

FRACTURA POR ESTRÉS EN PERONÉ: COMPLICACIÓN INFRECUENTE DEL PIE PLANO VALGO

A. Endemaño, M E. Lopez, N. Boo, A. Dominguez, J M Sales. Consorci Sanitari Integral

•Objetivo

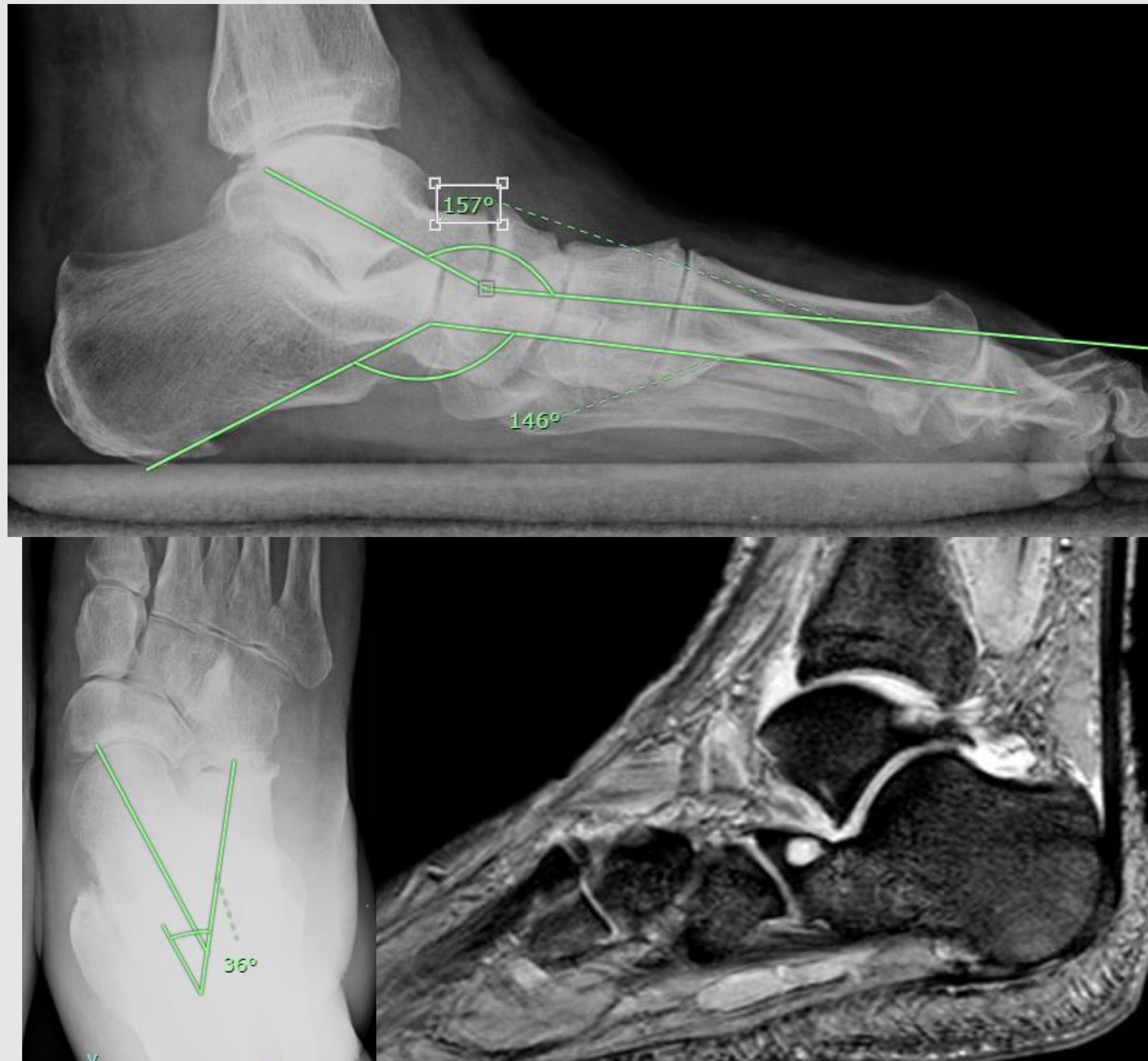
- Fractura por estrés en peroné secundaria a una desaxación de los ejes.

CASO CLÍNICO

Mujer de 49 años, fumadora, antecedentes de brotes psicóticos y síndrome antifosfolipídico, en estudio por pie plano valgo derecho, estadio III, con genu valgo en ambas rodillas.

La paciente estaba en tratamiento con plantillas, habiéndose valorado una doble artrodesis, rechazada por el alto riesgo trombótico.

A la última consulta, la paciente acude por empeoramiento del dolor en los últimos meses, negando traumatismo o caída.



Exploración física

- aumento del valgo de tobillo,
- edema a nivel del peroné y una disimetría de las extremidades inferiores de 5mm.

Exploración complementaria

- Radiografía: fractura del tercio distal de diáfisis de peroné con callo óseo hiperostósico → sugerente de fractura por estrés.
- RMN: fractura de estrés del peroné y una rotura de todo el complejo ligamentoso del tobillo posteromedial, , ligamento deltoideo profundo, del spring ligament y tendinopatía del tibial posterior

Dado el tiempo de evolución y la buena tolerancia, la paciente fue inmovilizada con una bota tipo Walker iniciando carga inmediata con mejoría del dolor. Posteriormente, retirada la botina modificándose las plantillas, con buena evolución.



Conclusiones

Una de las causas de fracturas por estrés del peroné, podría ser una desaxación de los ejes de las extremidades inferiores, como puede ser un genu valgo o un pie plano valgo, por lo que debería considerarse en el estudio etiológico

Bibliografía

1. M.J.Welck, T. Hayes, P. Pastides, W. Khan, B. Rudge. Stress fractures of the foot and ankle. Injury 2015.
2. ClementDB, Mckenzie DC, Taunton JE, Lloyd-Smith DR, Macintyre JG. Stress fractures in athletes. A study off 320 cases. Am. 146?J. Spors Med.1987;15(January(1)):46-58

C O N G R E S O

secOT58

Consorci
Sanitari
Integral

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA