

# EL BALÓN DE CIFOPLASTIA COMO METODO ALTERNATIVO PARA LA REDUCCION DE FRACTURA DE PILON TIBIAL: A PROPOSITO DE UN CASO

Granado Llamas AJ, Rodríguez-Moro C, García Cañas R, , Martín Herrero A,  
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla". Madrid.

## OBJETIVOS

El balón de cifoplastia además de ser usado como técnica habitual en fracturas vertebrales también está comenzando a abrirse hueco como una alternativa para la reducción de fracturas de meseta tibial y de radio distal. Esta técnica permite una reducción menos agresiva de la superficie articular sin incidir directamente el foco de fractura. Tras realizar una búsqueda en la literatura no existen referencias relativas a la aplicación de esta técnica en el tratamiento quirúrgico de fracturas de pilón tibial.

El objetivo de este trabajo es presentar el uso de un balón de cifoplastia como opción coadyuvante y mínimamente invasiva para la reducción de la superficie articular de una fractura de pilón tibial tipo B2 según la clasificación de la AO.

## MATERIAL Y METODOS

Descripción del caso clínico y revisión de la literatura.



## RESULTADOS

Paciente varón de 26 años de edad con fractura de tibia distal 43B2 asociada a una fractura transindesmal de peroné como consecuencia de un accidente de tráfico.

Se realiza intervención quirúrgica mediante abordaje lateral de tobillo, síntesis con placa a peroné, desde este mismo abordaje se procede a introducción de balón de cifoplastia en tibia distal para reducción de superficie articular tibial. Posteriormente se realiza abordaje medial de tobillo para síntesis con placa sobre tibia distal. La evolución postquirúrgica fue satisfactoria y tras seguimiento postoperatorio del paciente durante un año se constata una buena evolución clínica y una reincorporación plena a su vida diaria.

## CONCLUSIONES

Mediante la realización de esta técnica a través del abordaje del peroné distal se puede conseguir una reducción de la superficie articular de la tibia distal sin incidir directamente en el foco de fractura con lo que se consiguen reducir las complicaciones intrínsecas propia de la cirugía. Realizando una selección específica tanto del tipo de paciente como del tipo de fractura podemos considerar el uso del balón de cifoplastia como una alternativa quirúrgica para la reducción de la superficie articular de fracturas de tibia distal.

Sería conveniente realizar un estudio prospectivo aleatorizado o profundizar en el estudio de esta técnica para comprobar si tiene unas ventajas significativas con respecto a las técnicas tradicionales.



## BIBLIOGRAFÍA

- Sirkin M, Sanders R. The treatment of pilon fractures. *Orthop Clin North Am.* 2001;32:91-102
- Blauth M, Bastian L, Krettek C, Knop C, Evans S. Surgical options for the treatment of severe tibial pilon fractures: a study of three techniques. *J Orthop Trauma.* 2001;15:153-160.
- Zelle BA, Bhandari M, Espiritu M, Koval KJ, Zlowodzki M. Treatment of distal tibia fractures without articular involvement: a systematic review of 1125 fractures. *J Orthop Trauma.* 2006;20:76-79.
- McFerran MA, Smith SW, Boulas HJ, Schwartz HS. Complications encountered in the treatment of pilon fractures. *J Orthop Trauma.* 1992;6:195-200
- Marsh JL, Saltzman CL. Ankle fractures. In: Bucholz RW, Heckman JD, Court-Brown CM, editors. *Rockwood & Green's fractures in adults.* 6. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2006. pp. 2147-2247