

¿EL LADO IMPORTA?

ANÁLISIS DE CONDUCCIÓN 6 SEMANAS TRAS CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR DERECHO/IZQUIERDO



María Pérez-Mozas*, Jesús Payo-Ollero, Verónica Montiel, Juan Ramón Valentí-Nin, Andrés Valentí-Azcárate
*mariaperezmozas@gmail.com

OBJETIVOS

- Determinar si tras cirugía reconstructiva de LCA con **plastia autóloga de isquiotibiales** se puede retomar la conducción de automóviles de forma segura en la **5ª-6ª semana postoperatoria**.
- Determinar si existen **diferencias** en los parámetros de conducción según el **lado intervenido** (derecho/izquierdo).

MATERIAL & MÉTODOS



84 participantes: 48 pacientes (**21 lado derecho, 27 lado izquierdo**), 36 controles sanos.

Simulador Conducción: **Transmisión manual**, circuito **30km** (área urbana, autovía, puerto de montaña).

Test realizado en 5-6ª semana postoperatoria (grupo pacientes).

Variables de conducción y frenado: Colisiones con otros vehículos en movimiento, colisiones con objetos fijos, atropello de peatones, invasiones de carril, invasión de acera, semáforos pasados en rojo, frenadas de >5 segundos duración, uso de freno a >75% de su capacidad (frenado emergencia), etc.



Análisis estadístico: STATA 12.0.
Análisis por subgrupos derecho/izquierdo y grupo control.

RESULTADOS

Análisis de Conducción y Frenado				
	Controles (n=36)	LCA Derecho (n= 21)	LCA izquierdo (n=27)	Valor P
Minutos test ¹	31.9 ± 3.61	29.9 ± 2.7	31.4 ± 2.8	0.114 ^a
Colisiones con vehículos ²	0 (0 – 3)	0 (0 – 2)	1 (0 – 3)	0.709 ^a
Colisiones con objetos fijos ²	1 (0 - 16)	2 (0 - 14)	1 (0 - 7)	0.823 ^a
Atropello peatones ²	0 (0 – 1)	0 (0 – 2)	0 (0 – 2)	0.988 ^a
Semáforos pasados en rojo ²	0 (0 – 4)	0 (0 – 5)	0 (0 – 3)	0.501 ^a
Invasiones de acera ²	49 (32 – 154)	56 (39 – 94)	53 (38 - 100)	0.701 ^a
Minutos pedal freno ¹	7.4 ± 2.8	6.1 ± 2.5	6.4 ± 3.2	0.096 ^a
Minutos pedal >75% ¹	11.5 ± 18.3	4.7 ± 9.8	3.7 ± 6.6	0.147 ^a
Freno >5 segundos ²	3 (0 – 17)	3 (0 - 7)	3 (0 - 9)	0.988 ^a

LCA: Ligamento Cruzado Anterior; ^a Kruskal-Wallis test; ¹ Media +/- desviación estándar; ² Mediana (rango)

- No diferencias** estadísticamente significativas en las **variables demográficas** analizadas (*edad p=0.113, sexo p=0.619, años desde obtención de permiso de conducción p=0.078*).
- No diferencias** estadísticamente significativas en las **variables de conducción y frenado** analizadas (*Tabla adjunta*).

CONCLUSIONES

- Los pacientes intervenidos de **reconstrucción de LCA** con **plastia autóloga de isquiotibiales** presentan en su **5ª-6ª semana post-operatoria** unos parámetros de **conducción similares a la población control**.
- No diferencias** estadísticamente significativas en el análisis por subgrupos comparando **lado derecho con izquierdo**.
- Según los resultados obtenidos, es seguro retomar la conducción de automóviles 5-6 semanas tras cirugía reconstructiva de LCA, independientemente de** si la rodilla intervenida es la **izquierda o la derecha**.