

Tratamiento en un tiempo de defectos osteocondrales extensos de rodilla mediante injerto con matriz de cartílago autólogo con PPP-PRP.

Latorre Coy, María Del Pilar¹; Hernández López, Marina¹; Gómez Templado, Guillermo Jesús¹; Giménez Ibáñez, Sandra¹ y Salmerón Martín, Víctor¹.

1. Hospital General Universitario José María Morales Meseguer, Murcia, España.

OBJETIVOS

Los defectos osteocondrales en rodilla son cada vez más frecuentes y predisponen a osteoartritis secundaria prematura. La regeneración de estas lesiones constituye un gran reto terapéutico y los procedimientos disponibles resultan ser largos y costosos. El objetivo de este trabajo es dar a conocer esta nueva técnica y sus potenciales usos. Exponer y evaluar los resultados obtenidos hasta el momento y analizar posibles ventajas e inconvenientes en relación al resto de procedimientos de reparación de cartílago articular.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se realiza una revisión de la bibliografía actual y se recogen datos acerca de la nueva técnica y del tratamiento habitual con trasplante autólogo de condrocitos en dos tiempos, sus indicaciones y contraindicaciones, sus resultados funcionales y a largo plazo. Asimismo, se desarrolla la técnica artroscópica de autoinjerto de condrocitos con suero activador.

RESULTADOS

En los casos de lesiones osteocondrales extensas suele ser necesario el tratamiento quirúrgico para mejorar el dolor y la funcionalidad. Existen numerosas opciones terapéuticas, siendo más efectivas a largo plazo las técnicas que persiguen la regeneración del cartílago frente a las que favorecen la creación de fibrocartílago, ya que las propiedades biomecánicas de éste son inferiores y conllevan peores resultados. El trasplante autólogo de condrocitos es una de las técnicas de referencia, que presenta buenos resultados, pero tiene un coste muy elevado y un periodo de recuperación muy largo, ya que se debe realizar en dos tiempos. La nueva técnica de injerto de matriz con cartílago autólogo triturado con PPP-PRP e inyección intraarticular de PRP ofrece numerosas ventajas frente a los procedimientos clásicos, ya que no es necesario el cultivo de condrocitos, por lo que se puede realizar en un solo tiempo, abaratando el coste, y con resultados equiparables a los del resto de técnicas. Además, se trata de un procedimiento sencillo y seguro.

CONCLUSIONES

El injerto de matriz con cartílago autólogo triturado con PPP-PRP e inyección intraarticular de PRP puede ser una alternativa a los tratamientos habituales por su bajo coste, seguridad y fácil ejecución. Presenta buenos resultados a largo plazo, pero futuros estudios con mayor número de pacientes y mayor seguimiento son necesarios para definir los beneficios del procedimiento.

C O N G R E S O

SECOT58

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA