

Importancia de los estabilizadores estáticos y dinámicos en el codo.

Autores: Ángel M^a Garrido Arbesú, Sergio Roncero Gonzalez, Pablo García Sanchez
Gorka Ruete Gil, Jose M^a Vilorio Gutierrez

Introducción:

La articulación del codo se compone de una serie de estabilizadores estáticos y dinámicos entre los que cabe destacar:

Estáticos

1. Primarios
 - a) Articulación humero-cubital.
 - b) Banda anterior del ligamento colateral medial.
 - c) Complejo lateral externo.
2. Secundarios
 - a) Tendones comunes flexores y extensores.
 - b) Articulación radio-cubital proximal.
 - c) Articulación humero-radial.
 - d) Cápsula articular.

Dinámicos: Todos los músculos que rodean la articulación.

Objetivos:

Presentar el caso de un paciente con una inestabilidad de codo tras un primer episodio de luxación posterior.
Conocer los principales estabilizadores estáticos y dinámicos de la articulación del codo y su importancia.
Describir la técnica quirúrgica empleada.

Material y metodología:

Paciente de 58 años que sufre una luxación posterior de codo que deriva en una inestabilidad del mismo tras lesión de la banda anterior de ligamento colateral medial, el complejo lateral externo y una desinserción de la musculatura epicondílea.
En la radiografía se observan también mínimos fragmentos óseos intraarticulares.

Resultados:

Mediante un abordaje miniopen lateral de codo se retiran fragmentos óseos articulares presentes, se repara el complejo lateral externo y se reinserta la musculatura epicondílea con un ancla de titanio GII Mitek.
Se realiza osteotaxis de codo mediante fijador articulado.
Tras 6 meses de seguimiento el paciente presenta un codo estable con flexión 120°, extensión -15° y pronosupinación completas.

Conclusiones:

Las luxaciones posteriores de codo constituyen una patología relativamente frecuente que en ocasiones asocia daño de partes blandas que influye en la estabilidad y correcto funcionamiento de la articulación.

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés