

PSEUDOARTROSIS DE LA APÓFISIS ANTERIOR DEL CALCÁNEO: UNA COMPLICACIÓN NO TAN INFRECLENTE DE LAS FRACTURAS DE CALCÁNEO

A. Endemaño, N. Boo, M E Lopez, A. Dominguez, J Roman, J M Sales. Consorci Sanitari Integral

Introducción

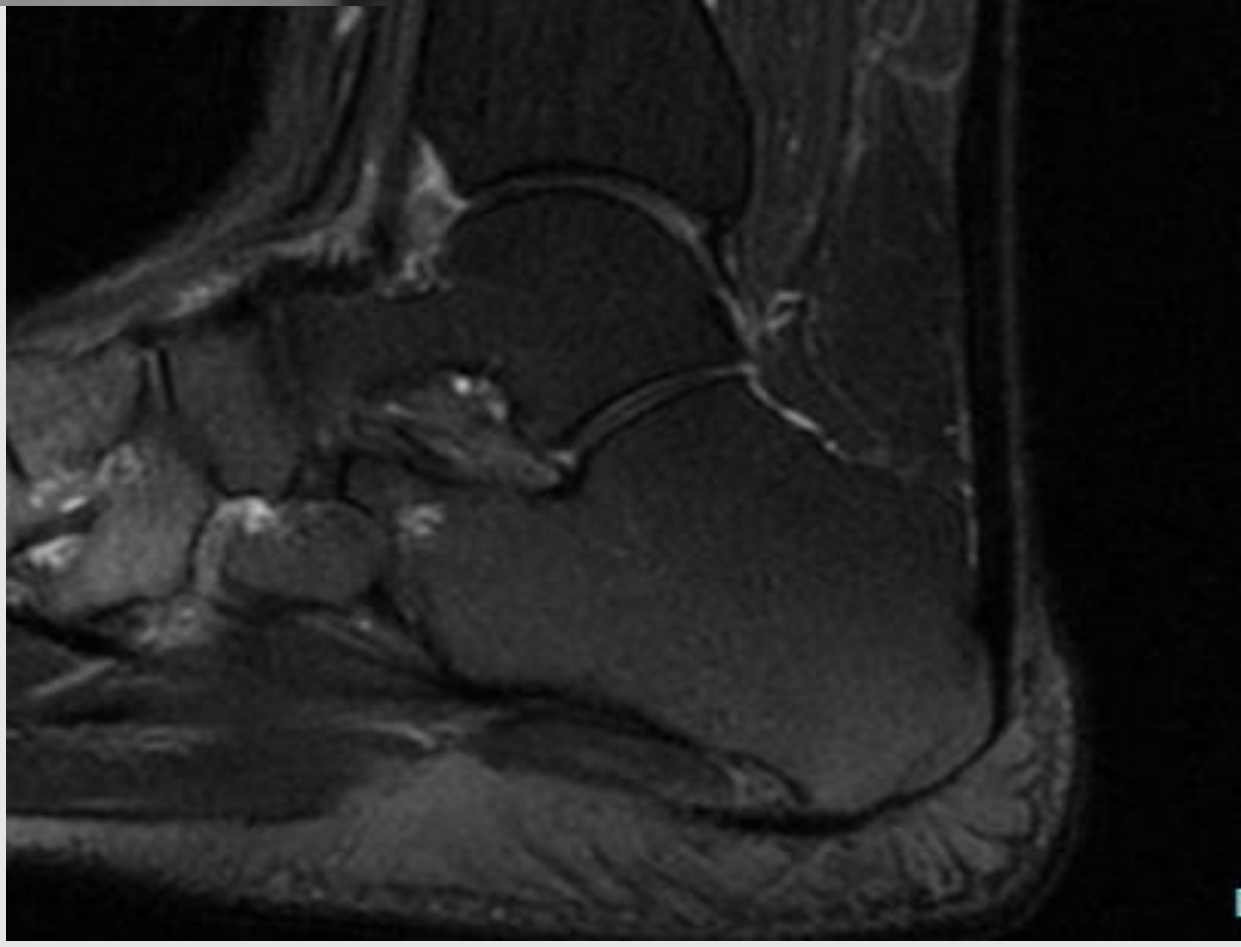
Las fracturas extra-articulares de calcáneo representan 1/3 de las fracturas de calcáneo, siendo de la apófisis anterior las más frecuentes (15%). La mayoría son tratadas ortopédicamente afectando a menos de un 25% de la superficie articular.

Objetivos

Serie de casos de pseudoartrosis de apófisis anterior de calcáneo.

Material y métodos

- Estudio observacional, retrospectivo.
- 4 pacientes diagnosticados de avulsión de apófisis anterior del calcáneo en nuestro centro, entre junio 2016 y julio 2018.
- Variables: sexo, edad, escala EVA, mecanismo lesional y tiempo de diagnóstico desde el traumatismo.
- Todos diagnosticados de esguince lateral de tobillo, con radiografía anodina, e inmovilizados con férula posterior y descarga de la extremidad
- Complicación: pseudoartrosis de apófisis anterior de calcáneo.
- Seguimiento medio de 2 años y 11 meses



Resultados

- 3 mujeres y 1 hombre, de 44 años de edad media. El mecanismo lesional fue la entorsis.
- Diagnóstico mediante **TAC o RM**, con un tiempo medio de 28 días desde la lesión.
- Complicación: **pseudoartrosis**, diagnosticada clínicamente por persistencia de dolor y radiológicamente mediante TAC o RM.
- Se propuso tratamiento quirúrgico, mediante exéresis, optando todos por medidas conservadoras.

Conclusiones

- Las fracturas de la apófisis anterior del calcáneo pasan frecuentemente desapercibidas.
- La fractura-avulsión del ligamento bifurcado podría suponer riesgo de inestabilidad y falta de consolidación, ocasionando dolor crónico. Asimismo, el retraso de diagnóstico podría entorpecer la consolidación.
- A pesar de que la prevalencia de pseudoartrosis aboga por un tratamiento conservador de entrada, sería conveniente deplantear tratamiento quirúrgico en las secuelas.

Bibliografía

- R. Hennings, P. Voigt, T. Kahn, C. Josten, A. Ahrberg. Os calcaneus secundarius, a relevant differential diagnosis to fracture or pseudoarthrosis of processus anterior of the calcaneus: a CT morphologic description
- Ochman S, Evers J, Raschke MJ (2013) Frakturen des Processus anterior calcanei. Open Orthop Traumatol 25:579-591.
- Renfew DL, el-Khoury GY (1985) Anterior process fractures of the calcaneus. Skeletal Radiol 14:121-125