

# Fracturas atípicas femorales secundarias a tratamiento con bifosfonatos

Ferrando Meseguer, E; Segura Sánchez, D; Huguet Carmona, JL; Silvestre Muñoz, A  
*Hospital Clínico Universitario de Valencia*

## INTRODUCCIÓN

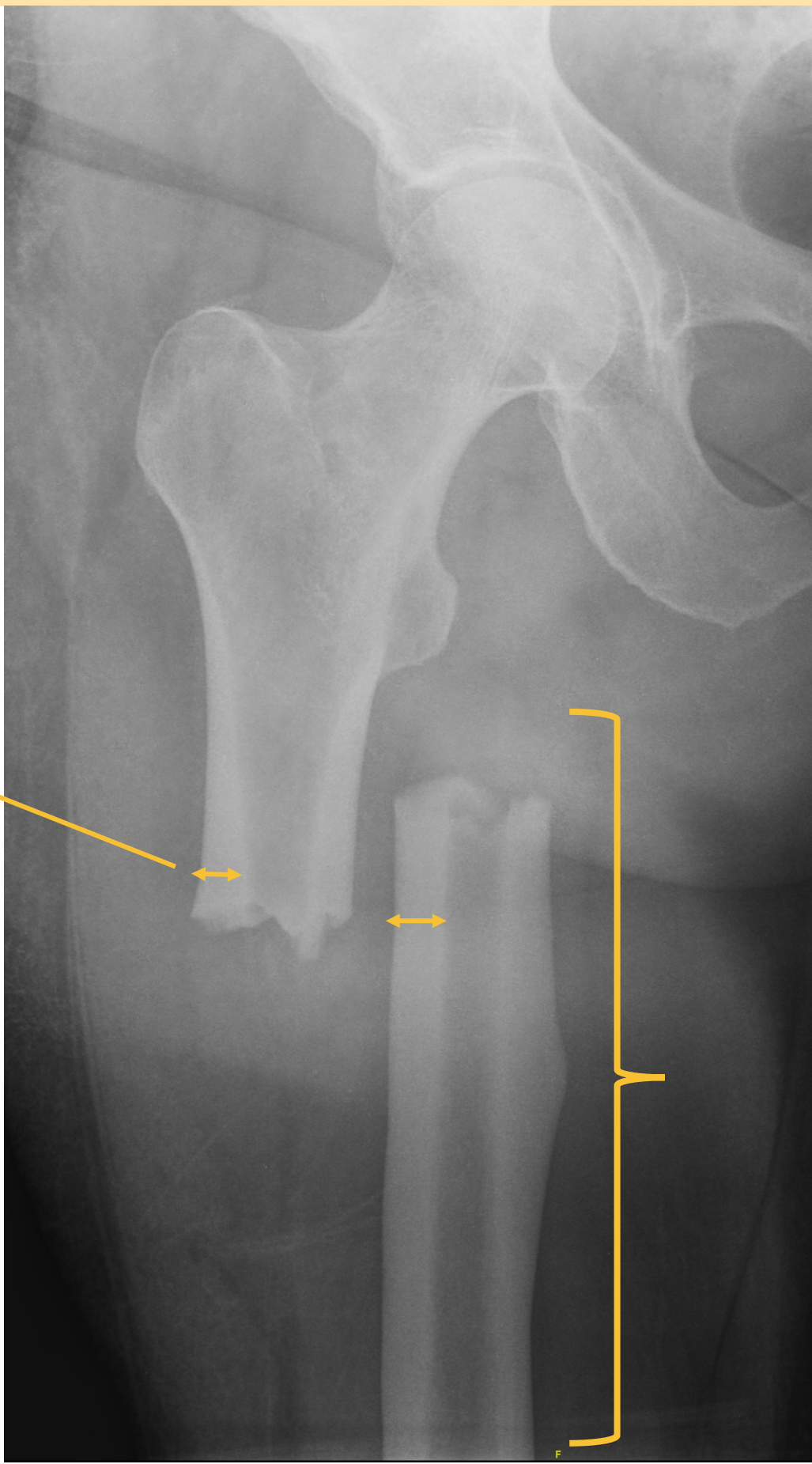
Los **bifosfonatos** utilizados como antiresortivos para el tratamiento de la osteoporosis pueden producir como complicación **fracturas femorales atípicas** que afectan a la región subtrocantérica o diafisaria con trazo transversal y oblicuo.

## CRITERIOS ASBMR DE FRACTURA ATÍPICA:

Ausencia de traumatismo de alta energía

Engrosamiento perióstico cortical

Origen en cortical externa



Conminución mínima o ausente

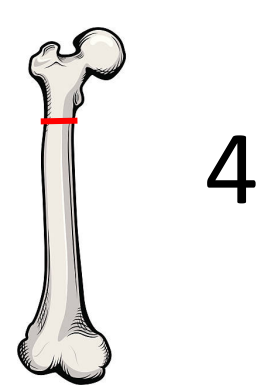
Trayecto transversal u oblicuo

Localización subtrocantérica o diafisaria

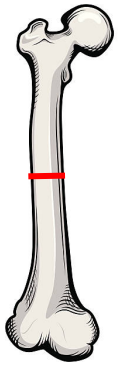
## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo

Muestra: 11 pacientes  
Edad 74'7 (60-90)  
100% ♀



4



7

2 casos de fractura incompleta



Duración media tratamiento:  
9'6 años (7-12)

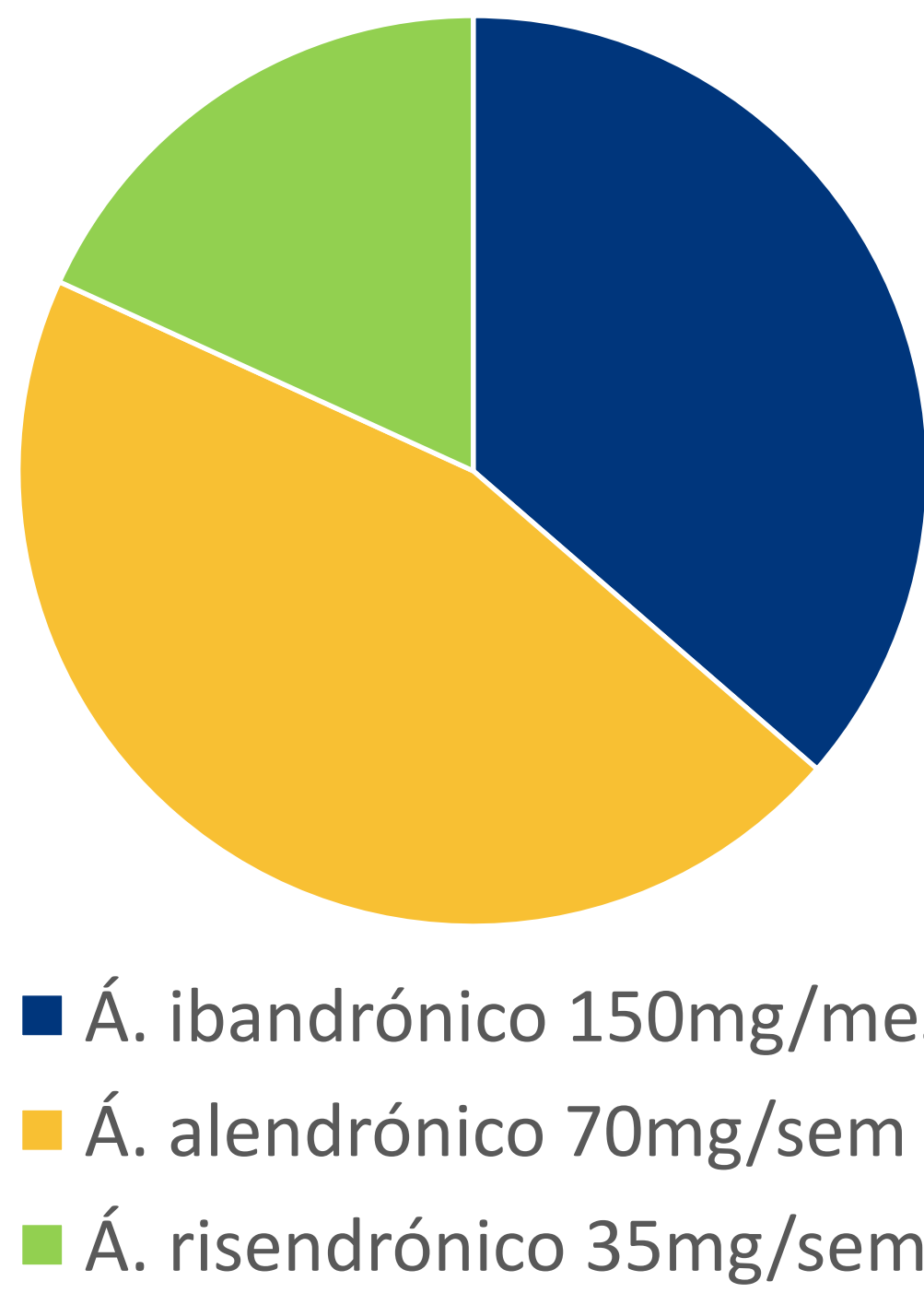
## RESULTADOS:

Todos los pacientes cumplían los criterios de la **ASBMR**

Un paciente además de bifosfonatos recibía tratamiento corticoideo.



Fármaco antiresortivo administrado



Un paciente murió durante el postoperatorio inmediato debido a sus comorbilidades.

En los diez casos restantes se alcanzó la consolidación de la fractura, sin presentar complicaciones ni requerir reintervención.

Complicaciones por bifosfonatos (18%)

- 1 caso de fractura femoral atípica contralateral
- 1 caso de refractura tras extracción de clavo

## CONCLUSIONES

- ✓ La administración prolongada de bifosfonatos aumenta el riesgo de sufrir complicaciones.
- ✓ Importancia de la prevención y sospecha clínica
- ✓ Manifestación principal dolor en región femoral
- ✓ Realizar siempre estudio de fémur contralateral