

LA FRACTURA DE HÚMERO COMO PREDICTORA DE OTRAS FRACTURAS OSTEOPORÓTICAS

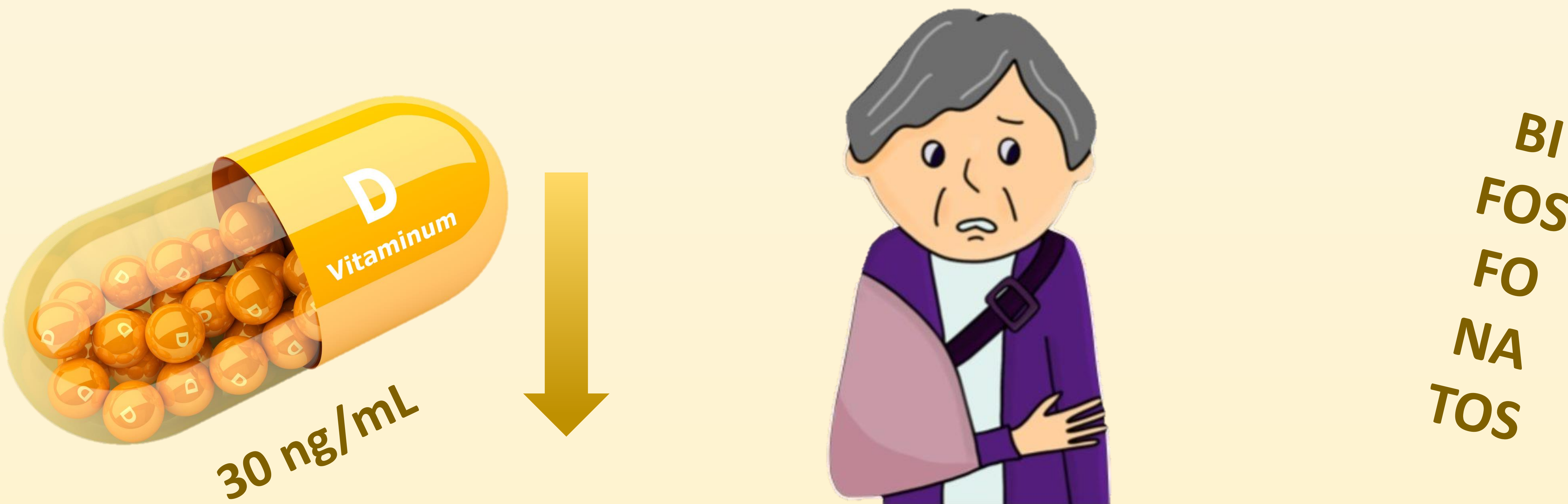
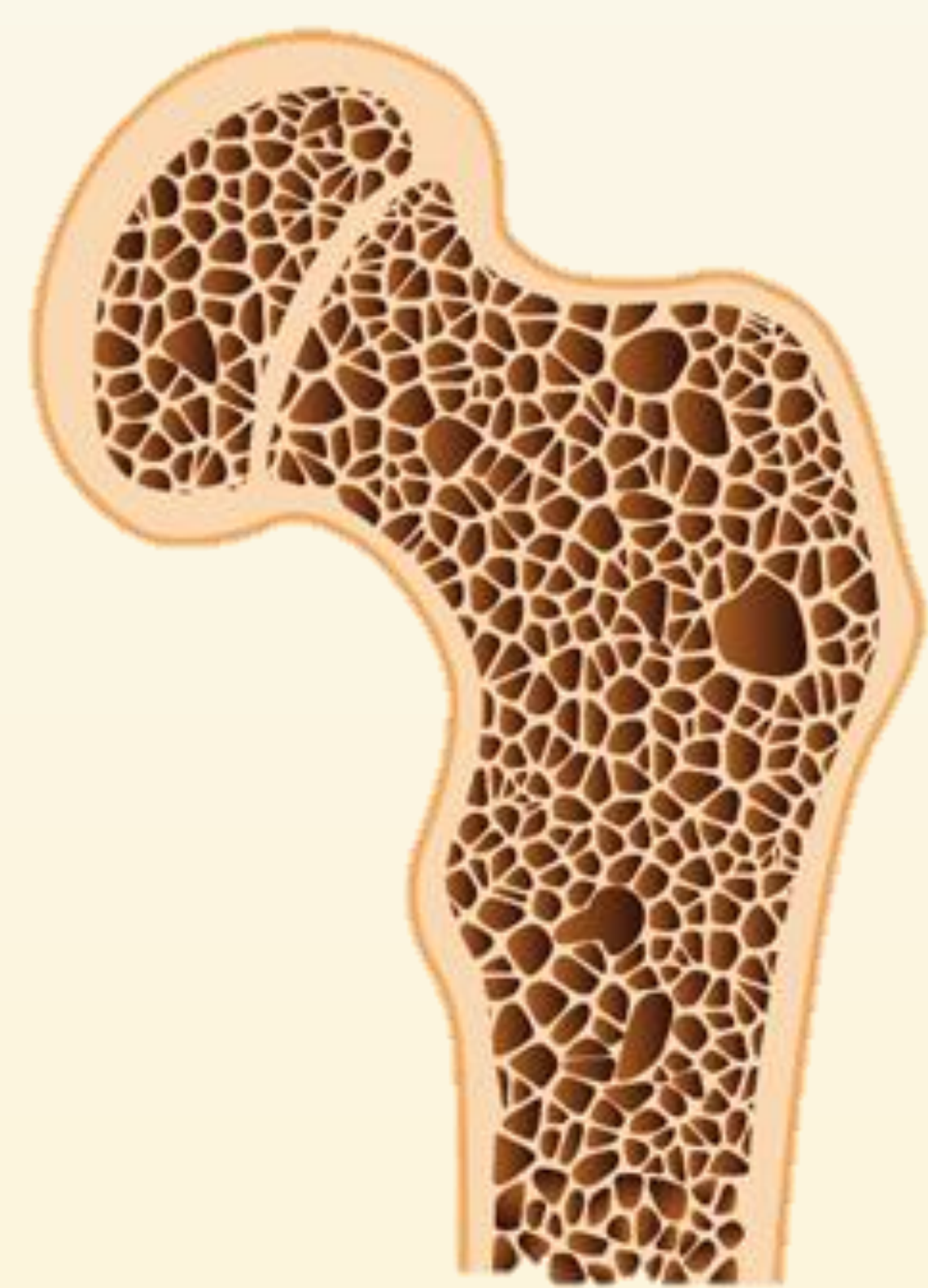
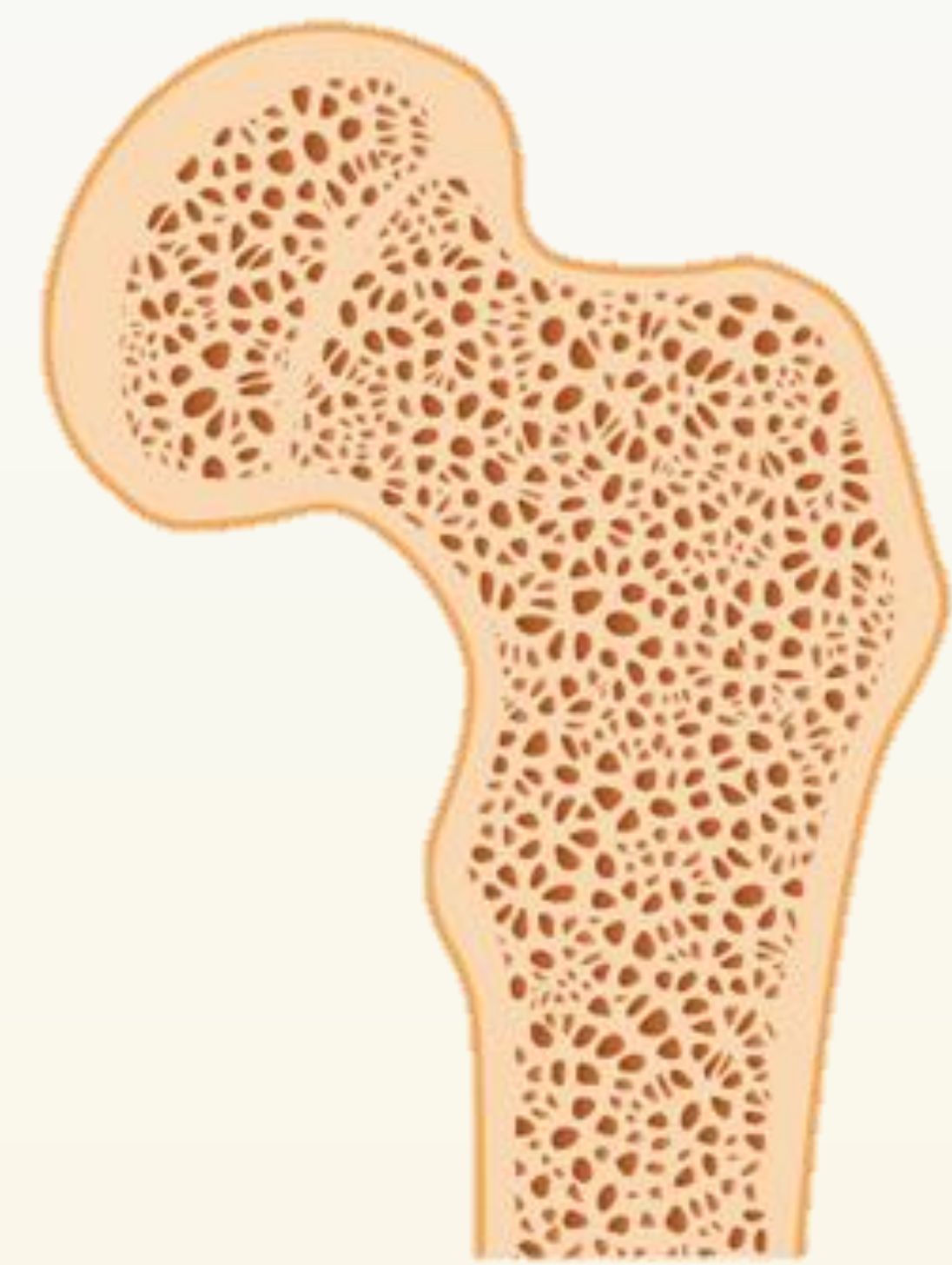
AUTORES: Iraia Berasategi Noriega, Marta Molinedo Quílez, Natalia Cartiel Marco, Paúl Vicente Alonso de Armiño, Luis Lobo Escolar. Hospital San Jorge, Huesca.

INTRODUCCIÓN: Las fracturas de húmero tienen una importante relación con la osteoporosis. Hasta un tercio de ellas se presentan en pacientes mayores de 60 años, la mayoría mujeres, tras traumatismos de baja energía. Además, hay que decir que, a pesar de no tratarse de la fractura más frecuente en relación con la osteoporosis, su producción aumenta hasta 5 veces el riesgo de padecer una fractura de cadera durante el primer año.

OBJETIVO: Se ha llevado a estudio nuestra muestra de fracturas de húmero y comparar los datos con lo publicado.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se ha realizado un estudio retrospectivo de 125 personas que han padecido fractura de húmero, tanto proximal como diafisaria, durante un año. Se ha analizado edad, sexo, niveles de vitamina D, presencia de osteoporosis confirmada y tratamiento de la misma, tanto antes como después del evento.

RESULTADOS: El 62,4% de los pacientes eran mujeres, con una edad media en torno a los 68 años, sin diferencias en cuanto al sexo. El 20% de los pacientes estudiados contaban con un diagnóstico previo de osteoporosis confirmada y el 13,6% de ellos tenía unos niveles de vitamina D inferiores a 30ng/mL, considerado el mínimo recomendado. El 80% de los pacientes osteoporóticos habían estado en tratamiento con bifosfonatos y al 10,4% de todos los que sufrieron fracturas se les recomendó teriparatida posteriormente. Casi el 25% de todos los pacientes había padecido otras fracturas previamente, principalmente vertebrales y el 42,4% de ellos padeció fracturas posteriores (20,8% de radio distal y 11,2% de cadera). Una quinta parte de los pacientes ha padecido fracturas tanto antes como después de la fractura humeral.



CONCLUSIÓN: Los datos de nuestro hospital concuerdan con los consultados, con una importante incidencia de fracturas humerales en mujeres osteoporóticas de edad avanzada. A pesar de no ser la principal fractura en relación con la osteoporosis, su aparición nos debe alertar de cara a prevenir otro tipo de fracturas posteriores.

Fx HUMERAL = ↑↑↑ RIESGO DE FRACTURA

BIBLIOGRAFÍA:

- Court-Brown, CM; et al. The relationship between obesity and fractures. Injury, Int. J. Care Injured 50 (2019) 1423–1428.
- Orlandin Premaor, M; Vasconcellos Comim, F; Compston, JE. Obesity and fractures. Arq Bras Endocrinol Metab. 2014;58/5
- Sotiriadi-Vlachou, S. Obesity and its relationship with falls, fracture site and bone mineral density in postmenopausal women. JFSF | June 2017 | Vol. 2, No. 2 | 28-32.