

LESIONES OSTEOCONDRALES EN FRACTURAS DE TOBILLO. A PROPÓSITO DE UN CASO

Ruth Barbero Ortega, Raquel Maroto Rodríguez, Alberto del Olmo Galeano, Paula Velasco Alcalde, Pablo Peñalver Andrada
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA PRINCESA

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

Las fracturas de tobillo son lesiones frecuentes que habitualmente requieren tratamiento quirúrgico. La reducción abierta y la fijación interna son el estándar de tratamiento en fracturas desplazadas e inestables (1).

Sin embargo, a pesar de una buena osteosíntesis, algunos pacientes persisten con síntomas residuales. Una de las razones subyacentes de los malos resultados postquirúrgicos puede ser la presencia de un fragmento articular osteocondral no detectado inicialmente (2). La incorporación de la artroscopia de tobillo en el mismo acto quirúrgico puede suponer la diferencia en el tratamiento de estas lesiones.

MATERIAL Y MÉTODOS

Mujer de 32 años sin antecedentes personales de interés, valorada en el servicio de urgencias por traumatismo en tobillo derecho. Se le realizaron RX y TAC que demostraron una fractura bimalleolar con interposición de un fragmento de 13x8 mm en el espacio articular entre la tibia y el astrágalo, correspondiente a parte posterointerna de maléolo medial.



RESULTADOS

Se realizó artroscopia de tobillo con retirada del fragmento osteocondral no sintetizable y desbloqueo de la articulación. Posteriormente, reducción abierta y osteosíntesis con 2 tornillos canulados de esponjosa de rosca parcial de 4 mm en peroné y 2 tornillos canulados de esponjosa de rosca parcial de 3 mm en tibia.

Al mes de la cirugía presenta un rango articular de 20º de flexión plantar y 0º de flexión dorsal, sin dolor asociado. Se permite la carga al mes y medio e inicio de rehabilitación.



CONCLUSIONES

Las lesiones osteocondrales se asocian frecuentemente a fracturas complejas de tobillo. El tratamiento artroscópico de estas lesiones es menos invasivo, evita la osteotomía maleolar y permite una mejor visualización de la superficie articular (3).

BIBLIOGRAFÍA

1. Braunstein, Mareen; Baumbach, Sebastian F; Urresti-Gundlach, Marcel; Borgmann, Lars; Böcker, Wolfgang; Polzer, Hans. Arthroscopically Assisted Treatment of Complex Ankle Fractures: Intra-articular Findings and 1-Year Follow-Up. The Journal of Foot and Ankle Surgery. 2020; 59(1), 9–15.
2. Darwich, A., Adam, J., Dally, FJ. et al. Incidence of concomitant chondral/osteochondral lesions in acute ankle fractures and their effect on clinical outcome: a systematic review and meta-analysis. Arch Orthop Trauma Surg. 2021; 141, 63–74.
3. Izadi, Ebrahim; Anwar, Rahij; Phillips, Sarah; Kavarthapu, Venu. Transmalleolar Approach for Arthroscopy-Assisted Headless Screw Fixation of an Osteochondral Talar Dome Fracture. The Journal of Foot and Ankle Surgery. 2017.