

FRACTURA AISLADA DEL TROCÁNTER MENOR DEL FÉMUR COMO SIGNO DE INFILTRACIÓN TUMORAL EN ADULTOS: A PROPÓSITO DE UN CASO.

Adrián Escobosa García, Sara Rivera Fierres, José Manuel de María Prieto, Alberto Martínez de Aragón Martínez de Pisón, Elena Cañas Miguel.

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Universitari de Bellvitge. Universitat de Barcelona.
L'Hospitalet de Llobregat (BARCELONA)

INTRODUCCIÓN

Las fracturas aisladas del trocánter menor son infrecuentes, normalmente diagnosticadas en adolescentes tras la contracción brusca del músculo iliopsoas durante el ejercicio intenso. Aunque se han descrito casos similares en adultos, la mayoría enmascaran un proceso maligno subyacente, habitualmente metastásico (70% de los casos), siendo los primarios más frecuentes el mieloma (9%), el condrosarcoma (9%) y el sarcoma de Ewing (6%).

Para su diagnóstico, la radiografía simple es suficiente, recomendándose la resonancia magnética para completar el estudio local. El estadiaje del tumor primario (gammagrafía y/o TAC) es esencial para decidir el tratamiento. Con un tumor primario controlado y una única metástasis, la resección local y la implantación de una prótesis tumoral es el tratamiento recomendado. En estadios avanzados se opta por un enclavado intramedular profiláctico.

OBJETIVOS

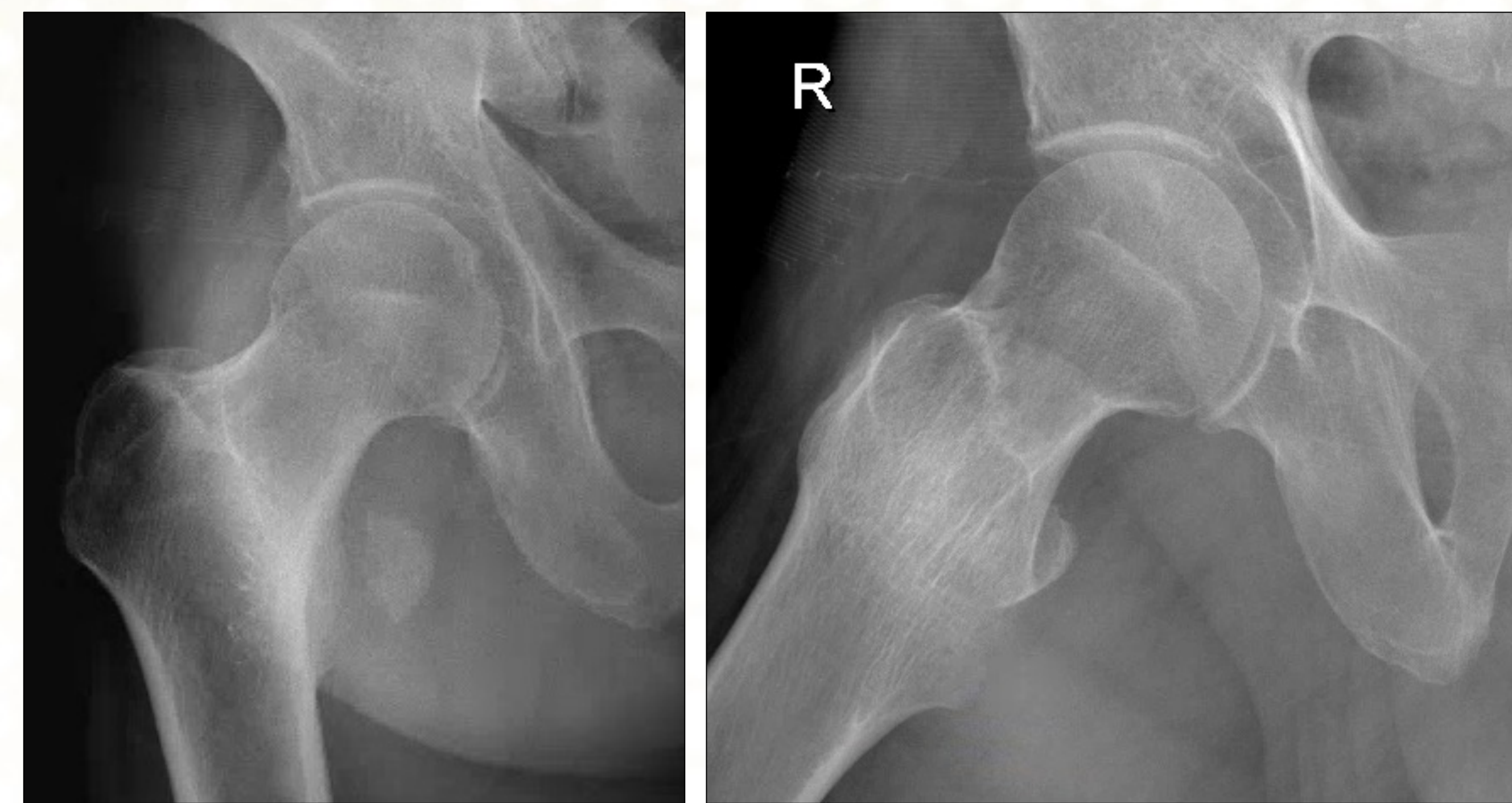
Exponer el caso de una entidad inusual como la fractura aislada del trocánter menor en adultos.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Presentamos el caso de un paciente varón de 67 años, con hábito tabáquico y enólico, que acude a urgencias por dolor en muslo derecho de 4 días de evolución tras un tropiezo subiendo escaleras. Como antecedentes patológicos relevantes presenta EPOC severo y un nódulo pulmonar solitario estable desde su diagnóstico dos años atrás.

A la exploración física presenta hematoma y dolor en musculatura aductora con limitación para la flexión y rotación interna de la cadera.

Se solicita una radiografía simple de cadera donde se observa una fractura aislada del trocánter menor.

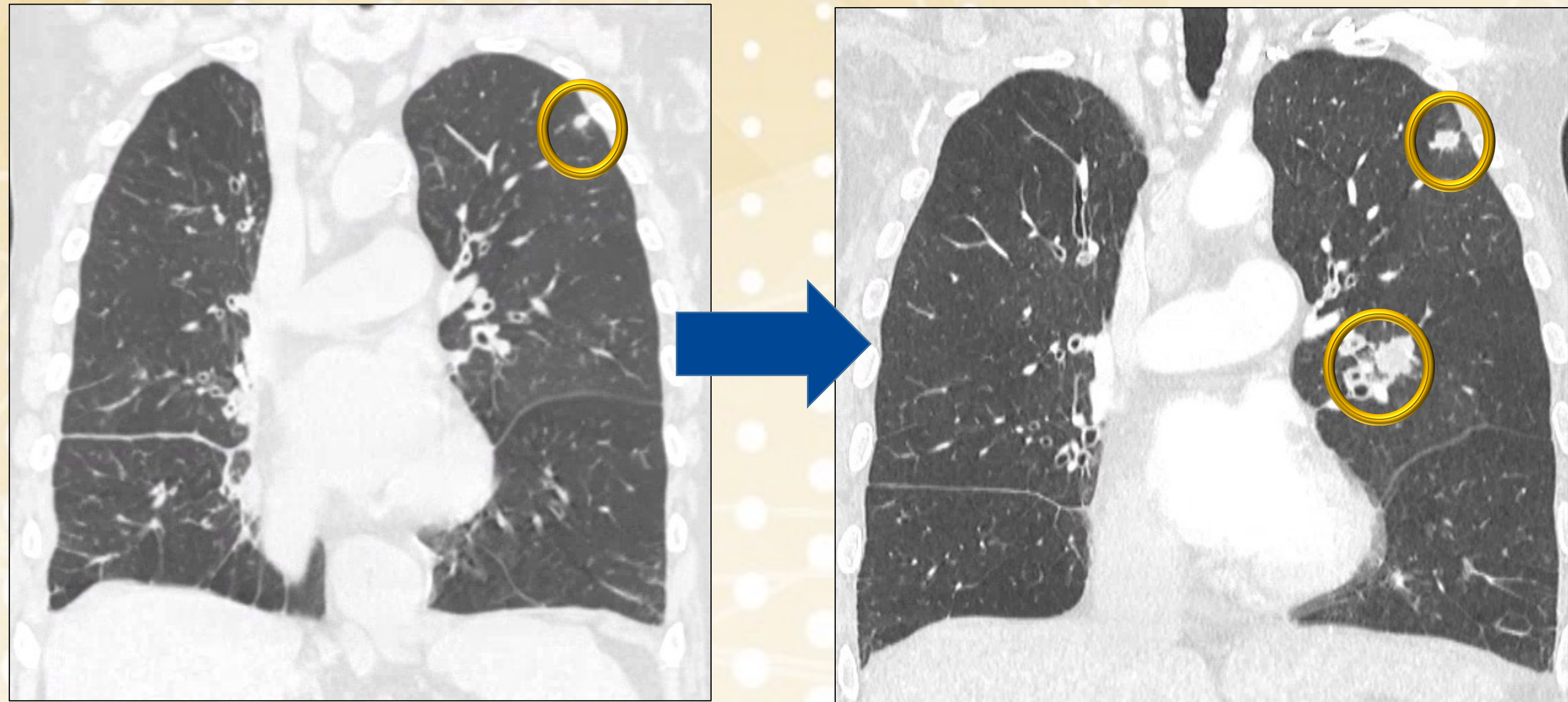


Reinterrogando al paciente, explica síndrome tóxico con pérdida de 10kg de peso en el último mes y dolor lumbar asociado.

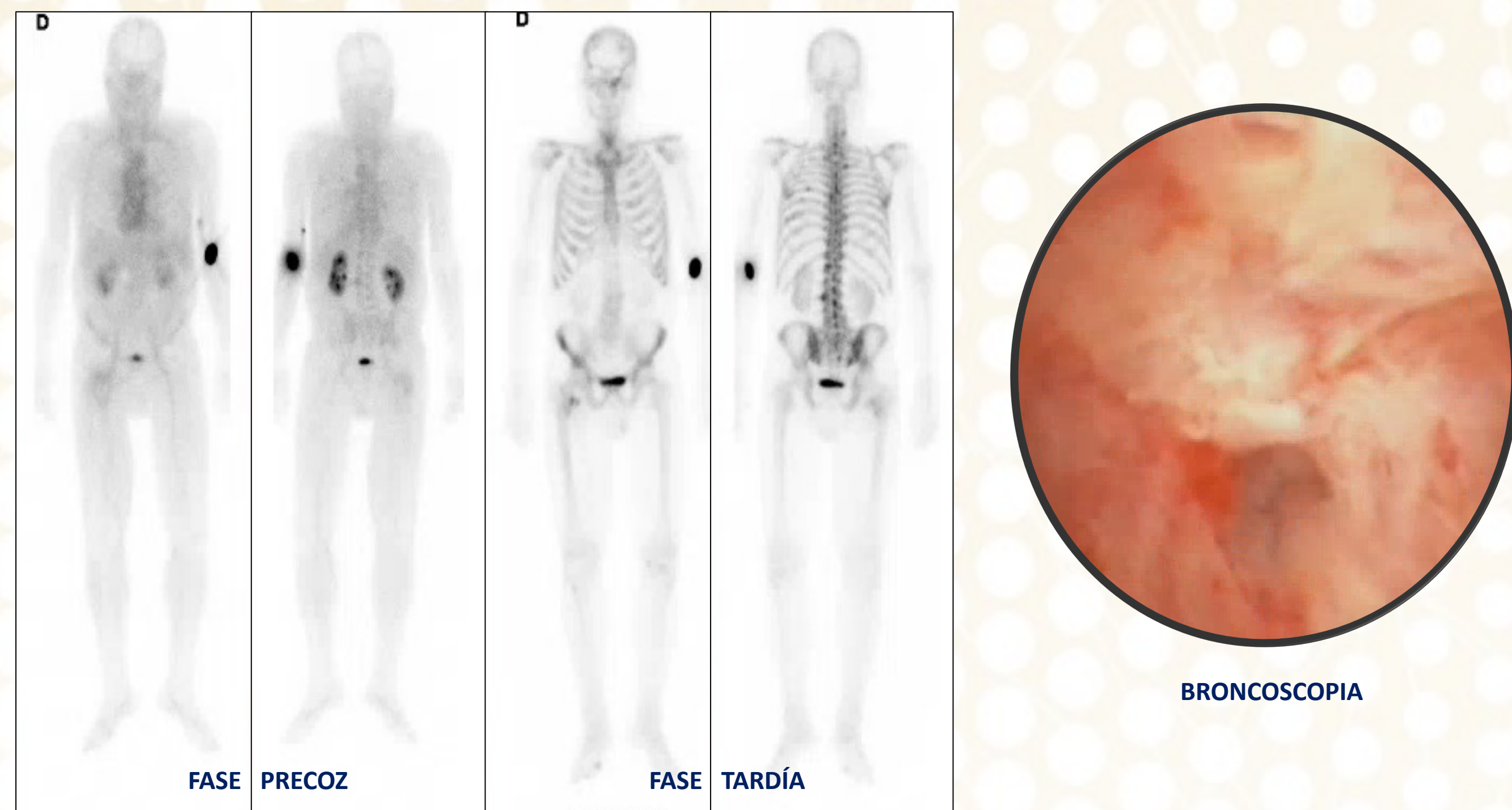
Se solicita estudio de extensión y se cursa ingreso hospitalario para optimización analgésica por mal control del dolor.

RESULTADOS

La TAC torácica muestra aumento de la lesión nodular conocida (de 8 a 14mm) y de las adenopatías asociadas, además de la aparición de un nuevo nódulo espiculado (21mm) y de múltiples nódulos hepáticos.



La gammagrafía muestra afectación metastásica politópica en columna vertebral, arcos costales, pelvis y trocánter menor derecho. Se completa estudio mediante broncoscopia y biopsia siendo el resultado anatomopatológico compatible con un carcinoma pulmonar microcítico.



Tan solo 3 semanas después de su visita a urgencias, el paciente es exitus tras sufrir un empeoramiento clínico brusco con aparición de broncoespasmo severo e insuficiencia respiratoria.

CONCLUSIONES

Las avulsiones aisladas del trocánter menor son una rara presentación de las fracturas de cadera en adultos. Ante este hallazgo debe de haber una alta sospecha de malignidad subyacente y realizarse un estudio de extensión para decidir el tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA

1. Fox TP, Lakkol S, Oliver G. Lesser trochanter fracture: the presenting feature of a more sinister pathology. BMJ Case Rep. 2014 Jun 3;2014:bcr2013202590.
2. Phillips CD, Pope TL Jr, Jones JE, Keats TE, MacMillan RH 3rd. Nontraumatic avulsion of the lesser trochanter: a pathognomonic sign of metastatic disease? Skeletal Radiol. 1988;17(2):106-10.
3. Herren C, Weber CD, Pishnamaz M, Dienstknecht T, Kobbe P, Hildebrand F, Pape HC. Fracture of the lesser trochanter as a sign of undiagnosed tumor disease in adults. Eur J Med Res. 2015 Sep 4;20(1):72.
4. Kumar P, Agarwal S, Rajnish RK, Kumar V, Jindal K. Isolated Spontaneous Atraumatic Avulsion of Lesser Trochanter of Femur-A Pathognomonic Sign of Malignancy in Adults? A Case Report and Review of Literature. J Orthop Case Rep. 2017 Nov-Dec;7(6):16-19.
5. Rouvillain JL, Jawahdou R, Labrada Blanco O, Benchikh-El-Fegoun A, Enkaoua E, Uzel M. Isolated lesser trochanter fracture in adults: an early indicator of tumor infiltration. Orthop Traumatol Surg Res. 2011 Apr;97(2):217-20.