

FRACTURA SUBTROCANTÉREA DE CADERA EN LA ADOLESCENCIA

MARTÍNEZ MURCIA, DANIEL; ZABALETA MARTÍNEZ, GUILLERMO; CASTILLO DEL POZO, VIRGINIA; MINUESA MADRUGA, ÁLVARO; MONTEJO DE GARCINI SOLÍS, DANIEL; LLAQUET LEIVA, ADRIÁN ALEIX

Introducción

La fractura de cadera es una de las fracturas más frecuentes en nuestro medio, con un gran impacto social y económico, en nuestro país la edad media en mujeres esta en los 82 años y en los hombres en los 79 años, siendo una fractura rara en la adolescencia, en algunas series solo corresponden al 4% de las fracturas de fémur en niños.

Objetivo

Presentar el caso de un paciente de 13 años con fractura subtrocantérea, su tratamiento, seguimiento y evolución posterior.

Material y metodología

Paciente varón de 13 años que tras accidente durante una clase de equitación presento dolor en cadera izquierda, impotencia funcional e incapacidad para la deambulación por lo que fue derivado a urgencias. A su llegada y tras la realización de estudio radiológico se confirmó el diagnóstico de fractura persubtrocantérea izquierda, se procedió a realizar intervención quirúrgica urgente.

Resultados

Se procedió a reducción abierta y síntesis con placa de compresión bloqueable (LCP) con dos tornillos canulados proximales y tres tornillos distales corticales. El postoperatorio curso con normalidad sin presentar complicaciones asociadas, por lo que fue dado de alta hospitalaria sin permitir apoyo del miembro afecto para seguimiento y revisiones ambulatorias. En la primera revisión a las dos semanas presento mejoría clínica y radiográfica, en la revisión posterior al mes se le permitió deambular con ayudas externas.

Conclusiones

Las fracturas de fémur proximal son fracturas raras en la adolescencia, actualmente se opta por un tratamiento conservador en menores de 10 años, mientras que en pacientes mayores se suele optar por tratamiento quirúrgico.



Radiografía realizada en urgencias



Control postquirúrgico



Control tras dos semanas postoperatorias

Bibliografía:

- Jarvis J, Davidson D, Letts M: Management of subtrochanteric fractures in skeletally immature adolescents. J Trauma. 2006; 60(3): 613-9.
- Theologis TN, Cole WG: Management of subtrochanteric fractures of the femur in children. J Pediatr Orthop. 1998; 18(1): 22-5.
- Lark RK, Dial BL, Alman BA. Complications After Pediatric Hip Fractures: Evaluation and Management. J Am Acad Orthop Surg. 2020 Jan 1;28(1):10-19. doi: 10.5435/JAAOS-D-17-00689. PMID: 31633660.
- Guzmán-Vargas R Rincón-Cardozo DF Camacho-Casas JA. [Subtrochanteric fracture in children treated with minimally invasive surgery: case report]. Acta ortopedica mexicana. 2016; 30 (2): 96-99.
- Papalia Rocco Torre Guglielmo Maffulli Nicola Denaro Vincenzo. Hip fractures in children and adolescents. British Medical Bulletin. 2019 Mar; 129 (1): 117-128.
- Xu Yunlan Bian Jingxia Shen Kaiying Xue Bin Grewal. Perbinder. Titanium elastic nailing versus locking compression plating in school-aged pediatric subtrochanteric femur fractures. Medicine. 2018 Jul; 97 (29):e11568