

# Importancia de la desnutrición sobre la evolución clínica en las fracturas de cadera.

Latorre Coy, María Del Pilar<sup>1</sup>; Salmerón Martín, Víctor<sup>1</sup>; Giménez Ibáñez, Sandra<sup>1</sup>; Gómez Templado, Guillermo Jesús<sup>1</sup> y Hernández López, Marina<sup>1</sup>.

1. Hospital General Universitario José María Morales Meseguer, Murcia, España.

## OBJETIVOS

Identificar la relación entre el grado de desnutrición y las complicaciones, la demora quirúrgica y el tiempo de estancia hospitalaria en las fracturas de cadera. Hipótesis: un alto grado de desnutrición da lugar a mayor estancia hospitalaria, demora quirúrgica y complicaciones.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Se dispuso de una muestra retrospectiva de 193 pacientes mayores de 65 años con fractura de cadera. Se recogieron datos analíticos para obtener el grado de desnutrición y mediante los test de Fisher y de la mediana, se analizó su relación con los datos evolutivos médicos, quirúrgicos y los tiempos de demora quirúrgica y de estancia hospitalaria obtenidos. Se utilizaron los tests de regresión logística binaria y de regresión lineal múltiple para identificar la influencia de la edad y de la categoría ASA sobre el grado de desnutrición y las complicaciones derivadas.

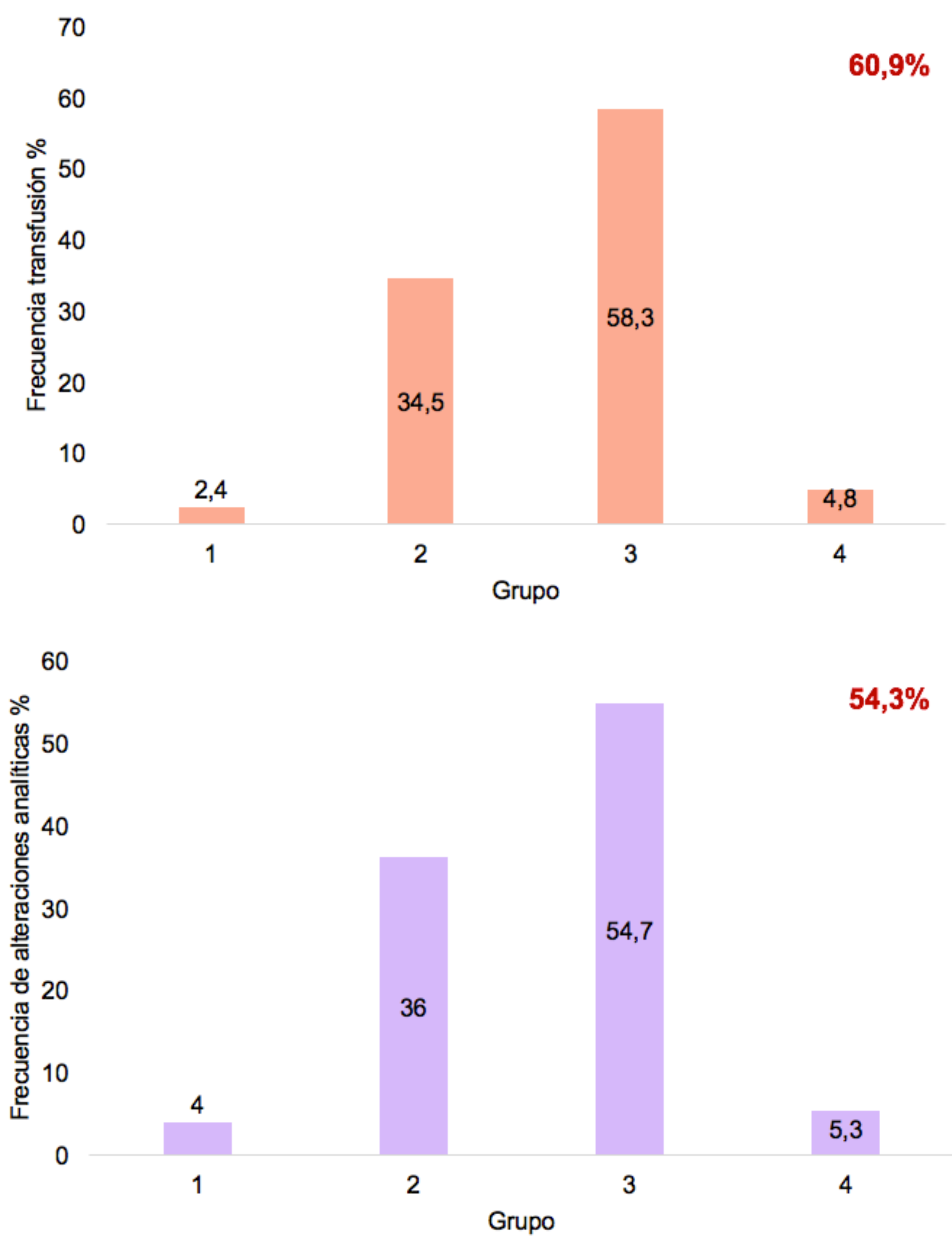
## RESULTADOS

El 96% de los pacientes presentó desnutrición. 47% leve, 50% moderada y 3% severa. En los grados de desnutrición moderados y severos, la necesidad de transfusión casi se cuadruplica (OR=3,7; p<0,01), mientras que las alteraciones analíticas aumentan a más del doble (OR=2,3; p=0,02). Los días de estancia hospitalaria aumentan con el grado de desnutrición atendiendo a la siguiente ecuación:  $y = 5,42 + 1,32 \cdot X1 + \text{error}$  p=0,04.

**\*CONUT** (índice **CON**trol **NUT**ricional)

Albúmina    Linfocitos    Colesterol

Normal: 0-1  
Leve: 2-4  
Moderado: 5-8  
Severo: 9-12



## CONCLUSIONES

Cuanto mayor es el grado de desnutrición, mayor es el tiempo de estancia hospitalaria, la necesidad de transfusión sanguínea y el desarrollo de alteraciones analíticas. La edad y la categoría ASA no influyen sobre las complicaciones y tiempos hospitalarios.