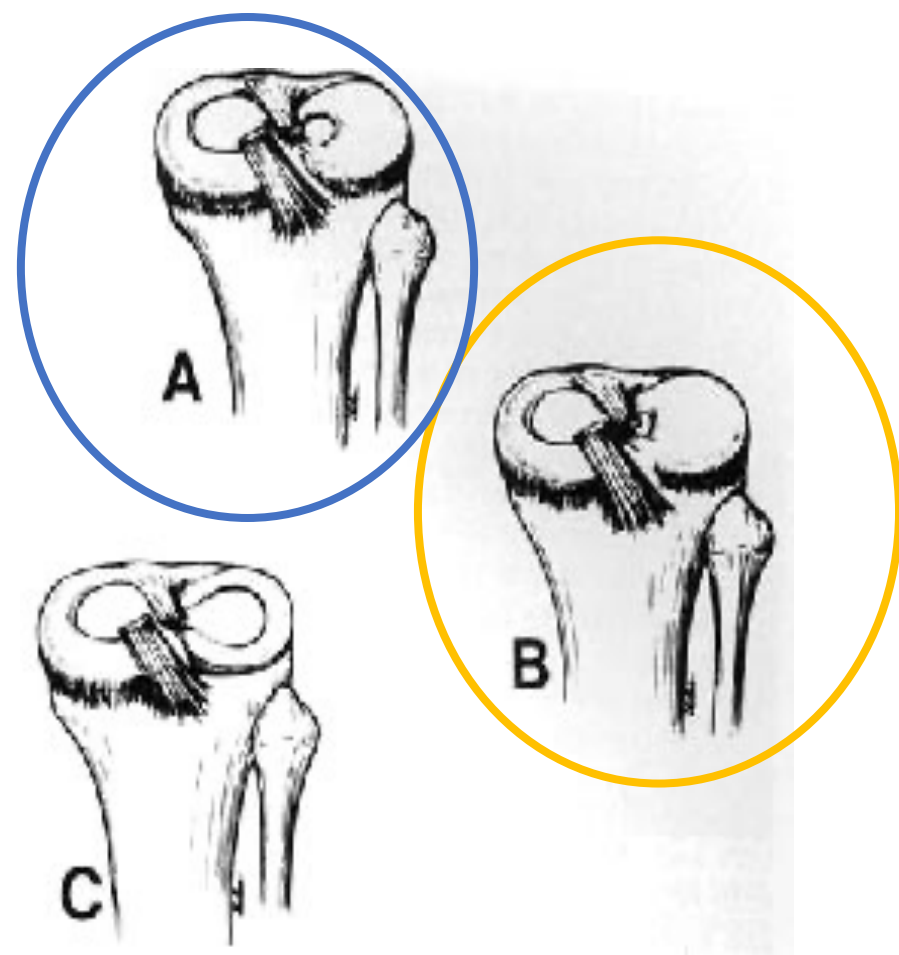
DOLOR PREQUIRÚRGICO
5,6



DOLOR POSTQUIRÚRGICO
1,8



25%
TIPO A
WATANABE



75%
TIPO B
WATANABE



GANANCIA MEDIA
BALANCE ARTICULAR
15º



La satisfacción al año de la cirugía fue excelente en el 87% y satisfactoria en el 13% restante. No hubo complicaciones ni a corto ni a largo plazo

CONCLUSIÓN

La remodelación artroscópica de menisco externo sintomático tiene unos buenos resultados clínicos y funcionales

C O N G R E S O

secOT58

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA