

# FIBROMA CONDROMIXOIDE. ¿QUÉ HACER Y CÓMO TRATARLO?

ALONSO ESCUDERO MARTÍNEZ; GREGORIO VALERO CIFUENTES; ANTONIO ONDOÑO NAVARRO; ANA ORTEGA COLUMBRANS; JOSE PABLO PUERTAS GARCIA-SANDOVAL

## Objetivos

El fibroma condromixoide es el tumor benigno de estirpe condral más raro, que suele aparecer en pacientes de entre 10 y 20 años. Se localiza frecuentemente en la metáfisis de huesos largos, sobretodo en tibia proximal.

El objetivo de este póster es presentar nuestra experiencia en el tratamiento de un fibroma condromixoide.

## Material y Métodos

Varón de 22 años que acude a consulta por un dolor de años de evolución, localizado en el codo derecho, que ha incrementado en los últimos meses. A la exploración únicamente presenta un balance articular reducido. En la radiografía vemos un área radioluciente, excéntrica en la metáfisis humeral distal. Tras el estudio con resonancia magnética, se realiza una biopsia que diagnostica la tumoración de fibroma condromixoide. En quirófano, mediante un abordaje posterior sin osteotomía de olécranon, se diseca el nervio cubital y se realiza un curetaje de la lesión. Posteriormente se coloca injerto óseo y se coloca una placa postero-lateral.



Fig 1. RMN Preoperatoria

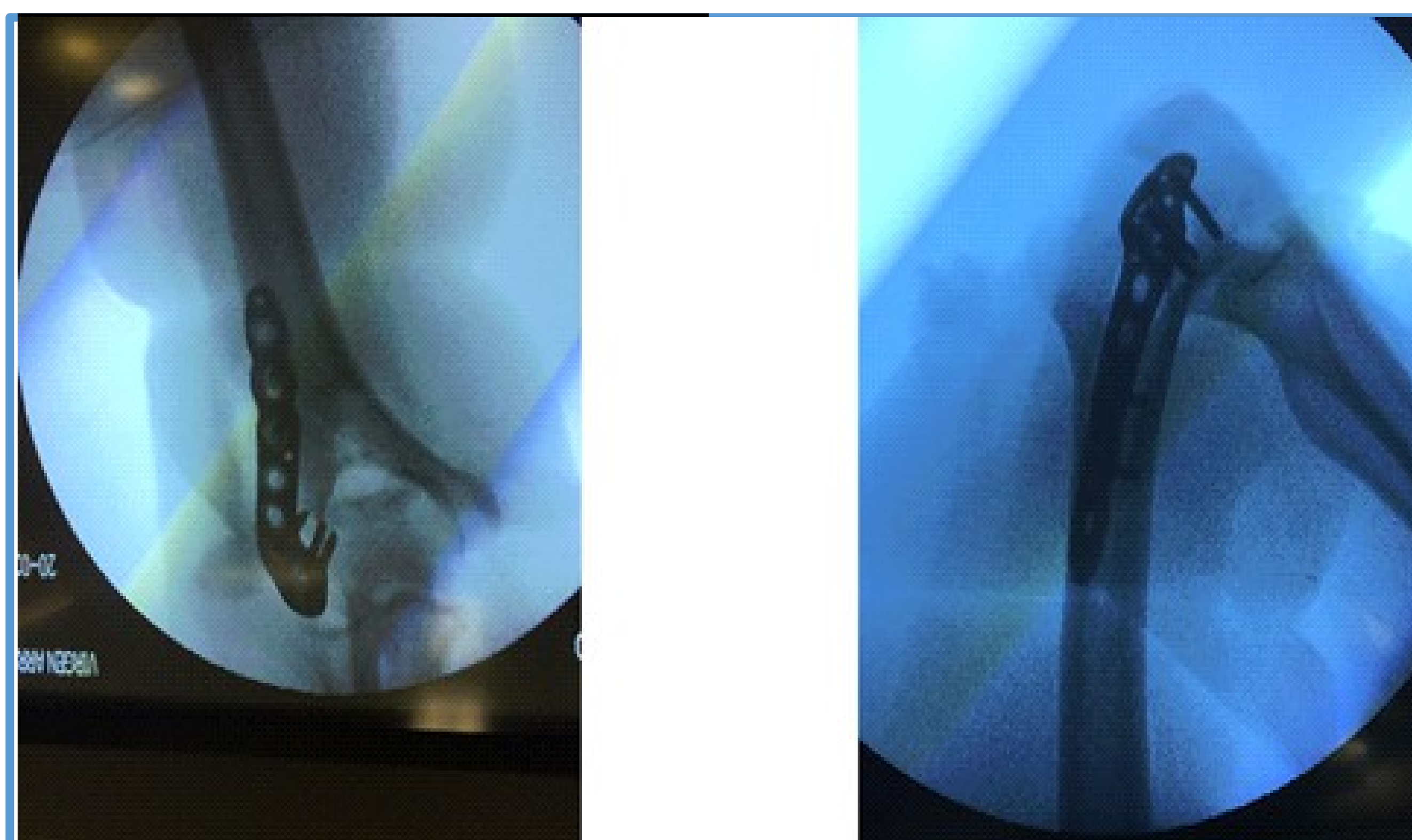


Fig 2. Radiografía posoperatoria

## Resultados

El fibroma condromixoide es un tumor benigno que microscópicamente muestra áreas lobuladas de células estrelladas o fusiformes con material mixoide o condroide junto a células pleomórficas grandes sin mitosis atípicas, a diferencia del condrosarcoma que sí presenta este tipo de mitosis. También se debe hacer un diagnóstico diferencial con el osteoclastoma, la displasia fibrosa, y el condroblastoma, por lo que es obligado su estudio anatomopatológico.

Tiene una evolución lenta, aumentando de tamaño progresivamente y manteniéndose siempre limitado por una osteoesclerosis reactiva y un periostio ininterrumpido. El tratamiento es conservador excepto en casos con sintomatología, se debe intentar una resección completa hasta llegar a hueso sano, ya que es frecuente su recidiva.

## Conclusiones

El fibroma condromixoide es un tumor benigno poco común, de origen cartilaginoso, que aparece en individuos jóvenes. Su localización es metafisaria y excéntrica, y su forma, redondeada u ovalada. Para su diagnóstico se requiere su estudio anatomopatológico. El tratamiento debe ser conservador y consistir, en la medida de lo posible, en una resección económica o un legrado enérgico, debido al riesgo elevado de recidiva local cuando la ablación es incompleta.