

# MACRODACTILIA DEL PIE EN EL ADULTO: REVISIÓN DE LA LITERATURA A PROPÓSITO DE UN CASO

Abad Velaz, Oier; Pérez Jimeno, Nuria; García Martínez, Beatriz; Cardona Malfey, Rafael; Martín Hernández, Carlos  
Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

## INTRODUCCIÓN

La macrodactilia o megalodactilia es una rara anomalía congénita no hereditaria que consiste en la hiperplasia de las falanges de los dedos y sus tejidos blandos; en un 70% de los casos se afecta más de un dedo.

Existen dos tipos: macrodactilia congénita simple y macrodistrofia lipomatosa progresiva. La segunda en comparación con la primera presenta una tasa anormal de crecimiento postnatal en comparación con el resto de dedos.

La literatura centrada en un paciente pediátrico recoge como distintas opciones quirúrgicas: resección de tejidos blandos, epifisiodesis, artrodesis y amputaciones tanto parciales como totales de un radio.

## OBJETIVO

Revisar la literatura sobre una patología infrecuente a propósito de un caso que fue atendido en nuestro hospital: Hospital Universitario Miguel Servet.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se expone el caso de un varón de 51 años que presentaba macrodactilia congénita de 2-3º radios de pie izquierdo, no presentaba antecedentes familiares de deformidades en extremidades.

El paciente había realizado una vida normal siendo activo y capaz de practicar deporte pese a la deformidad en su pie. A pesar de ello, las heridas recidivantes que se producían en sus apéndices repercutiendo en su calidad de vida junto a la DM insulino dependiente que padecía fueron determinantes para la decisión de intervenir.

## RESULTADOS

En nuestro caso se optó por la amputación parcial de los 2-3º radios del pie izquierdo en un tiempo. Se realizó una osteotomía relativamente proximal de los 2-3º metatarsianos facilitando así el estrechamiento del pie. La Anatomía Patológica de la muestra muestra que los tejidos eran de una arquitectura conservada sin alteraciones histopatológicas significativas.

No hubo complicaciones en el postoperatorio inmediato permitiéndose la deambulación con zapato ortopédico de cuña invertida con ayuda de muletas a la alta domiciliaria. Mediante la plantilla con relleno interdigital se evita el desplazamiento de los dedos restantes hacia los radios ausentes.

A los 6 meses de la cirugía el paciente refiere gran mejoría de su calidad de vida, realizando actividades físicas como correr.



Radiografías simples del pie izquierdo en carga, donde se aprecia el cambio radiológico tras la amputación parcial de los 2-3º radios

## CONCLUSIÓN

El tratamiento quirúrgico tiene principalmente un objetivo funcional pero también estético. La literatura recomienda la cirugía en etapa precoz de la infancia. Nuestro caso es anecdótico en la edad adulta y se observa como la amputación de los radios centrales en un tiempo en la edad adulta aporta unos resultados funcionales satisfactorios.

## BIBLIOGRAFIA

1. Ahn JH, Choy WS, Kim HY, Lee SK, Lee SH. Treatment of macrodactyly in the adult foot: a case report. Foot Ankle Int. 2008
2. Hop MJ, van der Biezen JJ. Ray reduction of the foot in the treatment of macrodactyly and review of the literature. J Foot Ankle Surg. 2011 Jul-Aug;50(4):434-8